

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И.П.Круглый

Меню дополнительного питания
на "10" марта 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,10	11,70	99,00	30,00
	Рассольник с перловой крупой и сметаной	255	1,89	6,03	12,64	112,07	20,00
	Рыба запеченная с овощами	40/50	8,57	6,77	3,61	110,24	40,00
	Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	50,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	20,00
	Рис отварной с маслом	185	3,87	4,17	40,03	212,87	20,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
	Сосиска в тесте	50/50	10,67	12,86	31,42	291,81	50,00
	Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром лимоном	200			9,98	39,90	12,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Кисель плодово-ягодный	200	0,10	0,08	8,53	33,79	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	30,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	50,00
	Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,90	51,00	35,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	65,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
	Печенье Сахарное "Посольское 50 гр	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Печенье Земляничное	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье Затыжное	25	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
	Печенье Школьное шпиргалочка	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	25,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
	Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.