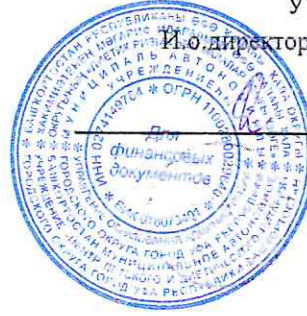


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа


Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Рыба, запеченная с морковью ; 89,36                                 | 70                     | 9,51                 | 5,32         | 12,20         | 134,68                         | 0,07          |   | 312,24        |             | 73,33                     | 157,93        | 36,33         | 0,61        |              |
| Картофельное пюре*; 138,39  | 130                    | 3,29                 | 3,50         | 20,93         | 128,54                         | 0,14          |   | 21,35         |             | 38,65                     | 83,85         | 28,58         | 1,04        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>15,64</b>         | <b>9,56</b>  | <b>76,88</b>  | <b>455,92</b>                  | <b>0,34</b>   |   | <b>339,09</b> |             | <b>135,88</b>             | <b>273,38</b> | <b>79,01</b>  | <b>4,85</b> | <b>69,57</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Свекольник со сметаной ; 67,29                                      | 205                    | 2,00                 | 4,23         | 13,62         | 100,86                         | 0,06          |   | 170,41        |             | 36,29                     | 55,30         | 24,66         | 1,22        |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12                   | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12         | 188,95                         | 0,01          |   | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88          | 0,15        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                             | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46         | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18         | 2,54        |              |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17         | 82,18                          |               |   | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60          | 1,00        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11                  | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40         | 88,00                          | 0,16          |   |               | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80         | 1,20        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,00</b>         | <b>19,93</b> | <b>107,77</b> | <b>705,93</b>                  | <b>0,53</b>   |   | <b>234,30</b> | <b>1,62</b> | <b>76,45</b>              | <b>253,18</b> | <b>125,96</b> | <b>6,21</b> | <b>78,02</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции<br>н., (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                              | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                        |                              |                         |              |              |   |               |   |               |             |                              |               |               |             |               |
| Рыба, запеченная с<br>морковью ; 89,36                                   | 70                           | 9,51                    | 5,32         | 12,20        | 134,68  | 0,07          |   | 312,24        |             | 73,33                        | 157,93        | 36,33         | 0,61        |               |
| Картофельное пюре*;<br>138,39  | 130                          | 3,29                    | 3,50         | 20,93        | 128,54  | 0,14          |   | 21,35         |             | 38,65                        | 83,85         | 28,58         | 1,04        |               |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                          |                         |              | 9,98         | 39,90   |               |   |               |             | 0,30                         |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30         | 16,50        | 78,00   | 0,10          |   |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Яблоко ; 38,01   | 120                          | 0,48                    | 0,48         | 18,84        | 81,60   | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                        | 13,20         | 10,80         | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>   |                              | <b>15,68</b>            | <b>9,60</b>  | <b>78,45</b> | <b>462,72</b>                                     | <b>0,35</b>   |   | <b>339,59</b> |             | <b>137,48</b>                | <b>274,48</b> | <b>79,91</b>  | <b>5,07</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                           |                              |                         |              |              |   |               |   |               |             |                              |               |               |             |               |
| Свекольник со<br>сметаной ; 67,29  | 205                          | 2,00                    | 4,23         | 13,62        | 100,86  | 0,06          |   | 170,41        |             | 36,29                        | 55,30         | 24,66         | 1,22        |               |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                  | 90                           | 10,78                   | 10,75        | 12,12        | 188,95  | 0,01          |   | 45,00         |             | 5,76                         | 5,39          | 2,88          | 0,15        |               |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                          | 4,76                    | 4,14         | 21,46        | 141,94  | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                        | 112,95        | 75,18         | 2,54        |               |
| Напиток лимонный ;<br>296  | 200                          | 0,06                    | 0,01         | 20,17        | 82,18   |               |   | 0,14          |             | 3,40                         | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30         | 16,50        | 78,00   | 0,10          |   |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                              | <b>22,40</b>            | <b>19,73</b> | <b>97,67</b> | <b>657,93</b>                                     | <b>0,45</b>   |   | <b>234,30</b> | <b>0,34</b> | <b>71,55</b>                 | <b>233,68</b> | <b>120,36</b> | <b>5,66</b> | <b>161,55</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.О. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                    |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Свекольник со сметаной ; 67,29                                  | 205                    | 2,00                 | 4,23         | 13,62        | 100,86                         | 0,06          |              | 170,41        |             | 36,29                     | 55,30         | 24,66         | 1,22        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12               | 90                     | 10,79                | 10,75        | 12,12        | 188,95                         | 0,01          |              | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88          | 0,15        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46        | 141,94                         | 0,16          |              | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18         | 2,54        |               |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17        | 82,18                          |               |              | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>22,40</b>         | <b>19,73</b> | <b>97,67</b> | <b>657,93</b>                  | <b>0,45</b>   |              | <b>234,30</b> | <b>0,34</b> | <b>71,55</b>              | <b>233,68</b> | <b>120,36</b> | <b>5,66</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                 |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Вак-беляш ; 453,55  | 100                    | 10,77                | 11,33        | 28,28        | 257,73                         | 0,12          |              | 46,25         |             | 31,25                     | 106,53        | 19,87         | 1,17        |               |
| Витаминизированный кисель ; 305,11                              | 200                    |                      |              | 23,50        | 95,00                          | 0,30          | 20,10        |               |             |                           |               |               |             |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>11,77</b>         | <b>11,53</b> | <b>71,98</b> | <b>444,73</b>                  | <b>0,44</b>   | <b>24,10</b> | <b>46,25</b>  | <b>0,20</b> | <b>45,25</b>              | <b>120,53</b> | <b>27,87</b>  | <b>3,97</b> | <b>161,55</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа


Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                           |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Свекольник со сметаной ; 67,29                                      | 205                    | 2,00                 | 4,23         | 13,62         | 100,86                         | 0,06          |              | 170,41        |             | 36,29                     | 55,30         | 24,66         | 1,22        |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12                   | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12         | 188,95                         | 0,01          |              | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88          | 0,15        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                             | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46         | 141,94                         | 0,16          |              | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18         | 2,54        |              |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17         | 82,18                          |               |              | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |              |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60          | 1,00        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11                  | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40         | 88,00                          | 0,16          |              |               | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80         | 1,20        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,00</b>         | <b>19,93</b> | <b>107,77</b> | <b>705,93</b>                  | <b>0,53</b>   |              | <b>234,30</b> | <b>1,62</b> | <b>76,45</b>              | <b>253,18</b> | <b>125,96</b> | <b>6,21</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                                 |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Вак-беляш ; 453,52  | 75                     | 8,08                 | 8,50         | 21,21         | 193,35                         | 0,09          |              | 34,69         |             | 23,41                     | 79,91         | 14,90         | 0,88        |              |
| Витаминизированный кисель ; 305,11                                  | 200                    |                      |              | 23,50         | 95,00                          | 0,30          | 20,10        |               |             |                           |               |               |             |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>8,08</b>          | <b>8,50</b>  | <b>44,71</b>  | <b>288,35</b>                  | <b>0,39</b>   | <b>20,10</b> | <b>34,69</b>  |             | <b>23,41</b>              | <b>79,91</b>  | <b>14,90</b>  | <b>0,88</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |               | Цена        |              |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe            |             |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |               |             |              |
| Рыба, запеченная с морковью ; 89,36                             | 70                     | 9,51                 | 5,32         | 12,20         | 134,68                         | 0,07          |   | 312,24        |             |                           | 73,33         | 157,93        | 36,33         | 0,61        |              |
| Картофельное пюре*; 138,4                                       | 150                    | 3,79                 | 4,04         | 31,15         | 176,32                         | 0,16          |   | 24,63         |             |                           | 44,59         | 96,75         | 32,97         | 1,21        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             |                           | 0,30          |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             |                           | 6,00          | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00          |             |                           | 19,20         | 13,20         | 10,80         | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,18</b>         | <b>10,14</b> | <b>88,67</b>  | <b>510,50</b>                  | <b>0,37</b>   |   | <b>342,87</b> |             |                           | <b>143,42</b> | <b>287,38</b> | <b>84,30</b>  | <b>5,24</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |               |             |              |
| Свекольник со сметаной; 67,08                                   | 255                    | 2,79                 | 5,12         | 18,83         | 132,88                         | 0,08          |   | 212,24        |             |                           | 52,13         | 77,50         | 35,40         | 1,82        |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 100                    | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             |                           | 7,45          | 6,41          | 3,69          | 0,18        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46         | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        |                           | 11,40         | 112,95        | 75,18         | 2,54        |              |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17         | 82,18                          |               |   | 0,14          |             |                           | 3,40          | 1,54          | 0,84          | 0,10        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             |                           | 6,00          | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             |                           | 8,70          | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,25</b>         | <b>21,22</b> | <b>103,11</b> | <b>696,58</b>                  | <b>0,47</b>   |   | <b>291,13</b> | <b>0,34</b> |                           | <b>89,08</b>  | <b>256,90</b> | <b>131,91</b> | <b>6,29</b> | <b>93,10</b> |

