

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И.П.Круглый

Меню дополнительного питания
на 16 октября 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Винегрет овощной	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
	Маринад овощной	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
	Суп с макаронными изделиями	250	1,98	4,96	10,30	94,46	15,00
	Плов из мяса птицы	180	24,06	11,54	26,89	311,83	60,00
	Каша гречневая с маслом	185	7,42	11,20	5,85	154,75	15,00
	Мясо птицы,припущенное с овощами	90	8,24	9,12	11,30	131,40	60,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
	Пицца Детская с курицей	75	12,65	10,18	22,35	231,30	50,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	30,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	40,00
	Нектар МОЙ в ассортименте	125	0,00	0,00	24,00	96,00	27,00
	Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	59,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	61,00
	Печенье "Школьная шпиргалочка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	27,00
	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	30,00
	Печенье "Слободка шахматная "	50	4,50	6,60	32,60	208,00	30,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	25,00
	Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	51,00
	Вафли "Золотце мое"	20	1,40	5,80	11,60	104,00	23,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	23,00
	Панкейк "Киде"	40					40,00
	Напиток "Добрый PULPY	450					75,00
	Вода негаз. "Красный ключ"	500					36,00
	Батончик мюсли "Детский перекус"	25					38,00
	Пюре "Сады придонья"	125	0,00	0,00	11,00	44,00	32,00
	Гемотоген "Бегемотик Бонди"	40					30,00
	Вафельные трубочки Junior	32					50,00
	Печенье ПеченЯШКИ	50					47,00
	Шоколад Коммунарка	20					48,00
	Зерновые палочки Pick-Stick в ассортименте	10					17,00
	Пастила яблочная Вертушка	25					27,00
	Маршмеллоу зефирная косичка "Конфектум"	12					28,00
	Маршмеллоу FUN черника-малина	40					70,00
	Маршмеллоу RAW WOW малина	15					34,00
	Пюре ГИППОПО	90					60,00
	Коктейль NE MOLOKO в ассортименте	200					41,00
	Хлебцы детские " JR KORNER " гречневые с витамином	11					24,00

Усб