

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                    |                        | Б                    | Ж     | У     |                                   | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС               |                        |                      |       |       |                                   |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99                      | 175                    | 5,11                 | 6,65  | 41,56 | 247,76                            | 0,06          |   |         |      | 105,70                    | 130,47 | 30,13 | 0,50 |       |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54                      | 80                     | 12,86                | 5,48  | 14,47 | 160,89                            | 0,04          |   |         |      | 129,38                    | 156,80 | 18,08 | 0,47 |       |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                         | 200                    | 0,17                 | 0,07  | 12,40 | 54,10                             |               |   |         |      | 3,30                      | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45  | 24,75 | 117,00                            | 0,15          |   |         | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Итого                                                              |                        | 21,74                | 12,65 | 93,18 | 579,75                            | 0,25          |   |         | 0,68 | 247,38                    | 317,37 | 55,36 | 2,28 | 76,96 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                  |                        |                      |       |       |                                   |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2                    | 250                    | 1,95                 | 4,87  | 10,10 | 94,73                             | 0,05          |   |         |      | 40,15                     | 50,50  | 23,50 | 1,10 |       |
| Гуляш из мяса птицы; 236                                           | 90                     | 12,54                | 14,61 | 3,74  | 196,11                            | 0,06          |   |         |      | 15,62                     | 98,16  | 14,09 | 0,93 |       |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                      | 165                    | 6,76                 | 4,58  | 39,55 | 226,59                            | 0,10          |   |         |      | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                             | 200                    |                      |       | 11,98 | 47,88                             |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                             | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                    | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                             | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                              |                        | 26,05                | 24,66 | 95,67 | 709,31                            | 0,43          |   |         |      | 87,45                     | 257,38 | 63,64 | 4,66 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2                    | 250                       | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                             | 0,05          |   |            |   | 40,15                        | 50,50  | 23,50 | 1,10 |       |
| Гуляш из мяса птицы;<br>236                                              | 90                        | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                            | 0,06          |   |            |   | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,76                    | 4,58  | 39,55 | 226,59                                            | 0,10          |   |            |   | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 26,05                   | 24,66 | 95,67 | 709,31                                            | 0,43          |   |            |   | 87,45                        | 257,38 | 63,64 | 4,66 | 86,07 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Вак-беляш ; 453,52                                                       | 75                        | 8,08                    | 8,50  | 21,21 | 193,35                                            | 0,09          |   |            |   | 23,41                        | 79,91  | 14,90 | 0,88 |       |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                       | 200                       | 0,12                    | 0,12  | 14,69 | 60,30                                             | 0,01          |   |            |   | 5,10                         | 3,30   | 2,70  | 0,69 |       |
| Итого                                                                    |                           | 8,20                    | 8,62  | 35,90 | 253,65                                            | 0,10          |   |            |   | 28,51                        | 83,21  | 17,60 | 1,57 | 45,00 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                      |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом; 181,99                            | 175                         | 5,11                    | 6,65  | 41,56 | 247,76                                                | 0,06          |   |            |      | 105,70                       | 130,47 | 30,13 | 0,50 |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком;<br>232,54                            | 80                          | 12,86                   | 5,48  | 14,47 | 160,89                                                | 0,04          |   |            |      | 129,38                       | 156,80 | 18,08 | 0,47 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                               | 200                         | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 24,75 | 117,00                                                | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |        |
| Итого                                                                          |                             | 21,74                   | 12,65 | 93,18 | 579,75                                                | 0,25          |   |            | 0,68 | 247,38                       | 317,37 | 55,36 | 2,28 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                         |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2                          | 250                         | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                                 | 0,05          |   |            |      | 40,15                        | 50,50  | 23,50 | 1,10 |        |
| Гуляш из мяса птицы;<br>236                                                    | 90                          | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                                | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                            | 165                         | 6,76                    | 4,58  | 39,55 | 226,59                                                | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                       | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                          |                             | 26,05                   | 24,66 | 95,67 | 709,31                                                | 0,43          |   |            |      | 87,45                        | 257,38 | 63,64 | 4,66 | 163,03 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2                    | 250                        | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                                 | 0,05          |   |            |      | 40,15                        | 50,50  | 23,50 | 1,10 |        |
