

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директор МАУ ЦДП ТО г. Уфа



Меню дополнительного питания
на 13 марта 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Суп картофельный с клецками	250	1,92	3,37	12,64	88,78	9,00
	Плов из мяса птицы	180	14,4	17,66	38,66	370,75	52,00
	Суфле из мяса птицы с молочным соусом	90	13,02	12,48	5,97	187,75	41,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,65	16,00
	Курник	75	8,92	9,2	21,31	203,31	35,00
	Вак-беляш	75	8,08	8,5	21,21	193,35	30,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	15,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,6	40,00
	Ватрушка с творогом	75	4,82	2,3	78,78	231,4	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,9	6,00
	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,00
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,9	5,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,7	9,00
	Витаминизированный кисель	200			23,5	95	16,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	3,1	3,2	9,3	328,2	45,00
	Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,9	51	46,00
	Шоколад молочный	20	0,92	7,38	11,04	114,2	28,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1	0,2	20,2	92	27,00
	Нектар МАЛЫШАМ 0,2л. В ассортименте	200	1	0,2	20,2	92	29,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	47,25			189	50,00
	Печенье "Слободка шахматная"	50	3,7	5,5	35,35	205,5	16,00
	Злаковые шарики в шоколаде LA-LA-LOCA	35	4,55	5,25	22,75	157,5	66,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	0,96	2,64	17,52	96	20,00
	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте	20	6	1	78	345	51,00
	Фруктовые кусочки ФрутоНяня	15			73,6	309,6	48,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	5	2	78	370	40,00
	Чипсы "JR KORNER" в ассортименте	40	2	0,8	31,2	148	43,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,5	11	31,5	225	35,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0	13,76	55,46	16,00
	Кусочки Пастиленыш	40	3	0,2	65	285	32,00
	Кекс (с начинкой) в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
	Кекс (без начинки)	28	1,68	6,16	18,48	124,04	12,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.