СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Меню дополнительного питания
на 29 января 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Суп с картофельный с клецками	250	1,92	3,37	12,64	88,78	**9,00**
	Рыба запеченная с овощами	40/50	8,57	6,77	3,61	110,24	**40,00**
	Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	10,78	10,8	12,12	188,95	**51,00**
	Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	**15,00**
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	**15,00**
	Курник	75	8,92	9,2	21,31	203,31	**35,00**
	Вак-беляш	75	8,08	8,5	21,21	193,35	**30,00**
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	**20,00**
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	**20,00**
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	**20,00**
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	**15,00**
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,6	**40,00**
	Ватрушка с творогом	75	4,82	2,3	78,78	231,4	**25,00**
	Булочка домашняя	75	6,57	10,1	47,14	305,59	**25,00**
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	**20,00**
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,9	**6,00**
	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	**2,00**
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,9	**5,00**
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,7	**9,00**
	Витаминизированный кисель	200			23,5	95	**16,00**
	Коктейль молочный " ФрутоKids " в	200	3,1	3,2	9,3	328,2	**39,00**
	Пюре ФрутоНяня в ассортименте	90			13,6	227,7	**43,00**
	Шоколад молочный	20	0,92	7,38	11,04	114,2	**24,00**
	Нектар ФрутоНяня в ассортименте	200	1	0,2	20,2	92	**27,00**
	Сок ФрутоНяня в ассортименте	200	1	0,2	20,2	92	**30,00**
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1	0,2	20,2	92	**27,00**
	Печенье "Слободка шахматная "	50	3,7	5,5	35,35	205,5	**19,00**
	Злаковые шарики в шоколаде LA-LA-LOCA	35	4,55	5,25	22,75	157,5	**66,00**
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	0,96	2,64	17,52	96	**19,00**
	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте	20	6	1	78	345	**51,00**
	Фруктовые кусочки ФрутоНяня	15			73,6	309,6	**48,00**
	Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте	30	5	2	78	370	**34,00**
	Галеты Классические	50					**19,00**
	Чипсы " JR KORNER " в ассортменте	40	2	0,8	31,2	148	**43,00**
	Кекс (с начинкой) в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	**15,00**
	Кекс (без начинки)	28	1,68	6,16	18,48	124,04	**12,00**
	Напиток "Добрый" PULPY	450	47,25			189	**55,00**

Начальник ОДДП Исламова Н.А.