| Гуляш из мяса птицы;<br>236                                              | 90                         | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                                | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                        | 6,76                    | 4,58  | 39,55 | 226,59                                                | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                            | 26,05                   | 24,66 | 95,67 | 709,31                                                | 0,43          |   |            |      | 87,45                        | 257,38 | 63,64 | 4,66 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,52                                                       | 75                         | 8,08                    | 8,50  | 21,21 | 193,35                                                | 0,09          |   |            |      | 23,41                        | 79,91  | 14,90 | 0,88 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                            | 9,08                    | 8,70  | 41,41 | 285,35                                                | 0,11          |   |            | 0,20 | 37,41                        | 93,91  | 22,90 | 3,68 | 163,03 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                                           |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком;<br>232,54                            | 80                         | 12,86                   | 5,48  | 14,47 | 160,89                                                | 0,04          |   |            |      | 129,38                       | 156,80 | 18,08 | 0,47 |       |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом; 181,99                            | 175                        | 5,11                    | 6,65  | 41,56 | 247,76                                                | 0,06          |   |            |      | 105,70                       | 130,47 | 30,13 | 0,50 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                               | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                         | 3,60                    | 0,45  | 24,75 | 117,00                                                | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Итого                                                                          |                            | 21,74                   | 12,65 | 93,18 | 579,75                                                | 0,25          |   |            | 0,68 | 247,38                       | 317,37 | 55,36 | 2,28 | 76,96 |
| Обед СВО 7-11 лет                                                              |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2                          | 250                        | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                                 | 0,05          |   |            |      | 40,15                        | 50,50  | 23,50 | 1,10 |       |
| Гуляш из мяса птицы;<br>236                                                    | 90                         | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                                | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                            | 165                        | 6,76                    | 4,58  | 39,55 | 226,59                                                | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                       | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                          |                            | 26,05                   | 24,66 | 95,67 | 709,31                                                | 0,43          |   |            |      | 87,45                        | 257,38 | 63,64 | 4,66 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                  |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                           | 185                        | 5,54                    | 6,91  | 38,96 | 241,60                                                | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком;<br>232,54                            | 80                         | 12,86                   | 5,48  | 14,47 | 160,89                                                | 0,04          |   |            |      | 129,38                       | 156,80 | 18,08 | 0,47 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                               | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                         | 3,60                    | 0,45  | 24,75 | 117,00                                                | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Итого                                                                          |                            | 22,17                   | 12,91 | 90,58 | 573,59                                                | 0,26          |   |            | 0,68 | 256,34                       | 328,50 | 57,89 | 2,32 | 89,47 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                     |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2                          | 250                        | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                                 | 0,05          |   |            |      | 40,15                        | 50,50  | 23,50 | 1,10 |       |
| Гуляш из мяса птицы;<br>236                                                    | 90                         | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                                | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                            | 165                        | 6,76                    | 4,58  | 39,55 | 226,59                                                | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                       | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                          |                            | 26,05                   | 24,66 | 95,67 | 709,31                                                | 0,43          |   |            |      | 87,45                        | 257,38 | 63,64 | 4,66 | 97,64 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком;<br>232,54                      | 80                        | 12,86                   | 5,48  | 14,47 | 160,89                                            | 0,04          |   |            |   | 129,38                       | 156,80 | 18,08 | 0,47 |       |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                     | 185                       | 5,54                    | 6,91  | 38,96 | 241,60                                            | 0,07          |   |            |   | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,97                   | 12,76 | 82,33 | 534,59                                            | 0,21          |   |            |   | 253,34                       | 318,75 | 55,79 | 1,94 | 81,36 |
| Обед СОП 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2                    | 250                       | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                             | 0,05          |   |            |   | 40,15                        | 50,50  | 23,50 | 1,10 |       |