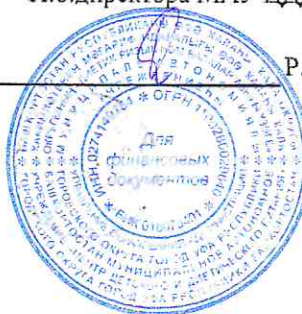
Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>                                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Рыба, запеченная с морковью ; 89,36                             | 70                     | 9,51                 | 5,32         | 12,20         | 134,68                         | 0,07          |   | 312,24        |             | 73,33                     | 157,93        | 36,33         | 0,61        |              |
| Картофельное пюре*; 138,4                                       | 150                    | 3,79                 | 4,04         | 31,15         | 176,32                         | 0,16          |   | 24,63         |             | 44,59                     | 96,75         | 32,97         | 1,21        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80         | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,18</b>         | <b>10,14</b> | <b>88,67</b>  | <b>510,50</b>                  | <b>0,37</b>   |   | <b>342,87</b> |             | <b>143,42</b>             | <b>287,38</b> | <b>84,30</b>  | <b>5,24</b> | <b>80,60</b> |
| <b>Обед 12-18 лет СВО</b>                                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Свекольник со сметаной; 67,08                                   | 255                    | 2,79                 | 5,12         | 18,83         | 132,88                         | 0,08          |   | 212,24        |             | 52,13                     | 77,50         | 35,40         | 1,82        |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 100                    | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69          | 0,18        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46         | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18         | 2,54        |              |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17         | 82,18                          |               |   | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,25</b>         | <b>21,22</b> | <b>103,11</b> | <b>696,58</b>                  | <b>0,47</b>   |   | <b>291,13</b> | <b>0,34</b> | <b>89,08</b>              | <b>256,90</b> | <b>131,91</b> | <b>6,29</b> | <b>92,22</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |   |                           |        |        |      |        |
| Рыба, запеченная с морковью ; 89,36                             | 70                     | 9,51                 | 5,32  | 12,20  | 134,68                         | 0,07          |   | 312,24  |   | 73,33                     | 157,93 | 36,33  | 0,61 |        |
| Картофельное пюре*; 138,4                                       | 150                    | 3,79                 | 4,04  | 31,15  | 176,32                         | 0,16          |   | 24,63   |   | 44,59                     | 96,75  | 32,97  | 1,21 |        |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48  | 18,84  | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00    |   | 19,20                     | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого   |                        | 16,18                | 10,14 | 88,67  | 510,50                         | 0,37          |   | 342,87  |   | 143,42                    | 287,38 | 84,30  | 5,24 |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                   |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |   |                           |        |        |      |        |
| Свекольник со сметаной; 67,03                                   | 255                    | 2,79                 | 5,12  | 18,83  | 132,88                         | 0,08          |   | 212,24  |   | 52,13                     | 77,50  | 35,40  | 1,82 |        |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 100                    | 10,84                | 11,35 | 12,35  | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00   |   | 7,45                      | 6,41   | 3,69   | 0,18 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,12                         | 185                    | 5,71                 | 5,11  | 25,76  | 171,65                         | 0,19          |   | 23,40   |   | 13,51                     | 135,60 | 90,20  | 3,05 |        |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01  | 20,17  | 82,18                          |               |   | 0,14    |   | 3,40                      | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03  | 12,55  | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96   |   | 7,38                      | 15,66  | 2,70   | 0,18 |        |
| Итого   |                        | 25,73                | 24,22 | 119,96 | 802,81                         | 0,52          |   | 308,74  |   | 98,57                     | 295,21 | 149,63 | 6,98 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


