

Меню дополнительного питания
на 20 января 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход					Цена
		г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
	Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30
	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	10,2	6,6	128	30
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6,00	8,4	94	30
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6,00	8,4	94	30
	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99,00	30
	Суп картофельный с горохом	250	4,73	3,64	15,59	114,33	15,00
	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	7,32	11,10	5,32	151,21	45,00
	Макаронные изделия с тертым сыром	180	7,85	7,62	33,21	233,31	35,00
	Рис отварной с маслом	185	3,87	4,17	40,03	212,87	20,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	207			9,98	39,90	12,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,90	5,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	30,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	50,00
	Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,90	51,00	35,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	50,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
	Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье "Затяжное"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
	Печенье "Школьное шпиргалочка"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
	Продукт Йогуртовый	110	2,00	0,80	31,20	148,00	35,00
	Зефир ванильный	20	0,17	0,02	15,77	65,20	10,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
	Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00