СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
И.П.Круглий

Меню дополнительного питания
на "16" ноября 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,30	10,20	6,60	128,00	**30,00**
	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,10	11,70	99,00	**30,00**
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,40	6,00	8,40	94,00	**30,00**
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,40	6,00	8,40	94,00	**30,00**
	Рассольник ленинградский со сметаной	255	1,89	6,03	12,64	112,07	**20,00**
	Рыба запеченная с овощами	40/50	8,57	6,77	3,61	110,24	**50,00**
	Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	**50,00**
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	**20,00**
	Рис отварной с маслом	185	3,87	4,17	40,03	212,87	**20,00**
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	**40,00**
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	**40,00**
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	**25,00**
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	**25,00**
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	**25,00**
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	**25,00**
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	**50,00**
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	**30,00**
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	**30,00**
	Пицца "Детская"	75	8,81	10,06	26,16	234,30	**50,00**
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	**25,00**
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	**5,00**
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	**10,00**
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	**10,00**
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	**25,00**
	Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	**59,00**
	Коктейль NEMOLOKO в ассортименте	200	1,50	3,20	9,50	300,00	**41,00**
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	**75,00**
	Нектар МОЙ в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	**27,00**
	Сок Сады придонья в ассортименте	0,2					**30,00**
	Вода негазированная Красный ключ 0,5	500					**36,00**
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	**61,00**
	Печенье "Слободка шахматная "	50	4,50	6,60	32,60	208,00	**30,00**
	Печенье Сахарное "Посольское 50 гр	50	4,50	6,60	32,60	208,00	**30,00**
	Печенье Школьное шпаргалочка	50	4,50	6,60	32,60	208,00	**27,00**
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	**25,00**
	Хлебцы детские " JR KORNER " гречневые	11					**24,00**
	Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	**51,00**
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	**23,00**
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	**23,00**
	Батончик "Детский перекус"	25					**38,00**
	Гематоген Бегемотик Бонди	40					**30,00**
	Пюре "Сады придонья"	125					**32,00**
	Пюре ГИПОПО в ассортименте	90					**60,00**
	Шоколад молочный Коммунарка	20					**48,00**
	Зерновые палочки в ассортименте	10					**17,00**
	Пастила яблочная вертушка	25					**27,00**
	Маршмеллоу зефирная косичка	12					**28,00**
	Маршмеллоу PAW WOW	15					**34,00**
	Маршмеллоу FUN	40					**70,00**
	Вафельные трубочки с начинкой	32					**50,00**
	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	**40,00**

Начальник ОДДП Исламова Н.А.