СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
_____ И.П.Круглий

Меню дополнительного питания
на 20 ноября 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,30	10,20	6,60	128,00	**30,00**
2	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,10	11,70	99,00	**30,00**
3	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,40	6,00	8,40	94,00	**30,00**
4	Салат из свеклы с яблоками	100	1,40	6,00	8,40	94,00	**30,00**
5	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	175	5,11	6,65	41,56	247,76	**30,00**
6	Пудинг творожный со сгущенным молоком	80	12,86	5,48	14,47	160,89	**50,00**
7	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,95	4,87	10,01	94,73	**15,00**
8	Гуляш из мяса птицы	90	12,54	14,61	3,74	196,11	**50,00**
9	Макаронные изделия отварные с маслом	165	6,76	4,58	39,55	226,59	**20,00**
10	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	**40,00**
11	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	**40,00**
12	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	**25,00**
13	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	**25,00**
14	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	**25,00**
15	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	**25,00**
16	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	**50,00**
17	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	**30,00**
18	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	**30,00**
19	Пицца Детская с курицей	75	12,65	10,18	22,35	231,30	**50,00**
20	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	**25,00**
21	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	**5,00**
22	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	**5,00**
23	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	**10,00**
24	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	**10,00**
25	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	**30,00**
26	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	**40,00**
27	Нектар МОЙ в ассортименте	125	0,00	0,00	24,00	96,00	**27,00**
28	Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	**59,00**
29	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	**61,00**
30	Печенье "Школьная шпаргалочка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	**27,00**
31	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	**30,00**
32	Печенье "Слободка шахматная "	50	4,50	6,60	32,60	208,00	**30,00**
33	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	**25,00**
34	Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	**51,00**
35	Вафли "Золотце мое"	20	1,40	5,80	11,60	104,00	**23,00**
36	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	**23,00**
37	Панкейк "Кидс"	40					**40,00**
38	Напиток "Добрый PULPY	450					**75,00**
39	Вода негаз. "Красный ключ"	500					**36,00**
40	Батончик мюсли "Детский перекус"	25					**38,00**
41	Пюре "Сады придонья"	125	0,00	0,00	11,00	44,00	**32,00**
42	Гемотоген "Бегемотик Бонди"	40					**30,00**
43	Вафельные трубочки Junior	32					**50,00**
44	Печенье ПечеНЯШКИ	50					**47,00**
45	Шоколад Коммунарка	20					**48,00**
46	Зерновые палочки Pick-Stick в ассортименте	10					**17,00**
47	Пастила яблочная Вертушка	25					**27,00**
48	Маршмеллоу зефирная косичка "Конфектум"	12					**28,00**
49	Маршмеллоу FUN черника-малина	40					**70,00**
50	Маршмеллоу PAW WOW малина	15					**34,00**
51	Пюре ГИППОПО	90					**60,00**
52	Коктейль NE MOLOKO в ассортимене	200					**41,00**
53	Хлебцы детские " JR KORNER " гречневые с витаминами	11					**24,00**