| Гуляш из мяса птицы;<br>236                                              | 90                        | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                            | 0,06          |   |            |   | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,76                    | 4,58  | 39,55 | 226,59                                            | 0,10          |   |            |   | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 26,05                   | 24,66 | 93,09 | 699,93                                            | 0,68          |   |            |   | 87,09                        | 257,38 | 63,64 | 4,62 | 93,10 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                            | 185                        | 5,54                    | 6,91  | 38,96  | 241,60                                                | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком;<br>232,54                             | 80                         | 12,86                   | 5,48  | 14,47  | 160,89                                                | 0,04          |   |            |      | 129,38                       | 156,80 | 18,08 | 0,47 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                           |                            | 20,97                   | 12,76 | 82,33  | 534,59                                                | 0,21          |   |            |      | 253,34                       | 318,75 | 55,79 | 1,94 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2                           | 250                        | 1,95                    | 4,87  | 10,10  | 94,73                                                 | 0,05          |   |            |      | 40,15                        | 50,50  | 23,50 | 1,10 |        |
| Гуляш из мяса птицы;<br>236                                                     | 90                         | 12,54                   | 14,61 | 3,74   | 196,11                                                | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                             | 165                        | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                                | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                        |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                                 | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                            | 27,65                   | 24,86 | 105,77 | 757,31                                                | 0,51          |   |            | 1,28 | 92,35                        | 276,88 | 69,24 | 5,21 | 177,11 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2                    | 250                     | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                                 | 0,05          |   |            |      | 40,15                        | 50,50  | 23,50 | 1,10 |        |
| Гуляш из мяса птицы;<br>236                                              | 90                      | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                                | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                     | 6,76                    | 4,58  | 39,55 | 226,59                                                | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                     |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                         | 26,05                   | 24,66 | 95,67 | 709,31                                                | 0,43          |   |            |      | 87,45                        | 257,38 | 63,64 | 4,66 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                     | 10,77                   | 11,33 | 28,28 | 257,73                                                | 0,12          |   |            |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                     | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                         | 11,77                   | 11,53 | 48,48 | 349,73                                                | 0,14          |   |            | 0,20 | 45,25                        | 120,53 | 27,87 | 3,97 | 177,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                           |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком;<br>232,54                             | 80                         | 12,86                   | 5,48  | 14,47  | 160,89                                                | 0,04          |   |            |      | 129,38                       | 156,80 | 18,08 | 0,47 |       |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                            | 185                        | 5,54                    | 6,91  | 38,96  | 241,60                                                | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                           |                            | 20,97                   | 12,76 | 82,33  | 534,59                                                | 0,21          |   |            |      | 253,34                       | 318,75 | 55,79 | 1,94 | 88,63 |
| Обед СВО 12-18 лет                                                              |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2                           | 250                        | 1,95                    | 4,87  | 10,10  | 94,73                                                 | 0,05          |   |            |      | 40,15                        | 50,50  | 23,50 | 1,10 |       |
| Гуляш из мяса птицы;<br>236                                                     | 90                         | 12,54                   | 14,61 | 3,74   | 196,11                                                | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                             | 165                        | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                                | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                        |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                                 | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                            | 27,65                   | 24,86 | 105,77 | 757,31                                                | 0,51          |   |            | 1,28 | 92,35                        | 276,88 | 69,24 | 5,21 | 96,71 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                         |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                                      |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Пудинг творожный<br>(б/сах); 232,62                                     | 75                         | 12,50                   | 5,06  | 6,80  | 124,94                                                | 0,04          |   |            |   | 113,89                       | 145,85 | 16,38 | 0,45 |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/сах) ; 470,52            | 155                        | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                                                | 0,19          |   |            |   | 100,67                       | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                   |                            | 21,34                   | 12,53 | 48,99 | 395,44                                                | 0,35          |   |            |   | 223,26                       | 338,53 | 70,36 | 2,47 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                                         |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой (без<br>картофеля) со<br>сметаной сах.диабет ;<br>56,38 | 250                        | 1,77                    | 4,78  | 7,99  | 82,89                                                 | 0,04          |   |            |   | 45,20                        | 48,30  | 23,40 | 1,09 |        |
