

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
И.П.Круглый

Меню дополнительного питания  
на 3 марта 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99	30,00
	Суп-лапша	250	1,98	4,96	10,30	94,46	10,00
	Жаркое по-домашнему	160	7,42	11,20	5,85	154,75	50,00
	Каша молочная пшеничная с маслом	185	8,81	10,06	26,16	234,30	25,00
	Пицца "Детская" с курицей	75	12,65	10,18	22,35	231,78	50,00
	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Сосиска в тесте	50/50	10,67	12,86	31,42	291,81	50,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
	Плошка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
	Шансжка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
	Батон школьный	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
	Пюре детское Гипопо	85	0,34	0,09	11,90	51,00	30,00
	Напиток "Ноор"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	70,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	80,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	50,00
	Печенье "Сэндвич"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	25,00
	Печенье "Школьная шаргалочка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	25,00
	Печенье Затяжное	30	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	3,00	0,20	65,00	285,00	20,00
	Шоколад молочный "Победа"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
	Маршмеллоу Конфектум	50					55,00
	Маршмеллоу Зефирная косичка	12					20,00
	Пюре детское Черноголовка	85	0,34	0,09	11,90	51,00	45,00
	Злаковые детские батончики EGO KIDS	25	1,20	2,40	16,60	93,60	55,00
	Злаковые детские батончики БИОКЕЙ	25	1,20	2,40	16,60	93,60	30,00
	Батончик мюсли Здоровый перекус	25					35,00
	Батончик мюсли Здоровый перекус	55					55,00
	Гематоген Бегемотик Бонди	40					25,00
	Вода 0,33	330					45,00
	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	30,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.