Р.Ш.Резяпова



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Свекольник со сметаной; 67,08                                   | 255                    | 2,79                 | 5,12         | 18,83         | 132,88                         | 0,08          |              | 212,24        |             | 52,13                     | 77,50         | 35,40         | 1,82        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 100                    | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |              | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69          | 0,18        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,12                         | 185                    | 5,71                 | 5,11         | 25,76         | 171,65                         | 0,19          |              | 23,40         |             | 13,51                     | 135,60        | 90,20         | 3,05        |               |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17         | 82,18                          |               |              | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |              | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70          | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,73</b>         | <b>24,22</b> | <b>119,96</b> | <b>802,81</b>                  | <b>0,52</b>   |              | <b>308,74</b> |             | <b>98,57</b>              | <b>295,21</b> | <b>149,63</b> | <b>6,98</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Вак-беляш ; 453,55  | 100                    | 10,77                | 11,33        | 28,28         | 257,73                         | 0,12          |              | 46,25         |             | 31,25                     | 106,53        | 19,87         | 1,17        |               |
| Витаминизированный кисель ; 305,11                              | 200                    |                      |              | 23,50         | 95,00                          | 0,30          | 20,10        |               |             |                           |               |               |             |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>11,77</b>         | <b>11,53</b> | <b>71,98</b>  | <b>444,73</b>                  | <b>0,44</b>   | <b>24,10</b> | <b>46,25</b>  | <b>0,20</b> | <b>45,25</b>              | <b>120,53</b> | <b>27,87</b>  | <b>3,97</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ  
 И.о.директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена         |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак СОП 12-18 лет</b>   |                           |                         |              |              |   |               |   |               |             |                              |               |               |             |              |
| Рыба, запеченная с<br>морковью ; 89,36                                   | 70                        | 9,51                    | 5,32         | 12,20        | 134,68  | 0,07          |   | 312,24        |             | 73,33                        | 157,93        | 36,33         | 0,61        |              |
| Картофельное пюре*;<br>138,4   | 150                       | 3,79                    | 4,04         | 31,15        | 176,32  | 0,16          |   | 24,63         |             | 44,59                        | 96,75         | 32,97         | 1,21        |              |
| Масло сливочное ;<br>401,08  | 8                         | 0,06                    | 5,80         | 0,10         | 52,88   |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                         | 2,40          |               | 0,02        |              |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                       |                         |              | 9,98         | 39,90   |               |   |               |             | 0,30                         |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50        | 78,00   | 0,10          |   |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>15,76</b>            | <b>15,46</b> | <b>69,93</b> | <b>481,78</b>                                     | <b>0,33</b>   |   | <b>372,87</b> | <b>0,08</b> | <b>126,14</b>                | <b>276,58</b> | <b>73,50</b>  | <b>2,62</b> | <b>72,21</b> |
| <b>Обед СОП 12-18 лет</b>  |                           |                         |              |              |   |               |   |               |             |                              |               |               |             |              |
| Свекольник со<br>сметаной; 67,08   | 255                       | 2,79                    | 5,12         | 18,83        | 132,88  | 0,08          |   | 212,24        |             | 52,13                        | 77,50         | 35,40         | 1,82        |              |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 100                       | 10,84                   | 11,35        | 12,35        | 195,58  | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                         | 6,41          | 3,69          | 0,18        |              |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,11                               | 134                       | 4,13                    | 3,97         | 18,61        | 126,54  | 0,14          |   | 18,65         |             | 10,04                        | 98,05         | 65,15         | 2,21        |              |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                       |                         |              | 9,98         | 39,90   |               |   |               |             | 0,30                         |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50        | 78,00   | 0,10          |   |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>22,56</b>            | <b>21,04</b> | <b>90,07</b> | <b>638,90</b>                                     | <b>0,45</b>   |   | <b>290,89</b> |             | <b>84,62</b>                 | <b>240,46</b> | <b>121,04</b> | <b>5,89</b> | <b>82,54</b> |

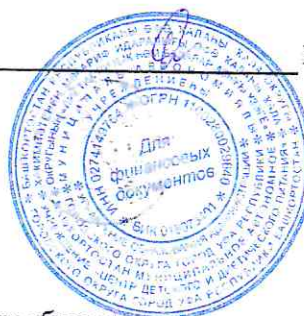
Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

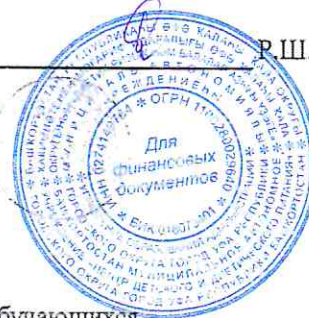


Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>             |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Рыба, запеченная с морковью ; 89,36                   | 70                     | 9,51                 | 5,32         | 12,20        | 134,68                         | 0,07          |   | 312,24        |             | 73,33                     | 157,93        | 36,33         | 0,61        |               |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02               | 155                    | 3,59                 | 4,14         | 30,45        | 173,43                         | 0,06          |   | 36,62         | 0,35        | 12,70                     | 48,15         | 13,02         | 1,19        |               |
| Сыр (порциями) ; 27,01                                | 10                     | 2,63                 | 2,66         |              | 35,00                          |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50          | 0,07        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2       | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84        | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80         | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,61</b>         | <b>12,90</b> | <b>75,29</b> | <b>490,71</b>                  | <b>0,29</b>   |   | <b>378,66</b> | <b>0,35</b> | <b>213,93</b>             | <b>318,28</b> | <b>78,25</b>  | <b>5,41</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Свекольник (без картофеля и сахара) сах.диабет; 67,05 | 205                    | 1,69                 | 4,06         | 9,18         | 80,25                          | 0,03          |   | 170,06        |             | 45,57                     | 50,12         | 24,31         | 1,39        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12     | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12        | 188,95                         | 0,01          |   | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88          | 0,15        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02               | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46        | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18         | 2,54        |               |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05          | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 12,96        | 48,80                          |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2       | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,07</b>         | <b>19,34</b> | <b>69,52</b> | <b>525,94</b>                  | <b>0,32</b>   |   | <b>233,81</b> | <b>0,34</b> | <b>71,43</b>              | <b>207,46</b> | <b>114,97</b> | <b>4,98</b> | <b>161,55</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                            | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена          |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|--------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С            | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                   |                           |                         |              |              |   |               |              |               |             |                              |               |               |             |               |
| Рыба, запеченная с<br>морковью ; 89,36                       | 70                        | 9,51                    | 5,32         | 12,20        | 134,68  | 0,07          |              | 312,24        |             | 73,33                        | 157,93        | 36,33         | 0,61        |               |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02                | 155                       | 3,59                    | 4,14         | 30,45        | 173,43  | 0,06          |              | 36,62         | 0,35        | 12,70                        | 48,15         | 13,02         | 1,19        |               |
| Масло сливочное ; 401  | 10                        | 0,08                    | 7,25         | 0,13         | 66,10   |               |              | 45,00         | 0,10        | 2,40                         | 3,00          |               | 0,02        |               |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                     | 15                        | 3,95                    | 3,99         |              | 52,50   |               | 0,11         | 35,70         | 0,06        | 150,00                       | 90,00         | 8,25          | 0,11        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |              |              |   |               |              |               |             |                              |               |               |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2     | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |              |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,01   | 120                       | 0,48                    | 0,48         | 18,84        | 81,60   | 0,04          |              | 6,00          |             | 19,20                        | 13,20         | 10,80         | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>20,01</b>            | <b>21,48</b> | <b>75,42</b> | <b>574,31</b>                                     | <b>0,29</b>   | <b>0,11</b>  | <b>435,56</b> | <b>0,51</b> | <b>266,33</b>                | <b>351,28</b> | <b>81,00</b>  | <b>5,47</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                      |                           |                         |              |              |   |               |              |               |             |                              |               |               |             |               |
| Свекольник (без<br>картофеля и сахара)<br>сах.диабет ; 67,24 | 260                       | 2,21                    | 5,64         | 11,61        | 106,44  | 0,04          | 12,93        |               |             | 60,27                        |               | 30,75         | 1,75        |               |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64      | 100                       | 10,84                   | 11,35        | 12,35        | 195,58  | 0,01          |              | 60,00         |             | 7,45                         | 6,41          | 3,69          | 0,18        |               |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,12                   | 185                       | 5,71                    | 5,11         | 25,76        | 171,65  | 0,19          |              | 23,40         |             | 13,51                        | 135,60        | 90,20         | 3,05        |               |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05           | 200                       | 0,44                    | 0,09         | 12,96        | 48,80   |               |              |               |             |                              |               |               |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2     | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |              |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>21,60</b>            | <b>22,49</b> | <b>76,48</b> | <b>588,47</b>                                     | <b>0,36</b>   | <b>12,93</b> | <b>83,40</b>  |             | <b>89,93</b>                 | <b>181,01</b> | <b>137,24</b> | <b>5,88</b> | <b>188,01</b> |



