

СОГЛАСОВАНО  
На заседании  
Управляющего совета  
Протокол № 3  
от 21 марта 2025г.

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
МБОУ «Школа № 45»  
протокол № 3  
от 21 марта 2025г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Школа № 45  
с углубленным изучением  
отдельных предметов» ГО  
г.Уфа РБ  
С.В. Халманова  
Приказ № 64  
от 21 марта 2025г.



# **ПРОЕКТ УЧЕБНОГО ПЛАНА**

**Муниципального автономного  
общеобразовательного учреждения  
«Школа № 45  
с углубленным изучением отдельных  
предметов»  
городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан**

**на 2025/2026 учебный**

**НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(5-дневная учебная неделя)**

<b>Учебный план</b> <b>начального общего образования (5-дневная неделя)</b>						
<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в неделю</b>				
		<b>1 класс</b>	<b>2 класс</b>	<b>3 класс</b>	<b>4 класс</b>	<b>Всего</b>
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	<b>20</b>
	Литературное чтение	3	3	3	3	<b>12</b>
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	1	1	1	0,5	<b>3,5</b>
	Литературное чтение на родном языке	1	1	1	0,5	<b>3,5</b>
	Башкирский язык как государственный язык Республики Башкортостан	1	1	1	1	<b>4</b>
Иностранный язык	Иностранный язык	—	2	2	2	<b>6</b>
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	<b>16</b>
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	<b>8</b>
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	1	<b>1</b>
Искусство	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	<b>2</b>
	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	<b>2</b>
Технология	Технология	1	1	1	1	<b>4</b>
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	<b>8</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>80%</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<i>Внекурочная деятельность</i>		5	6	6	6	<b>23</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>100%</b>	<b>26</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>113</b>

**ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**  
**(5-дневная учебная неделя)**

<b>Классы</b>		<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в неделю</b>		
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4
	Литература	3	3	2
Родной язык и родная литература	Родной язык	0,5	0,5	0,5
	Родная литература	0,5	0,5	0,5
	Башкирский язык как государственный язык Республики Башкортостан	1	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	-
	Алгебра	-	-	3
	Геометрия	-	-	2
	Вероятность и статистика	-	-	1
	Информатика	-	-	1
Общественно-научные	История	3	3	3
	География	1	1	2
Естественно-научные предметы	Биология	1	1	1
	Химия	-	-	-
	Физика	-	-	2
Искусство	Музыка	1	1	0,5
	Изобразительное искусство	1	1	0,5
Технология	Технология	2	2	2
Физическая культура и Основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	2	2	2
	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-
	<b>ИТОГО</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>31</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Предметы, согласно профилю класса	0	1	1
<b>Максимально допустимая учебная недельная нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>
<i>Внеурочная деятельность</i>		9	9	9
Физическая культура		1	1	1
<b>ИТОГО</b>		<b>39</b>	<b>40</b>	<b>42</b>

**ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**  
**(5-дневная учебная неделя)**

<i>Классы</i>		<b>8</b>	<b>9</b>
<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>		
<i>Обязательная часть</i>			
Русский язык и литература	Русский язык	3	3
	Литература	2	3
Родной язык и родная литература	Родной язык	0,5	0,5
	Родная литература	0,5	0,5
	Башкирский язык как государственный язык Республики Башкортостан	1	0,5
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3
Математика и информатика	Алгебра	3	3
	Геометрия	2	2
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	2
	Обществознание	1	1
	География	2	2
Естественно-научные предметы	Биология	2	2
	Химия	2	2
	Физика	2	3
Искусство	Музыка	0,5	-
	Изобразительное искусство	-	-
Технология	Технология	0,5	0,5
Физическая культура и Основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	2	2
	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
<b>ИТОГО</b>		<b>33</b>	<b>33</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Предметы, согласно профилю класса	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Максимально допустимая учебная недельная нагрузка</b>		<b>33</b>	<b>33</b>
<i>Внеурочная деятельность</i>		9	9
Физическая культура		1	1
<b>ИТОГО</b>		<b>43</b>	<b>43</b>

**СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**  
**10-11 КЛАСС**  
**(5-дневная учебная неделя)**  
**Технологический профиль (физико-математической направленности)**  
**2025-2027 учебный год**

Классы			10 класс		11 класс		Итого
Предметные области	Учебные предметы	Уровень	Кол-во часов				
			В неделю	В год	В неделю	В год	За уровень
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	68	2	66	134
	Литература	Б	3	102	3	99	201
Родной язык и родная литература	Родной язык	Б	0,5	17	1	33	50
	Родная литература	Б	0,5	17	1	33	50
Иностранные языки	Иностранный язык (Английский язык)	Б	3	102	3	99	201
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	136	4	132	268
	Геометрия	У	3	102	3	99	201
	Вероятность и статистика	У	1	34	1	33	67
	Информатика	Б	1	34	1	33	67
Естественно- научные предметы	Физика	У	5	170	5	165	335
	Химия	Б	1	34	1	33	67
	Биология	Б	1	34	1	33	67
Общественные науки	История	Б	2	68	2	66	134
	Обществознание	Б	2	68	1,5	49,5	117,5
	География	Б	1	34	1	33	67
Физическая культура, основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	Б	2	68	2	66	134
	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	34	1	33	67
	Индивидуальный проект		1	34	-	-	34
<b>ИТОГО</b>			<b>33</b>	<b>1122</b>	<b>33,5</b>	<b>1105,5</b>	<b>2227,5</b>
Часть, формируемая участниками образовательного процесса			1	34	0,5	16,5	50,5
<b>Максимально допустимая учебная нагрузка</b>			<b>34</b>	<b>1156</b>	<b>34</b>	<b>1122</b>	<b>2278</b>
Внеурочная деятельность	Внеурочная деятельность		10	340	10	330	670

**СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**  
**10 - 11 КЛАССЫ**  
**(5-дневная учебная неделя)**  
**Гуманитарный профиль (социально – гуманитарной направленности)**  
**2025-2027 уч. годы**

Классы			10 класс		11 класс		Итого
Предметные области	Учебные предметы	Уровень	Кол-во часов				
			В неделю	В год	В неделю	В год	За уровень
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	68	2	66	134
	Литература	У	5	170	5	165	268
Родной язык и родная литература	Родной язык	Б	2	17	2	66	83
	Родная литература	Б	1	17	1	33	50
Иностранные языки	Иностранный язык (Английский язык)	Б	3	102	3	99	201
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	68	3	99	167
	Геометрия	Б	2	68	1	33	101
	Вероятность и статистика	Б	1	34	1	33	67
	Информатика	Б	1	34	1	33	67
Естественно- научные предметы	Физика	Б	2	68	2	66	134
	Химия	Б	1	34	1	33	67
	Биология	Б	1	34	1	33	67
Общественные науки	История	Б	2	68	2	66	134
	Обществознание	У	4	136	4	132	268
	География	Б	1	34	1	33	67
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	2	68	2	66	134
	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	34	1	33	67
	Индивидуальный проект		1	34	-	-	34
<b>Итого - 60%</b>			<b>34</b>	<b>1156</b>	<b>33</b>	<b>1089</b>	<b>2245</b>
Часть, формируемая участниками образовательного процесса					1	33	33
<b>Максимально допустимая учебная нагрузка</b>			<b>34</b>	<b>1156</b>	<b>34</b>	<b>1122</b>	<b>2278</b>
Vнеурочная деятельность	Внеурочная деятельность		10	340	10	330	670

**СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**  
**10-11 КЛАСС**  
**(5-дневная учебная неделя)**  
**Технологический профиль (физико-математической направленности)**  
**2024-2026 уч.годы**

Классы			10 класс		11 класс		Итого
Предметные области	Учебные предметы	Уровень	Кол-во часов				
			В неделю	В год	В неделю	В год	За уровень
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	68	2	66	134
	Литература	Б	3	102	3	99	201
Родной язык и родная литература	Родной язык	Б	0,5	17	0,5	16,5	33,5
	Родная литература	Б	0,5	17	0,5	16,5	33,5
Иностранные языки	Иностранный язык (Английский язык)	Б	3	102	3	99	201
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	136	4	132	268
	Геометрия	У	3	102	3	99	201
	Вероятность и статистика	У	1	34	1	33	67
	Информатика	Б	1	34	1	33	67
Естественно- научные предметы	Физика	У	5	170	5	165	335
	Химия	Б	1	34	1	33	67
	Биология	Б	1	34	1	33	67
Общественные науки	История	Б	2	68	2	66	134
	Обществознание	Б	2	68	2	66	134
	География	Б	1	34	1	33	67
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	34	1	33	67
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	68	2	66	134
	Индивидуальный проект		1	34	-	-	34
<b>ИТОГО</b>			<b>34</b>	<b>1156</b>	<b>33</b>	<b>1089</b>	<b>2178</b>
Часть, формируемая участниками образовательного процесса	Сложные вопросы русского языка	Б	-	-	1	33	33
<b>Максимально допустимая учебная нагрузка</b>			<b>34</b>	<b>1156</b>	<b>34</b>	<b>1122</b>	<b>2278</b>
Внеурочная деятельность	Внеурочная деятельность		10	340	10	330	670

**СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**  
**10 - 11 КЛАССЫ**  
**(5-дневная учебная неделя)**  
**Гуманитарный профиль (социально – гуманитарной направленности)**  
**2024-2026 уч. годы**

Классы			10 класс		11 класс		Итого
Предметные области	Учебные предметы	Уровень	Кол-во часов				
			В неделю	В год	В неделю	В год	За уровень
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	68	2	66	134
	Литература	У	4	136	4	132	268
Родной язык и родная литература	Родной язык	Б	0,5	17	0,5	16,5	33,5
	Родная литература	Б	0,5	17	0,5	16,5	33,5
Иностранные языки	Иностранный язык (Английский язык)	Б	3	102	3	102	204
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	68	3	102	170
	Геометрия	Б	2	68	1	33	101
	Информатика	Б	1	34	1	33	67
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	68	2	66	134
	Химия	Б	1	34	1	33	67
	Биология	Б	1	34	1	33	67
Общественные науки	История	Б	2	68	2	66	134
	Обществознание	У	4	136	4	132	268
	География	Б	1	34	1	33	67
Физическая культура, Основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	Б	2	68	2	66	134
	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	34	1	33	67
	Индивидуальный проект		1	34	-	-	34
<b>Итого - 60%</b>			<b>30</b>	<b>1020</b>	<b>29</b>	<b>957</b>	<b>1977</b>
Часть, формируемая участниками образовательного процесса	Сложные вопросы русского языка	У	2	68	2	66	134
	Разговорный английский язык	Б	1	34	2	66	100
	Вероятность и статистика	Б	1	34	1	33	67
<b>Максимально допустимая учебная нагрузка</b>			<b>34</b>	<b>1156</b>	<b>34</b>	<b>1122</b>	<b>2278</b>
Vнеурочная деятельность	Внеурочная деятельность		10	340	10	330	670

