

Меню для организации питания в лагерях с дневным пребыванием и лагерях труда и отдыха

04 июня 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Масло сливочное; 401,01	15	0,12	10,88	0,20	99,15				0,15	3,60	4,50		0,03	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 188,88	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		21,29	23,41	87,63	650,30	0,49			0,75	246,68	317,77	53,81	2,00	
Обед														
Салат из белокочанной капусты со свежими ; 404,22	60	1,16	6,07	3,02	71,92	0,02				31,48	22,17	11,25	0,42	
Суп-лапша с мясом птицы; 66,9	250	8,93	10,36	18,31	202,01	0,09				16,58	83,33	18,26	1,00	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	90	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,12	185	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19				13,51	135,60	90,20	3,05	
Напиток яблочный; 294,43	200	0,10	0,10	13,91	56,90	0,01				4,30	2,75	2,25	0,58	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 188,88	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 421,00	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		33,87	36,20	111,62	905,65	0,60			1,20	87,38	319,98	144,86	7,22	234,90

Начальник ОДП  Исламова Н.А.