

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И.П.Круглый

Меню дополнительного питания
на "13" января 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,10	11,70	99,00	30,00
	Каша молочная "Дружба" с маслом	185	5,88	7,36	30,91	214,42	25,00
	Суп картофельный с горохом	250	6,11	4,65	25,30	167,76	15,00
	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	170	10,55	13,13	22,39	249,75	50,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
	Сосиска в тесте	50/50	10,67	12,86	31,42	291,81	50,00
	Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
	Пюре детское	85	0,34	0,09	11,90	51,00	30,00
	Пюре "Гипопо"	85	0,34	0,09	11,90	51,00	30,00
	Пюре "Черноголовка"	85	0,34	0,09	11,90	51,00	60,00
	Напиток "НООР"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	70,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	80,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	50,00
	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Печенье Сахарное "Посольское 50 гр	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Печенье Земляничное	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье Затыжное	25	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
	Печенье Школьное шпиргалочка	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
	Печенье Сэндвич	42	6,00	67,00	19,00	460,00	25,00
	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в асорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
	Маршмеллоу "Конфектум"	50					50,00
	Маршмеллоу зефирная косичка	12					20,00
	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	30,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
	Кусочки Пастиленыш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
	Шоколад молочный "Победа"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00
	Чай Iee tea	500					65,00
	Вода	330					40,00
	Батончик злаковый "БИОКЕЙ"	25					30,00
	Батончик злаковый "EGO RIDS"	25					55,00
	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	25					35,00
	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	55					50,00
	Гемотоген "Бегемотик Бонди"	40					25,00