

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И.П.Круглый

Меню дополнительного питания
на 10 сентября 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Винегрет овощной	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
2	Маринад овощной	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
3	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
4	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
5	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,73	3,16	16,18	104,23	15,00
6	Рыба запеченная с овощами	90	19,97	13,71	28,20	317,29	55,00
7	Макаронные изделия отварные с маслом	170	7,00	3,89	41,01	227,23	20,00
8	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/30	9,40	10,38	7,74	162,42	55,00
9	Картофельное пюре	170	4,36	4,94	28,19	174,90	35,00
10	Пицца "Детская" с курицей	75	12,65	10,18	22,35	231,78	50,00
11	Куриник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
12	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
13	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
14	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
15	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
16	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
17	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
18	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
19	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
20	Шансжка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
21	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
22	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
23	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
24	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
25	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
26	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	40,00
27	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
28	Коктейль "NEMOLOKO"	200	1,50	3,20	9,50	300,00	40,00
29	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	85,00
30	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	60,00
31	Печенье "Сэндвич"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	30,00
32	Печенье "Школьная шпаргалочка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	25,00
33	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
34	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
35	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	30,00
36	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
37	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	25,00
38	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
39	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	20,00
40	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	3,00	0,20	65,00	285,00	20,00
41	Шоколад молочный "Победа"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
42	Маршмеллоу Конфектум	50					55,00
43	Маршмеллоу Зефирная косичка	12	1,50	0,60	21,00	280,50	25,00
44	Злаковые детские батончики EGO KIDS	25	1,20	2,40	16,60	93,60	55,00
45	Злаковые детские батончики БИОКЕЙ	25	1,20	2,40	16,60	93,60	30,00
46	Чак-чак "Тимоша"	50					35,00
47	Батончик мюсли Здоровый перекус	25					35,00
48	Батончик мюсли Здоровый перекус	55					55,00
49	Гематоген Бегемотик Бонди	40					30,00
50	Пюре "Сады придонья"	125					30,00
51	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	35,00
52	Вода негазированная 0,5л	500					35,00
53	Вода негазированная 0,33л	330					45,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.