

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И.П.Круглый

Меню дополнительного питания
на 3 октября 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99	30,00
	Суп с макаронными изделиями	250	1,98	4,96	10,30	94,46	15,00
	Плов из мяса птицы	180	24,06	11,54	26,89	311,83	60,00
	Мясо птицы, припущенное с овощами	90	7,42	11,20	5,85	154,75	60,00
	Каша гречневая вязкая с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,65	15,00
	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Сосиска в тесте	50/50	10,67	12,86	31,42	291,81	56,00
	Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Плошка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Шансжка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	20,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	52,00
	Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,90	51,00	55,00
	Чай "Ice tea"	500	0,00	0,00	47,10	185,00	65,00
	Напиток "Ноор"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	65,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	80,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	40,00
	Печенье "Сэндвич"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	20,00
	Печенье "Школьная шпиргалочка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	20,00
	Печенье Затяжное	30	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	45,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
	Кусочки Пастиленьш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
	Маршмеллоу Конфектум	50					50,00
	Маршмеллоу зефирная косичка	12					20,00
	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	30,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11		13,76	55,46	20,00
	Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.