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>                                  |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Рыба отварная ; 620,01  | 40                     | 7,82                 | 1,35         |              | 43,61                          | 0,05          |              | 4,92          |             | 21,15                     | 118,09        | 27,15         | 0,41        |              |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12                        | 150                    | 2,57                 | 5,81         | 20,91        | 146,44                         | 0,15          | 25,66        | 3,85          | 2,46        | 23,87                     | 74,52         | 30,17         | 1,24        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84        | 81,60                          | 0,04          |              | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80         | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>13,27</b>         | <b>7,94</b>  | <b>66,23</b> | <b>389,55</b>                  | <b>0,34</b>   | <b>25,66</b> | <b>14,77</b>  | <b>2,46</b> | <b>70,52</b>              | <b>225,31</b> | <b>72,32</b>  | <b>5,07</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>                                     |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Свекольник (без сметаны и томат-пасты) ; 67,27                          | 250                    | 2,10                 | 4,26         | 15,84        | 110,38                         | 0,08          | 16,61        |               |             | 39,63                     |               | 29,63         | 1,49        |              |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,07                           | 80                     | 10,66                | 13,13        | 2,92         | 172,24                         | 0,07          |              | 510,64        |             | 20,36                     | 107,78        | 21,50         | 1,00        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |              | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18         | 2,54        |              |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17        | 82,18                          |               |              | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>22,35</b>         | <b>24,23</b> | <b>90,64</b> | <b>669,25</b>                  | <b>0,53</b>   | <b>16,61</b> | <b>511,53</b> | <b>2,50</b> | <b>88,53</b>              | <b>279,67</b> | <b>143,95</b> | <b>6,78</b> | <b>93,10</b> |



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                                   |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Рыба отварная ; 620,01  | 40                     | 7,82                 | 1,35         |              | 43,61                          | 0,05          |              | 4,92          |             | 21,15                     | 118,09        | 27,15         | 0,41        |              |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,11                         | 130                    | 2,22                 | 5,04         | 18,13        | 126,98                         | 0,13          | 22,24        |               |             | 20,32                     |               | 26,13         | 1,07        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84        | 81,60                          | 0,04          |              | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80         | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,92</b>         | <b>7,17</b>  | <b>63,45</b> | <b>370,09</b>                  | <b>0,32</b>   | <b>22,24</b> | <b>10,92</b>  |             | <b>66,97</b>              | <b>150,79</b> | <b>68,28</b>  | <b>4,90</b> | <b>69,57</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                                      |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Свекольник (без сметаны и томат-пасты) ; 67,26                          | 200                    | 1,82                 | 3,48         | 11,95        | 86,55                          | 0,06          |              | 162,06        |             | 31,66                     | 51,57         | 23,71         | 1,19        |              |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,05                           | 90                     | 12,00                | 14,77        | 3,29         | 193,76                         | 0,08          |              | 574,48        |             | 22,91                     | 121,26        | 24,19         | 1,12        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |              | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18         | 2,54        |              |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17        | 82,18                          |               |              | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,41</b>         | <b>25,09</b> | <b>87,12</b> | <b>666,94</b>                  | <b>0,52</b>   |              | <b>737,43</b> | <b>2,50</b> | <b>83,11</b>              | <b>344,72</b> | <b>140,72</b> | <b>6,60</b> | <b>78,02</b> |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа




Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                   | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена         |
|---|-----------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                             | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>                 |                             |                         |              |              |   |               |   |               |             |                              |               |               |             |              |
| Рыба отварная ; 620,01                              | 40                          | 7,82                    | 1,35         |              | 43,61   | 0,05          |   | 4,92          |             | 21,15                        | 118,09        | 27,15         | 0,41        |              |
| Картофельное пюре*;<br>138,39                       | 130                         | 3,29                    | 3,50         | 20,93        | 128,54  | 0,14          |   | 21,35         |             | 38,65                        | 83,85         | 28,58         | 1,04        |              |
| Чай с сахаром ; 283                                 | 200                         |                         |              | 9,98         | 39,90   |               |   |               |             | 0,30                         |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                | 25                          | 0,05                    | 1,19         | 12,73        | 61,85   |               |   |               | 0,48        | 1,53                         | 0,02          | 0,14          | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                             | <b>11,16</b>            | <b>6,04</b>  | <b>43,64</b> | <b>273,90</b>                                     | <b>0,19</b>   |   | <b>26,27</b>  | <b>0,48</b> | <b>61,63</b>                 | <b>201,96</b> | <b>55,87</b>  | <b>1,50</b> | <b>69,57</b> |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>                    |                             |                         |              |              |   |               |   |               |             |                              |               |               |             |              |
| Свекольник со<br>сметаной ; 67,29                   | 205                         | 2,00                    | 4,23         | 13,62        | 100,86  | 0,06          |   | 170,41        |             | 36,29                        | 55,30         | 24,66         | 1,22        |              |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 16 546,07 | 80                          | 10,66                   | 13,13        | 2,92         | 172,24  | 0,07          |   | 510,64        |             | 20,36                        | 107,78        | 21,50         | 1,00        |              |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02          | 154                         | 4,76                    | 4,14         | 21,46        | 141,94  | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                        | 112,95        | 75,18         | 2,54        |              |
| Напиток лимонный ;<br>296                           | 200                         | 0,06                    | 0,01         | 20,17        | 82,18   |               |   | 0,14          |             | 3,40                         | 1,54          | 0,84          | 0,10        |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                | 25                          | 0,05                    | 1,19         | 12,73        | 61,85   |               |   |               | 0,48        | 1,53                         | 0,02          | 0,14          | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                             | <b>17,53</b>            | <b>22,70</b> | <b>70,90</b> | <b>559,07</b>                                     | <b>0,29</b>   |   | <b>699,94</b> | <b>0,82</b> | <b>72,98</b>                 | <b>277,59</b> | <b>122,32</b> | <b>4,88</b> | <b>78,02</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда             | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>      |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Рыба отварная ; 620                           | 50                     | 9,78                 | 1,08         |              | 48,98                          | 0,07          |   | 6,15          |             | 26,44                     | 147,61        | 33,94         | 0,51        |              |
| Картофельное пюре* ; 138,4                    | 150                    | 3,79                 | 4,04         | 31,15        | 176,32                         | 0,16          |   | 24,63         |             | 44,59                     | 96,75         | 32,97         | 1,21        |              |
| Чай с сахаром ; 283                           | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19            | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |   |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23          | 0,03        |              |
| <b>Итого</b>                                  |                        | <b>13,66</b>         | <b>7,06</b>  | <b>61,20</b> | <b>363,36</b>                  | <b>0,23</b>   |   | <b>30,78</b>  | <b>0,79</b> | <b>73,65</b>              | <b>244,40</b> | <b>67,14</b>  | <b>1,78</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>         |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Свекольник со сметаной; 67,08                 | 255                    | 2,79                 | 5,12         | 18,83        | 132,88                         | 0,08          |   | 212,24        |             | 52,13                     | 77,50         | 35,40         | 1,82        |              |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,07 | 80                     | 10,66                | 13,13        | 2,92         | 172,24                         | 0,07          |   | 510,64        |             | 20,36                     | 107,78        | 21,50         | 1,00        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02       | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46        | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18         | 2,54        |              |
| Напиток лимонный ; 296                        | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17        | 82,18                          |               |   | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>                                  |                        | <b>18,27</b>         | <b>22,40</b> | <b>63,38</b> | <b>529,24</b>                  | <b>0,31</b>   |   | <b>741,77</b> | <b>0,34</b> | <b>87,29</b>              | <b>299,77</b> | <b>132,92</b> | <b>5,46</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                               |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |       |      |        |
| Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24                                   | 140                    | 1,03                 | 1,52  | 56,15  | 261,46                         |               | 0,05  |         | 0,44 | 2,21                      | 0,92   | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |       |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42  | 74,72                          |               |       |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,01   | 120                    | 0,48                 | 0,48  | 18,84  | 81,60                          | 0,04          |       | 6,00    |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого  |                        | 1,59                 | 3,41  | 100,39 | 457,68                         | 0,04          | 0,05  | 6,00    | 1,01 | 23,64                     | 14,15  | 11,75 | 2,83 |        |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                                  |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |       |      |        |
| Винегрет овощной ; 42,03   | 60                     | 0,85                 | 3,44  | 5,55   | 56,72                          | 0,04          |       | 201,20  |      | 14,14                     | 28,05  | 12,94 | 0,52 |        |
| Свекольник (без сметаны) ; 67,11                                       | 200                    | 1,99                 | 3,43  | 14,38  | 96,55                          | 0,07          | 15,44 | 165,40  | 1,57 | 38,18                     | 59,56  | 27,95 | 1,45 |        |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглотен) ; 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82  | 35,81  | 199,31                         |               |       |         | 1,76 | 4,05                      | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Напиток лимонный ; 296   | 200                    | 0,06                 | 0,01  | 20,17  | 82,18                          |               |       | 0,14    |      | 3,40                      | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42  | 74,72                          |               |       |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Сок фруктовый ; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          | 4,00  |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого  |                        | 6,94                 | 13,31 | 111,53 | 601,48                         | 0,13          | 19,44 | 366,74  | 4,10 | 75,70                     | 103,26 | 50,18 | 4,92 | 161,55 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.О. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа


