

Меню дополнительного питания
на 22 мая 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Маринад овощной	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
2	Винегрет овощной без з/горошка	100	1,41	5,73	9,25	94,53	30,00
3	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6,00	8,4	94	30,00
4	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6,00	8,4	94	30,00
5	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	155	9,41	9,28	39,88	281,60	25,00
6	Пудинг творожный со сгущенным молоком	80	12,9	5,48	14,47	160,90	50,00
7	Борщ с белокачанной капусты со сметаной	250/5	8,67	4,97	37,9	230,96	15,00
8	Гуляш из мяса птицы	80	11,00	12,89	3,37	173,05	45,00
9	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	20,00
10	Плов из мяса птицы	180	14,40	17,66	38,66	370,80	60,00
11	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
12	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
13	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
14	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
15	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
16	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
17	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
18	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
19	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
20	Пицца с кур.Детская	75	12,65	10,18	22,35	231,78	50,00
21	Шансжка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
22	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
23	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
24	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
25	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
26	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
27	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	40,00
28	Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
29	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	85,00
30	Вода 0,33	330					45,00
31	Вода "Красный ключ"	0,5					35,00
31	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	60,00
32	Печенье "Слободка шахматная "	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
33	Печенье Сахарное "Посоляское" 50гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
34	Печенье Сэндвич	42	2,00	3,00	17,00	103,00	30,00
35	Коктейль "NEMOLOKO"	200	1,50	3,10	10,00	300,00	40,00
36	Пюре "Сады придонья"	125					30,00
37	Печенье "Школьное шпиргалочка "	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
38	Злаковые детские батончики "EGO KIDS"	25	1,20	2,40	16,60	93,60	55,00
39	Злаковые детские батончики "БИОКЕЙ"	25	1,20	2,40	16,60	93,60	30,00
40	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	25,00
41	Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
42	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	30,00
43	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	20,00
44	Чак-чак "Тимоша" 50гр	50					35,00
45	Шоколад молочный "Победа"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
46	Пастила Ассорти Пастилушка	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00
47	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	25					35,00
48	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	55					55,00
49	Маршмеллоу Конфектум	50					25,00
50	Маршмеллоу зефирная косичка	12					30,00
51	Гематоген Бегемотик Бонди	40					35,00
52	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	35,00