| Гуляш из мяса птицы;<br>236                                             | 90                         | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                                | 0,06          |   |            |   | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                     | 165                        | 6,76                    | 4,58  | 39,55 | 226,59                                                | 0,10          |   |            |   | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                   |                            | 23,47                   | 24,27 | 65,08 | 571,59                                                | 0,32          |   |            |   | 86,14                        | 235,68 | 59,34 | 3,86 | 163,03 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                            |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Пудинг творожный (б/сах); 232,62                               | 75                     | 12,50                | 5,06  | 6,80  | 124,94                         | 0,04          |   |         |   | 113,89                    | 145,85 | 16,38 | 0,45 |        |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 470,52       | 155                    | 6,44                 | 7,17  | 28,39 | 204,50                         | 0,19          |   |         |   | 100,67                    | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                           | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                          |                        | 21,34                | 12,53 | 48,99 | 395,44                         | 0,35          |   |         |   | 223,26                    | 338,53 | 70,36 | 2,47 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                               |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,38 | 250                    | 1,77                 | 4,78  | 7,99  | 82,89                          | 0,04          |   |         |   | 45,20                     | 48,30  | 23,40 | 1,09 |        |
| Гуляш из мяса птицы; 236                                       | 90                     | 12,54                | 14,61 | 3,74  | 196,11                         | 0,06          |   |         |   | 15,62                     | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                  | 165                    | 6,76                 | 4,58  | 39,55 | 226,59                         | 0,10          |   |         |   | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                           | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                          |                        | 23,47                | 24,27 | 65,08 | 571,59                         | 0,32          |   |         |   | 86,14                     | 235,68 | 59,34 | 3,86 | 177,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                              | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                      |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,38 | 250                     | 1,77                    | 4,78  | 7,99  | 82,89                                                 | 0,04          |   |            |   | 45,20                        | 48,30  | 23,40  | 1,09 |        |
| Гуляш из мяса птицы; 236                                       | 90                      | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                                | 0,06          |   |            |   | 15,62                        | 98,16  | 14,09  | 0,93 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                  | 165                     | 6,76                    | 4,58  | 39,55 | 226,59                                                | 0,10          |   |            |   | 16,62                        | 50,22  | 9,25   | 0,94 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                           | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                          |                         | 23,47                   | 24,27 | 65,08 | 571,59                                                | 0,32          |   |            |   | 86,14                        | 235,68 | 59,34  | 3,86 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                   |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45        | 150/5                   | 6,85                    | 7,17  | 24,86 | 191,75                                                | 0,19          |   |            |   | 98,04                        | 178,05 | 85,26  | 2,62 |        |
| Сыр (порциями) ; 27,01                                         | 10                      | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                                 |               |   |            |   | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                           | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                 | 110                     | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                          |                         | 12,32                   | 10,57 | 55,93 | 367,55                                                | 0,34          |   |            |   | 224,34                       | 289,15 | 113,26 | 6,01 | 163,03 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                              | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                     |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,38 | 250                     | 1,77                    | 4,78  | 7,99  | 82,89                                                 | 0,04          |   |            |      | 45,20                        | 48,30  | 23,40  | 1,09 |        |
| Гуляш из мяса птицы; 236                                       | 90                      | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                                | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09  | 0,93 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                  | 165                     | 6,76                    | 4,58  | 39,55 | 226,59                                                | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25   | 0,94 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                           | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                          |                         | 23,47                   | 24,27 | 65,08 | 571,59                                                | 0,32          |   |            |      | 86,14                        | 235,68 | 59,34  | 3,86 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                  |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45        | 150/5                   | 6,85                    | 7,17  | 24,86 | 191,75                                                | 0,19          |   |            |      | 98,04                        | 178,05 | 85,26  | 2,62 |        |
| Сыр (порциями); 27,02                                          | 15                      | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50                                                 |               |   |            | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25   | 0,11 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                           | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                 | 110                     | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                          |                         | 13,64                   | 11,90 | 55,93 | 385,05                                                | 0,34          |   |            | 0,06 | 274,34                       | 319,15 | 116,01 | 6,05 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком<br>(без манной крупы);<br>232,57      | 80                         | 13,52                   | 5,73  | 10,41 | 149,75                                                | 0,04          |   |            |      | 138,19                       | 165,12 | 18,40 | 0,44 |       |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом; 181,99                            | 175                        | 5,11                    | 6,65  | 41,56 | 247,76                                                | 0,06          |   |            |      | 105,70                       | 130,47 | 30,13 | 0,50 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                               | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                            | 18,85                   | 13,64 | 77,10 | 513,46                                                | 0,10          |   |            | 0,48 | 248,72                       | 296,46 | 49,52 | 1,14 | 76,96 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                                      |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2                          | 250                        | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                                 | 0,05          |   |            |      | 40,15                        | 50,50  | 23,50 | 1,10 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                         | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                                | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                        | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                                |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                            | 12,69                   | 18,79 | 67,86 | 494,82                                                | 0,07          |   |            | 0,48 | 52,46                        | 132,12 | 31,72 | 1,78 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                               |                           |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком<br>(без манной крупы);<br>232,57       | 80                        | 13,52                   | 5,73  | 10,41 | 149,75                                                | 0,04          |   |            |      | 138,19                       | 165,12 | 18,40 | 0,44 |       |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                            | 185                       | 5,54                    | 6,91  | 38,96 | 241,60                                                | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                           |                           | 19,28                   | 13,90 | 74,50 | 507,30                                                | 0,11          |   |            | 0,48 | 257,68                       | 307,59 | 52,05 | 1,18 | 89,47 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                                  |                           |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2                           | 250                       | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                                 | 0,05          |   |            |      | 40,15                        | 50,50  | 23,50 | 1,10 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                       | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                                |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                           |                           | 15,67                   | 22,96 | 70,62 | 555,29                                                | 0,08          |   |            | 2,24 | 54,52                        | 160,40 | 34,42 | 1,97 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )                                |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком<br>(без манной крупы);<br>232,57       | 80                         | 13,52                   | 5,73  | 10,41 | 149,75                                                | 0,04          |   |            |      | 138,19                       | 165,12 | 18,40 | 0,44 |        |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                            | 185                        | 5,54                    | 6,91  | 38,96 | 241,60                                                | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                           |                            | 19,31                   | 14,12 | 77,19 | 520,17                                                | 0,11          |   |            | 0,57 | 258,08                       | 307,60 | 52,12 | 1,18 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)                                    |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2                           | 250                        | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                                 | 0,05          |   |            |      | 40,15                        | 50,50  | 23,50 | 1,10 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                               | 30                         | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                                | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                        | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                                |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                           |                            | 12,95                   | 20,08 | 73,31 | 529,25                                                | 0,07          |   |            | 2,33 | 53,23                        | 132,21 | 31,81 | 1,78 | 163,03 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                           |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                        | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,23                         | 134                       | 3,32                    | 4,46  | 34,63 | 191,80                                            | 0,04          |   |            | 1,95 | 8,90                         | 70,28  | 23,71 | 0,51 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 16,60                   | 16,91 | 63,53 | 475,42                                            | 0,17          |   |            | 1,95 | 26,63                        | 200,43 | 39,30 | 2,22 | 76,96 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                 | 250                       | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                             | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52 | 1,11 |       |
| Гуляш из мяса птицы;<br>236                                              | 90                        | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                            | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 24,89                   | 25,06 | 92,83 | 694,81                                            | 0,42          |   |            | 4,92 | 81,55                        | 250,86 | 63,07 | 4,60 | 86,07 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                        | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                         | 155                       | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 17,11                   | 17,99 | 68,86 | 508,39                                            | 0,17          |   |            | 2,42 | 27,94                        | 211,25 | 42,94 | 2,30 | 89,47 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                 | 250                       | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                             | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52 | 1,11 |       |
| Гуляш из мяса птицы;<br>236                                              | 90                        | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                            | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 24,89                   | 25,06 | 92,83 | 694,81                                            | 0,42          |   |            | 4,92 | 81,55                        | 250,86 | 63,07 | 4,60 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                             |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                        | 40                         | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,23                         | 134                        | 3,32                    | 4,46  | 34,63 | 191,80                                                | 0,04          |   |            | 1,95 | 8,90                         | 70,28  | 23,71 | 0,51 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                            | 16,60                   | 16,91 | 63,53 | 475,42                                                | 0,17          |   |            | 1,95 | 26,63                        | 200,43 | 39,30 | 2,22 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                 | 250                        | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                                 | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52 | 1,11 |        |
