

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Меню для организации питания в лагерях с дневным прибыванием и лагерях труда и отдыха

05 июня 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,55	200	6,37	7,97	33,49	232,29	0,14				133,65	#####	38,52	0,85	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Шанежка наливная; 434,02	50	3,69	3,13	22,58	133,35	0,06				16,84	35,45	6,01	0,45	
<b>Итого</b>		<b>16,14</b>	<b>21,90</b>	<b>96,53</b>	<b>648,62</b>	<b>0,35</b>				<b>279,25</b>	<b>#####</b>	<b>63,43</b>	<b>2,34</b>	
<b>Обед</b>														
Салат из свежих огурцов и помидоров ; 15,08	100	0,86	10,13	3,34	108,80	0,04				19,18	28,40	15,22	0,67	
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом птицы; 54,09	250	7,77	11,43	11,40	179,58	0,08				28,19	#####	21,42	0,94	
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07				39,51	#####	33,75	0,62	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	#####	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>28,97</b>	<b>35,76</b>	<b>119,35</b>	<b>914,12</b>	<b>0,73</b>			<b>1,37</b>	<b>175,61</b>	<b>#####</b>	<b>143,09</b>	<b>8,46</b>	<b>234,90</b>

Начальник ОДП

Исламова Н.А.