

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖАЮ
Директор МАУ ЦДН ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Меню дополнительного питания
на 18 января 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Свекольник со сметаной	250/5	2,79	5,12	18,83	132,88	17,00
	Тефтели из гов с томаит соусом	60/40	9,4	10,38	7,74	162,42	50,00
	Пудинг творожный со сгущенным молоком	130/20	24,06	11,54	26,89	311,83	67,00
	Картофельное пюре	180	4,55	4,84	28,98	177,98	25,00
	Курник	75	8,92	9,2	21,31	203,31	35,00
	Вак-беляш	75	8,08	8,5	21,21	193,35	30,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,78	245,71	15,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,6	40,00
	Ватрушка с творогом	75	4,82	2,3	78,78	231,4	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,9	6,00
	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,00
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,9	5,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,7	9,00
	Витаминизированный кисель	200			23,5	95	16,00
	Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте	200	3,1	3,2	9,3	328,2	39,00
	Пюре ФрутоНяня в ассортименте	90			13,6	227,7	43,00
	Шоколад молочный	20	0,92	7,38	11,04	114,2	24,00
	Вода негазированная	330				0	28,00
	Вода негазированная	500				0	19,00
	Сок фруктовый 0,2 МАЛЫШАМ	200	1	0,2	20,2	92	27,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1	0,2	20,2	92	25,00
	Печенье "Слободка шахматная "	50	3,7	5,5	35,35	205,5	19,00
	Злаковые шарики в шоколаде LA-LA-LOCA	35	4,55	5,25	22,75	157,5	66,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	0,96	2,64	17,52	96	19,00
	Сок ФрутоНяня в ассортименте	200	1	0,2	20,2	92	30,00
	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте	20	6	1	78	345	51,00
	Фруктовые кусочки ФрутоНяня	15			73,6	309,6	48,00
	Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте	30	5	2	78	370	34,00
	Галеты Классические	50					19,00
	Чипсы " JR KORNER " в ассортменте	40	2	0,8	31,2	148	43,00
	Кекс (с начинкой) в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
	Кекс (без начинки)	28	1,68	6,16	18,48	124,04	12,00
	Нектар ФрутоНяня в ассортименте	200	1	0,2	20,2	92	27,00
	Напиток. "Добрый" PULPY	450	47,25			189	55,00

Начальник ОДН Исламова Н.А.