| Гуляш из мяса птицы;<br>236                                              | 90                         | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                                | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                        | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                                | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                            | 24,89                   | 25,06 | 92,83 | 694,81                                                | 0,42          |   |            | 4,92 | 81,55                        | 250,86 | 63,07 | 4,60 | 163,03 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                   |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                 |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Оладьи из<br>безбелковой смеси ;<br>667,24                        | 140                        | 1,03                    | 1,52  | 56,15  | 261,46                                                |               |   |            | 0,44 | 2,21                         | 0,92  | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                  | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85  | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                             | 35                         | 0,06                    | 1,71  | 17,37  | 85,18                                                 |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03  | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                    | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                             |                            | 1,70                    | 3,74  | 103,19 | 475,54                                                | 0,03          |   |            | 0,44 | 25,05                        | 13,90 | 11,70 | 2,77 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                    |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32          | 250                        | 1,77                    | 4,17  | 9,80   | 84,42                                                 | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42 | 23,52 | 1,11 |        |
| Каша из безбелковой<br>крупки с<br>растительным маслом;<br>666,58 | 150                        | 0,08                    | 5,15  | 20,24  | 127,53                                                |               |   |            |      | 0,23                         | 0,10  |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                            | 200                        |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |       |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                             | 35                         | 0,06                    | 1,71  | 17,37  | 85,18                                                 |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03  | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                             |                            | 1,91                    | 11,03 | 59,39  | 345,01                                                | 0,05          |   |            | 1,93 | 39,01                        | 48,55 | 23,73 | 1,20 | 163,03 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                        |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                     |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Оладьи из<br>безбелковой смеси ;<br>667,24                             | 140                        | 1,03                    | 1,52  | 56,15  | 261,46                                                |               |   |            | 0,44 | 2,21                         | 0,92  | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                       | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85  | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                         | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                                 |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                         | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                  |                            | 1,73                    | 3,97  | 105,89 | 488,52                                                | 0,03          |   |            | 1,23 | 25,43                        | 13,91 | 11,72 | 2,77 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                        |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Салат из свеклы с<br>растительным маслом<br>; 25,49                    | 100                        | 1,44                    | 6,09  | 8,45   | 94,26                                                 | 0,02          |   |            |      | 39,20                        | 41,40 | 21,34 | 1,37 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,07 | 250                        | 1,60                    | 2,78  | 13,43  | 85,38                                                 | 0,05          |   |            |      | 15,00                        | 39,21 | 16,41 | 0,52 |        |
| Каша из крупки<br>безбелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,55     | 175                        | 0,10                    | 5,20  | 17,00  | 115,15                                                |               |   |            |      | 0,02                         | 0,10  |       |      |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                 | 200                        |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |       |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                         | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                                 |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                   | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                  |                            | 4,23                    | 16,21 | 91,13  | 532,83                                                | 0,09          |   |            | 0,99 | 70,90                        | 94,75 | 45,98 | 4,76 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                      |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                      | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,23                               | 134                     | 3,32                    | 4,46  | 34,63 | 191,80                                                | 0,04          |   |            | 1,95 | 8,90                         | 70,28  | 23,71 | 0,51 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                      | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                          |                         | 14,11                   | 17,95 | 50,05 | 418,04                                                | 0,07          |   |            | 2,52 | 19,26                        | 180,11 | 34,46 | 1,31 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                         |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                       | 250                     | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                                 | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52 | 1,11 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                      | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                                | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                     | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                                |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                      | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                          |                         | 12,54                   | 18,31 | 58,27 | 449,50                                                | 0,07          |   |            | 2,50 | 48,83                        | 130,05 | 31,81 | 1,75 | 163,03 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