Р.Ш.Резяпова



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                             |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24                                  | 140                    | 1,03                 | 1,52         | 56,15         | 261,46                         |               | 0,05         |               | 0,44        | 2,21                      | 0,92          | 0,74         | 0,14        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                                    | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07         | 98,16                          |               |              |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |              | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>1,60</b>          | <b>3,94</b>  | <b>105,04</b> | <b>481,12</b>                  | <b>0,04</b>   | <b>0,05</b>  | <b>6,00</b>   | <b>1,23</b> | <b>24,03</b>              | <b>14,16</b>  | <b>11,77</b> | <b>2,84</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                                |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Винегрет овощной ; 42,06  | 100                    | 1,41                 | 5,73         | 9,25          | 94,53                          | 0,06          |              | 335,35        |             | 23,57                     | 46,75         | 21,56        | 0,87        |               |
| Свекольник (без сметаны) ; 67,12                                      | 250                    | 2,48                 | 4,29         | 17,95         | 120,61                         | 0,08          | 19,32        | 206,89        | 1,96        | 47,73                     | 74,45         | 34,95        | 1,81        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,36 | 155                    | 3,41                 | 5,94         | 41,32         | 233,43                         |               |              |               | 2,20        | 4,42                      | 0,10          | 0,26         | 0,03        |               |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17         | 82,18                          |               |              | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84         | 0,10        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                                    | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07         | 98,16                          |               |              |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>8,45</b>          | <b>18,11</b> | <b>128,96</b> | <b>720,91</b>                  | <b>0,16</b>   | <b>23,32</b> | <b>542,38</b> | <b>5,15</b> | <b>95,44</b>              | <b>136,88</b> | <b>65,84</b> | <b>5,64</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

