

Меню дополнительного питания
на 28 сентября 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Винегрет овощной без зеленого горошка	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Маринад овощной без томата	100	1,4	6,00	8,4	94	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	0,99	5,1	11,7	99,00	30,00
	Суп картофельный с горохом	250	4,73	3,64	15,59	114,33	15,00
	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	7,32	11,10	5,32	151,21	45,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	20,00
	Каша гречневая вязкая с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,65	15,00
	Рис отварной	150	9,41	9,28	39,88	281,60	19,00
	Гуляш из говядины	90	11	12,89	3,37	173,05	70,00
	Плов из мяса птицы	180	14,40	17,66	38,66	370,80	60,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
	Пицца с кур.Детская	75	12,65	10,18	22,35	231,78	50,00
	Шансжка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	40,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
	Пюре "Сады придонья"	125	0,00	0,00	11,00	44,00	30,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	85,00
	Вода негазированная красный ключ 0,5	500					35,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	60,00
	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
	Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	20,00
	Пастила Ассорти Пастилушка	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00
	Батончик мюсли "Детский перекус"	25					35,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	25,00
	Гематоген Бегемотик Бонди	40					30,00
	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	35,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.