«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МАОУ «Школа №45
с углубленным изучением
отдельных предметов» ГО
города Уфа
1 сентября 2026 г.
Халманова С. В. _____

Комплексный план
по работе с учащимися, имеющими повышенный уровень тревожности на 2026 - 2027 учебный год
МАОУ «Школа №45 с углубленным изучением отдельных предметов»

Основные направления деятельности

№	Планируемые мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Диагностика уровня тревожности учащихся 5-11 классов.	Февраль	Педагог-психолог
2	Групповая работа психолога с учащимися с высоким уровнем тревожности.	Февраль - май	Педагог-психолог
3	Проведение бесед «Как прекрасен этот мир» с учащимися.	Март	Педагог-психолог
4	Проведение ролевых с учащимися «Конфликт в нашей жизни», «Взросление».	Апрель	Педагог-психолог
5	Беседы на тему межличностных отношений в семье и школе.	Февраль-май	Классный руководитель
6	Индивидуальные консультации для родителей.	Февраль-май	Педагог-психолог, классный руководитель
7	Проведение тематического собрания для родителей на тему «Подростковая тревожность.	Апрель-май	Педагог-психолог, социальный педагог

	Профилактика и сопровождение».		
8	Мастер-класс для педагогов «Помоги подростку справиться со стрессом».	Апрель	Социальный педагог, педагог-психолог
9	Информационно-разъяснительная и просветительская работа	Февраль	Педагог-психолог, социальный педагог
10	Размещение информации в Интернет-ресурсах для родителей.	Февраль-май	Ответственный за сайт
11	Индивидуальная консультация учащихся.	Февраль-май	Педагог-психолог

Составил:
Педагоги-психологи — Алимова.А.И, Бухарова.А.В, Готман.Р.В

Социальные-педагоги — Овчинникова.А.В, Ташбулатова.Г.Ш

