



Меню дополнительного питания
на "19" октября 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,10	11,70	99,00	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
	Рассольник ленинградский со сметаной	255	1,89	6,03	12,64	112,07	20,00
	Рыба запеченная с овощами	40/50	8,57	6,77	3,61	110,24	50,00
	Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	50,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	20,00
	Рис отварной с маслом	185	3,87	4,17	40,03	212,87	20,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
	Пицца "Детская"	75	8,81	10,06	26,16	234,30	50,00
	Шансжка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	59,00
	Коктейль NEMOLOKO в ассортименте	200	1,50	3,20	9,50	300,00	41,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	75,00
	Нектар МОЙ в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	27,00
	Сок Сады придонья в ассортименте	0,2					30,00
	Вода негазированная Красный ключ 0,5	500					36,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	61,00
	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	30,00
	Печенье Сахарное "Посольское 50 гр	50	4,50	6,60	32,60	208,00	30,00
	Печенье Школьное шпиргалочка	50	4,50	6,60	32,60	208,00	27,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	25,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" гречневые	11					24,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	51,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	23,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	23,00
	Батончик "Детский перекус"	25					38,00
	Гематоген Бегемотик Бонди	40					30,00
	Пюре "Сады придонья"	125					32,00
	Пюре ГИПОПО в ассортименте	90					60,00
	Шоколад молочный Коммунарка	20					48,00
	Зерновые палочки в ассортименте	10					17,00
	Пастила яблочная вертушка	25					27,00
	Маршмеллоу зефирная косичка	12					28,00
	Маршмеллоу PAW WOW	15					34,00
	Маршмеллоу FUN	40					70,00
	Вафельные трубочки с начинкой	32					50,00
	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	40,00