

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



Меню дополнительного питания
на 23 января 2025 г.

№	Наименование блюда	Высот г	Валюта	Жиры	Углеводы	Калл	Цена
	Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99	30,00
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,98	4,96	10,30	94,46	15,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	24,06	11,54	26,89	311,83	20,00
	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	45,00
	Гуляш из мяса птицы	70	9,40	10,80	17,60	148,12	40,00
	Каша гречневая вязкая с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,65	15,00
	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Плошка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
	Душмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10/7			10,19	42,28	12,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,90	5,00
	Кисель плодово-ягодный	200	0,06	0,01	20,17	82,18	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	30,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	50,00
	Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,90	51,00	35,00
	Напиток "Джампер"	330	0,00	0,00	47,10	185,00	80,00
	Напиток "Ноор"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	60,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	50,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
	Печенье "Сэндвич"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	20,00
	Печенье "Школьная шаргалочка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	20,00
	Печенье Затяжное	30	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
	Продукт Йогуртовый	110	2,00	0,80	31,20	148,00	35,00
	Печенье "Свободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
	Кеке в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
	Зефир ванильный	20	0,17	0,02	15,77	65,20	10,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
	Кусочки Пастиленшп	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
	Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00

Начальник ОПЛП

Исламова Н.А.

Исламова Н.А.