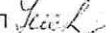
Р.Ш.Резяпова



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                             | 30                     | 8,00                 | 9,02         |              | 113,16                         | 0,02          |              | 4,10          | 0,12        | 6,98                      | 82,00         | 7,91          | 0,59        |              |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,11                        | 130                    | 2,22                 | 5,04         | 18,13        | 126,98                         | 0,13          | 22,24        |               |             | 20,32                     |               | 26,13         | 1,07        |              |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Яблоко; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84        | 81,60                          | 0,04          |              | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80         | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>10,70</b>         | <b>14,54</b> | <b>36,97</b> | <b>321,74</b>                  | <b>0,19</b>   | <b>22,24</b> | <b>10,10</b>  | <b>0,12</b> | <b>46,50</b>              | <b>95,20</b>  | <b>44,84</b>  | <b>4,30</b> | <b>69,57</b> |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Свекольник (без сметаны и томат-пасты); 67,26                          | 200                    | 1,82                 | 3,48         | 11,95        | 86,55                          | 0,06          |              | 162,06        |             | 31,66                     | 51,57         | 23,71         | 1,19        |              |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,57               | 80                     | 0,04                 | 1,30         | 0,23         | 12,86                          | 0,03          |              | 53,33         |             | 9,50                      | 108,41        | 11,28         | 0,79        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |              | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18         | 2,54        |              |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05                            | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 12,96        | 48,80                          |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                      | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |              |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14          | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>7,08</b>          | <b>12,29</b> | <b>59,28</b> | <b>370,51</b>                  | <b>0,25</b>   |              | <b>216,14</b> | <b>2,98</b> | <b>53,13</b>              | <b>271,85</b> | <b>110,31</b> | <b>4,54</b> | <b>78,02</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                      |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                             | 30                     | 8,00                 | 9,02         |              | 113,16                         | 0,02          |              | 4,10          | 0,12        | 6,98                      | 82,00         | 7,91          | 0,59        |               |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,11                        | 130                    | 2,22                 | 5,04         | 18,13        | 126,98                         | 0,13          | 22,24        |               |             | 20,32                     |               | 26,13         | 1,07        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |              |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21          | 0,02        |               |
| Яблоко; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84        | 81,60                          | 0,04          |              | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80         | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>10,78</b>         | <b>15,95</b> | <b>52,39</b> | <b>396,46</b>                  | <b>0,19</b>   | <b>22,24</b> | <b>10,10</b>  | <b>0,69</b> | <b>48,43</b>              | <b>95,23</b>  | <b>45,05</b>  | <b>4,32</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                         |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Свекольник (без сметаны и томат-пасты); 67,26                          | 200                    | 1,82                 | 3,48         | 11,95        | 86,55                          | 0,06          |              | 162,06        |             | 31,66                     | 51,57         | 23,71         | 1,19        |               |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,57               | 80                     | 0,04                 | 1,30         | 0,23         | 12,86                          | 0,03          |              | 53,33         |             | 9,50                      | 108,41        | 11,28         | 0,79        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |              | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18         | 2,54        |               |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05                            | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 12,96        | 48,80                          |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |              |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21          | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>7,11</b>          | <b>12,51</b> | <b>61,97</b> | <b>383,38</b>                  | <b>0,25</b>   |              | <b>216,14</b> | <b>3,07</b> | <b>53,53</b>              | <b>271,86</b> | <b>110,38</b> | <b>4,54</b> | <b>161,55</b> |

Начальник ОДЦП  Исмаилова Н.А.



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>                    |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Рыба отварная ; 620,01   | 40                     | 7,82                 | 1,35         |              | 43,61                          | 0,05          |              | 4,92          |             | 21,15                     | 118,09        | 27,15         | 0,41        |               |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,11                        | 130                    | 2,22                 | 5,04         | 18,13        | 126,98                         | 0,13          | 22,24        |               |             | 20,32                     |               | 26,13         | 1,07        |               |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Яблоко ; 38,01   | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84        | 81,60                          | 0,04          |              | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80         | 2,64        |               |
| Печенье ; 490,15   | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55        | 76,52                          | 0,02          |              | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70          | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>14,45</b>         | <b>9,20</b>  | <b>76,00</b> | <b>446,61</b>                  | <b>0,34</b>   | <b>22,24</b> | <b>23,88</b>  |             | <b>74,35</b>              | <b>166,45</b> | <b>70,98</b>  | <b>5,08</b> |               |
| <b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Суп картофельный с горохом ; 129,19                                    | 200                    | 4,73                 | 3,64         | 15,59        | 114,33                         | 0,20          |              | 209,52        |             | 29,42                     | 69,78         | 28,70         | 1,66        |               |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16546,05                           | 90                     | 12,00                | 14,77        | 3,29         | 193,76                         | 0,08          |              | 574,48        |             | 22,91                     | 121,26        | 24,19         | 1,12        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |              | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18         | 2,54        |               |
| Напиток лимонный ; 296   | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17        | 82,18                          |               |              | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>26,32</b>         | <b>25,25</b> | <b>90,76</b> | <b>694,72</b>                  | <b>0,66</b>   |              | <b>784,89</b> | <b>2,50</b> | <b>80,87</b>              | <b>362,93</b> | <b>145,71</b> | <b>7,07</b> | <b>161,55</b> |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа


Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |              |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)      | Е           | Са                        | Р            | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>              |                        |                      |              |              |                                |               |              |              |             |                           |              |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88      | 30                     | 8,00                 | 9,02         |              | 113,16                         | 0,02          |              | 4,10         | 0,12        | 6,98                      | 82,00        | 7,91         | 0,59        |              |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,11 | 130                    | 2,22                 | 5,04         | 18,13        | 126,98                         | 0,13          | 22,24        |              |             | 20,32                     |              | 26,13        | 1,07        |              |
| Чай (б/сах); 282,08                             | 200                    |                      |              |              |                                |               |              |              |             |                           |              |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17               | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |              |              | 0,48        | 1,53                      | 0,02         | 0,14         | 0,02        |              |
| Яблоко ; 38,01                                  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84        | 81,60                          | 0,04          |              | 6,00         |             | 19,20                     | 13,20        | 10,80        | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>10,75</b>         | <b>15,73</b> | <b>49,70</b> | <b>383,59</b>                  | <b>0,19</b>   | <b>22,24</b> | <b>10,10</b> | <b>0,60</b> | <b>48,03</b>              | <b>95,22</b> | <b>44,98</b> | <b>4,32</b> | <b>80,60</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.