

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И.П.Круглий

Меню дополнительного питания
на 12 мая 2026 г.

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|---|--|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
| | Винегрет овощной | 100 | 2,3 | 10,2 | 6,6 | 128 | 30,00 |
| | Маринад овощной | 100 | 2,3 | 10,2 | 6,6 | 128 | 30,00 |
| | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,4 | 6 | 8,4 | 94 | 30,00 |
| | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 1,4 | 6 | 8,4 | 94 | 30,00 |
| | Суп-лапша | 250 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 10,00 |
| | Жаркое по-домашнему | 160 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 50,00 |
| | Каша молочная пшеничная с маслом | 185 | 8,81 | 10,06 | 26,16 | 234,30 | 25,00 |
| | Пицца "Детская" с курицей | 75 | 12,65 | 10,18 | 22,35 | 231,78 | 50,00 |
| | Курник | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | 40,00 |
| | Вак-беляш | 75 | 8,12 | 8,42 | 21,13 | 192,61 | 40,00 |
| | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 | 25,00 |
| | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 | 25,00 |
| | Пирожки печеные с капустой | 75 | 5,41 | 6,68 | 30,08 | 202,39 | 25,00 |
| | Плюшка московская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | 25,00 |
| | Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 50,00 |
| | Ватрушка с творогом | 75 | 10,16 | 5,40 | 33,53 | 224,10 | 30,00 |
| | Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 30,00 |
| | Шанежка наливная | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | 25,00 |
| | Хлеб пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 5,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 5,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 10,00 |
| | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 10,00 |
| | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 25,00 |
| | Нектар Малышам в ассортименте | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 | 40,00 |
| | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте | 200 | 5,60 | 5,60 | 20,00 | 152,80 | 55,00 |
| | Коктейль "NEMOLOKO" | | | | | | 40,00 |
| | Напиток "Добрый" PULPY | 450 | 0,00 | 0,00 | 52,20 | 207,00 | 85,00 |
| | Батончик "Двойная радость" | 50 | 2,50 | 11,00 | 31,50 | 225,00 | 60,00 |
| | Печенье "Сэндвич" | 42 | 2,00 | 3,00 | 17,00 | 103,00 | 30,00 |
| | Печенье "Школьная шпиргалочка" | 25 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 25,00 |
| | Печенье "Земляничное" | 24 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 10,00 |
| | Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр. | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 25,00 |
| | Соломка в ассортименте | 40 | 3,50 | 5,60 | 31,60 | 204,00 | 30,00 |
| | Печенье "Слободка шахматная" | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 25,00 |
| | Фруктовые шарики с какао | 30 | 0,72 | 0,05 | 16,05 | 67,20 | 25,00 |
| | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте | 30 | 1,50 | 0,60 | 21,00 | 280,50 | 50,00 |
| | Вафли в ассортименте | 20 | 1,40 | 5,80 | 11,60 | 104,00 | 15,00 |
| | Пастила Ассорти "Пастилушка" | 20 | 3,00 | 0,20 | 65,00 | 285,00 | 20,00 |
| | Шоколад молочный "Победа" | 25 | 1,18 | 6,00 | 11,80 | 104,60 | 50,00 |
| | Маршмеллоу Конфектум | 50 | | | | | 55,00 |
| | Маршмеллоу Зефирная косичка | 12 | | | | | 20,00 |
| | Злаковые детские батончики EGO KIDS | 25 | 1,20 | 2,40 | 16,60 | 93,60 | 55,00 |
| | Злаковые детские батончики БИОКЕЙ | 25 | 1,20 | 2,40 | 16,60 | 93,60 | 30,00 |
| | Батончик мюсли Здоровый перекус | 25 | | | | | 35,00 |
| | Батончик мюсли Здоровый перекус | 55 | | | | | 55,00 |
| | Чак-Чак "Тимоша" | 50 | | | | | 35,00 |
| | Гематоген Бегемотик Бонди | 40 | | | | | 30,00 |
| | Вода "Красный ключ" | 500 | | | | | 35,00 |
| | Вода 0,33 | 330 | | | | | 45,00 |
| | Панкейк "Кидс" | 40 | 6,50 | 5,00 | 65,00 | 330,00 | 35,00 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.