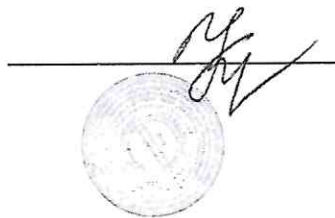
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                         |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                         | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,23                               | 134                        | 3,32                    | 4,46  | 34,63 | 191,80                                                | 0,04          |   |            | 1,95 | 8,90                         | 70,28  | 23,71 | 0,51 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                            | 14,11                   | 17,95 | 50,05 | 418,04                                                | 0,07          |   |            | 2,52 | 19,26                        | 180,11 | 34,46 | 1,31 | 76,96 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                        |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                       | 250                        | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                                 | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52 | 1,11 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                         | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                                | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                        | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                                |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                            | 12,54                   | 18,31 | 58,27 | 449,50                                                | 0,07          |   |            | 2,50 | 48,83                        | 130,05 | 31,81 | 1,75 | 86,07 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                   |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                       |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37 | 40                      | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24  | 155                     | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                                | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                              | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18             | 30                      | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                             |                         | 14,62                   | 19,03 | 55,38 | 451,01                                                | 0,07          |   |            | 2,99 | 20,57                        | 190,93 | 38,10 | 1,39 | 89,47 |

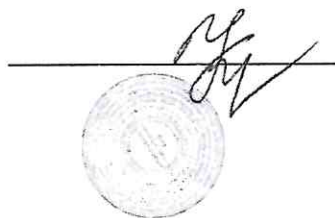
Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                                                     |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                      | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                                | 155                     | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                                | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                           | 35                      | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                                 |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |       |
| Итого                                                                           |                         | 14,60                   | 19,33 | 57,33 | 461,47                                                | 0,07          |   |            | 2,42 | 20,58                        | 190,93 | 38,10 | 1,40 | 88,63 |
| Обед СВО 12-18 (строгое)                                                        |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                        | 250                     | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                                 | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52 | 1,11 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                               | 30                      | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                                | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                     | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                                |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                      | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                           |                         | 12,77                   | 19,38 | 61,03 | 471,06                                                | 0,07          |   |            | 4,26 | 49,20                        | 130,13 | 31,83 | 1,75 | 96,71 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                      |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                         | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                                | 155                        | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                                | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                           |                            | 14,62                   | 19,03 | 55,38 | 451,01                                                | 0,07          |   |            | 2,99 | 20,57                        | 190,93 | 38,10 | 1,39 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                         |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                        | 250                        | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                                 | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52 | 1,11 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                               | 30                         | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                                | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                        | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                                |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                           |                            | 12,77                   | 19,38 | 61,03 | 471,06                                                | 0,07          |   |            | 4,26 | 49,20                        | 130,13 | 31,83 | 1,75 | 177,11 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет                                     |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                        | 250                     | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                                 | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52 | 1,11 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                      | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                     | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                                |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                      | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                           |                         | 15,52                   | 22,48 | 61,03 | 509,97                                                | 0,08          |   |            | 4,26 | 50,89                        | 158,33 | 34,51 | 1,94 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.