



Меню дополнительного питания  
на "21" сентября 2026 г.

| № | Наименование блюда                           | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Цена  |
|---|----------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
|   | Салат "Витаминный"                           | 100      | 1,64  | 5,18  | 12,07    | 103,03 | 30,00 |
|   | Салат из моркови с яблоками                  | 100      | 0,98  | 5,14  | 11,77    | 98,80  | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с растительным маслом        | 100      | 1,40  | 6,00  | 8,40     | 94,00  | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с яблоками                   | 100      | 1,40  | 6,00  | 8,40     | 94,00  | 30,00 |
|   | Рассольник ленинградский со сметаной         | 255      | 1,89  | 6,03  | 12,64    | 112,07 | 20,00 |
|   | Рыба запеченная с овощами                    | 40/50    | 8,57  | 6,77  | 3,61     | 110,24 | 50,00 |
|   | Котлеты, биточки мясные с томатным соусом    | 60/40    | 10,84 | 11,35 | 12,35    | 195,58 | 50,00 |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом         | 180/5    | 6,97  | 4,44  | 44,48    | 245,99 | 20,00 |
|   | Рис отварной с маслом                        | 185      | 3,87  | 4,17  | 40,03    | 212,87 | 20,00 |
|   | Курник                                       | 75       | 8,92  | 9,20  | 21,31    | 203,31 | 40,00 |
|   | Вак-беляш                                    | 75       | 8,12  | 8,42  | 21,13    | 192,61 | 40,00 |
|   | Пирожки печеные с яблоком                    | 75       | 4,69  | 4,06  | 38,11    | 207,61 | 25,00 |
|   | Пирожки печеные с капустой                   | 75       | 5,41  | 6,68  | 30,08    | 202,39 | 25,00 |
|   | Пирожки печеные с картофелем                 | 75       | 5,37  | 5,18  | 33,47    | 201,92 | 25,00 |
|   | Плюшка московская                            | 75       | 6,48  | 5,01  | 43,73    | 245,71 | 25,00 |
|   | Дучмак с творогом                            | 75       | 14,03 | 8,09  | 23,95    | 226,60 | 50,00 |
|   | Ватрушка с творогом                          | 75       | 10,16 | 5,40  | 33,53    | 224,10 | 30,00 |
|   | Булочка домашняя                             | 75       | 6,57  | 10,09 | 47,14    | 305,59 | 30,00 |
|   | Пицца "Детская"                              | 75       | 8,81  | 10,06 | 26,16    | 234,30 | 50,00 |
|   | Шанежка наливная                             | 75       | 5,87  | 5,36  | 35,14    | 212,53 | 25,00 |
|   | Хлеб пшеничный для детского питания          | 30       | 2,40  | 0,30  | 16,50    | 78,00  | 5,00  |
|   | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания    | 30       | 2,40  | 0,30  | 13,80    | 66,00  | 5,00  |
|   | Чай пакетированный с сахаром                 | 200      |       |       | 9,98     | 39,90  | 10,00 |
|   | Чай витаминизированный                       | 200      |       |       | 9,80     | 39,40  | 10,00 |
|   | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте             | 200      | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00  | 25,00 |
|   | Нектар Малышам в ассортименте                | 200      | 0,00  | 0,00  | 24,00    | 96,00  | 40,00 |
|   | Пюре "Сады придонья"                         | 125      | 0,00  | 0,00  | 11,00    | 44,00  | 30,00 |
|   | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте | 200      | 5,60  | 5,60  | 20,00    | 152,80 | 55,00 |
|   | Напиток "Добрый" PULPY                       | 450      | 0,00  | 0,00  | 52,20    | 207,00 | 85,00 |
|   | Батончик "Двойная радость"                   | 50       | 2,50  | 11,00 | 31,50    | 225,00 | 60,00 |
|   | Печенье "Слободка шахматная"                 | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 25,00 |
|   | Печенье Сахарное "Посольское 44 гр           | 44       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 25,00 |
|   | Фруктовые шарики с какао                     | 30       | 3,50  | 5,60  | 31,60    | 204,00 | 25,00 |
|   | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте    | 30       | 0,72  | 0,05  | 16,05    | 67,20  | 50,00 |
|   | Панкейк "Кидс"                               | 40       |       |       |          |        | 35,00 |
|   | Вафли "Золотце мое"                          | 20       | 6,50  | 5,00  | 65,00    | 330,00 | 20,00 |
|   | Пастила Ассорти "Пастилушка"                 | 20       | 1,18  | 6,00  | 11,80    | 104,60 | 20,00 |
|   | Батончик мюсли "Детский перекус"             | 25       |       |       |          |        | 35,00 |
|   | Гемотоген "Бегемотик Бонди"                  | 40       |       |       |          |        | 30,00 |
|   | Вода негазированная 0,5л                     | 500      |       |       |          |        | 35,00 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.