

Меню дополнительного питания  
на "30" января 2026 г.

| № | Наименование блюда                           | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Цена  |
|---|----------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
|   | Салат из свежей капусты с яблоками           | 100      | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00 |
|   | Салат из свежей капусты с морковью           | 100      | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с растительным маслом        | 100      | 1,4   | 6     | 8,4      | 94     | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с яблоками                   | 100      | 1,4   | 6     | 8,4      | 94     | 30,00 |
|   | Салат из моркови с яблоками                  | 100      | 0,99  | 5,1   | 11,7     | 99     | 30,00 |
|   | Каша рисовая молочная вязкая с маслом        | 155      | 9,41  | 9,28  | 39,88    | 281,6  | 25,00 |
|   | Борщ с белокочанной капусты со сметаной      | 250/5    | 8,67  | 4,97  | 37,9     | 230,96 | 15,00 |
|   | Гуляш из мяса птицы                          | 70       | 11,3  | 13,7  | 22,2     | 257,1  | 40,00 |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом         | 180/5    | 6,97  | 4,44  | 44,48    | 246    | 20,00 |
|   | Пудинг творожный со сгущенным молоком        | 80       | 12,9  | 5,48  | 14,47    | 160,9  | 50,00 |
|   | Курник                                       | 75       | 8,92  | 9,20  | 21,31    | 203,31 | 40,00 |
|   | Вак-беляш                                    | 75       | 8,12  | 8,42  | 21,13    | 192,61 | 40,00 |
|   | Пирожки печеные с капустой                   | 75       | 5,41  | 6,68  | 30,08    | 202,39 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с яблоком                    | 75       | 4,69  | 4,06  | 38,11    | 207,61 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с картофелем                 | 75       | 5,37  | 5,18  | 33,47    | 201,92 | 20,00 |
|   | Плюшка московская                            | 75       | 6,48  | 5,01  | 43,73    | 245,71 | 20,00 |
|   | Дучмак с творогом                            | 75       | 14,03 | 8,09  | 23,95    | 226,60 | 40,00 |
|   | Ватрушка с творогом                          | 75       | 10,16 | 5,40  | 33,53    | 224,10 | 25,00 |
|   | Булочка домашняя                             | 75       | 6,57  | 10,09 | 47,14    | 305,59 | 25,00 |
|   | Пицца с сосисками                            | 75       | 8,81  | 10,06 | 26,16    | 234,30 | 40,00 |
|   | Сосиска в тесте                              | 40/40    | 8,54  | 10,29 | 25,14    | 233,55 | 40,00 |
|   | Сосиска в тесте                              | 50/50    | 10,67 | 12,86 | 31,42    | 291,81 | 50,00 |
|   | Шанежка наливная                             | 75       | 5,87  | 5,36  | 35,14    | 212,53 | 20,00 |
|   | Хлеб пшеничный для детского питания          | 30       | 2,40  | 0,30  | 16,50    | 78,00  | 5,00  |
|   | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания    | 30       | 2,40  | 0,30  | 13,80    | 66,00  | 5,00  |
|   | Чай пакетированный с сахаром                 | 200      |       |       | 9,98     | 39,90  | 10,00 |
|   | Чай витаминизированный                       | 200      |       |       | 9,80     | 39,40  | 10,00 |
|   | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте             | 200      | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00  | 25,00 |
|   | Нектар Малышам в ассортименте                | 200      | 0,00  | 0,00  | 24,00    | 96,00  | 35,00 |
|   | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте | 200      | 5,60  | 5,60  | 20,00    | 152,80 | 55,00 |
|   | Пюре детское "Черноголовка"                  | 85       | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 45,00 |
|   | Напиток "НООР"                               | 500      | 0,00  | 0,00  | 54,20    | 211,00 | 70,00 |
|   | Напиток "Добрый" PULPY                       | 450      | 0,00  | 0,00  | 52,20    | 207,00 | 80,00 |
|   | Вода 0,330                                   | 330      |       |       |          |        | 45,00 |
|   | Батончик "Двойная радость"                   | 50       | 2,50  | 11,00 | 31,50    | 225,00 | 50,00 |
|   | Печенье "Слободка шахматная"                 | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Печенье Сахарное "Посольское 50 гр           | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Соломка в ассортименте                       | 40       | 3,50  | 5,60  | 31,60    | 204,00 | 25,00 |
|   | Печенье "Земляничное"                        | 24       | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 10,00 |
|   | Печенье "Затяжное"                           | 25       | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 15,00 |
|   | Печенье "Школьное шпиргалочка"               | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 25,00 |
|   | Злаковые детские батончики "EGO KIDS"        | 25       | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 55,00 |
|   | Злаковые детские батончики "БИОКЕЙ"          | 25       | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 30,00 |
|   | Фруктовые шарики с какао                     | 30       | 0,72  | 0,05  | 16,05    | 67,20  | 20,00 |
|   | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте    | 30       | 1,50  | 0,60  | 21,00    | 280,50 | 50,00 |
|   | Вафли в ассортименте                         | 20       | 2,00  | 0,80  | 31,20    | 148,00 | 15,00 |
|   | Пюре детское "Гиполо"                        | 85       | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 30,00 |
|   | Кусочки Пастеленыш                           | 40       | 3,00  | 0,20  | 65,00    | 285,00 | 30,00 |
|   | Пастила Ассорти "Пастилушка"                 | 20       | 0,11  | 0,00  | 13,76    | 55,46  | 20,00 |
|   | Шоколад молочный "Победа"                    | 25       | 1,18  | 6,00  | 11,80    | 104,60 | 50,00 |
|   | Батончик мюсли "Здоровый персус"             | 25       |       |       |          |        | 35,00 |
|   | Батончик мюсли "Здоровый персус"             | 55       |       |       |          |        | 55,00 |
|   | Маршмеллоу Конфектум                         | 50       |       |       |          |        | 55,00 |
|   | Маршмеллоу зефирная косичка                  | 12       |       |       |          |        | 20,00 |
|   | Чай Ice tea                                  | 500      |       |       |          |        | 65,00 |
|   | Гематоген Бегемотик Бонди                    | 40       |       |       |          |        | 25,00 |
|   | Панкейк "Кидс"                               | 40       | 6,50  | 5,00  | 65,00    | 330,00 | 30,00 |
|   | Печенье Сендвич                              | 42       | 6,50  | 5,00  | 65,00    | 330,00 | 25,00 |