

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Меню дополнительного питания
на 1 февраля 2024 г.

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|---|---|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
| | Свекольник со сметаной | 250/5 | 2,79 | 5,12 | 18,83 | 132,88 | 19,00 |
| | Тефтели из гов с томаит соусом | 60/40 | 9,4 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 50,00 |
| | Пудинг творожный со сгущенным молоком | 130/20 | 24,06 | 11,54 | 26,89 | 311,83 | 67,00 |
| | Картофельное пюре | 180 | 4,55 | 4,84 | 28,98 | 177,98 | 25,00 |
| | Курник | 75 | 8,92 | 9,2 | 21,31 | 203,31 | 35,00 |
| | Вак-беляш | 75 | 8,08 | 8,5 | 21,21 | 193,35 | 30,00 |
| | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 | 20,00 |
| | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 | 20,00 |
| | Пирожки печеные с капустой | 75 | 5,41 | 6,68 | 30,08 | 202,39 | 20,00 |
| | Плюшка московская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,78 | 245,71 | 15,00 |
| | Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,6 | 40,00 |
| | Ватрушка с творогом | 75 | 4,82 | 2,3 | 78,78 | 231,4 | 25,00 |
| | Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 25,00 |
| | Шанежка наливная | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | 20,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | 6,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | 2,00 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | 5,00 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,7 | 9,00 |
| | Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,5 | 95 | 16,00 |
| | Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте | 200 | 3,1 | 3,2 | 9,3 | 328,2 | 39,00 |
| | Пюре ФрутоНяня в ассортименте | 90 | | | 13,6 | 227,7 | 43,00 |
| | Шоколад молочный | 20 | 0,92 | 7,38 | 11,04 | 114,2 | 24,00 |
| | Вода негазированная | 330 | | | | 0 | 28,00 |
| | Вода негазированная | 500 | | | | 0 | 19,00 |
| | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 27,00 |
| | Печенье "Слободка шахматная " | 50 | 3,7 | 5,5 | 35,35 | 205,5 | 19,00 |
| | Злаковые шарики в шоколаде LA-LA-LOCA | 35 | 4,55 | 5,25 | 22,75 | 157,5 | 66,00 |
| | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24 | 0,96 | 2,64 | 17,52 | 96 | 19,00 |
| | Сок ФрутоНяня в ассортименте | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 30,00 |
| | Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте | 20 | 6 | 1 | 78 | 345 | 51,00 |
| | Фруктовые кусочки ФрутоНяня | 15 | | | 73,6 | 309,6 | 48,00 |
| | Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте | 30 | 5 | 2 | 78 | 370 | 34,00 |
| | Галеты Классические | 50 | | | | | 19,00 |
| | Чипсы " JR KORNER " в ассортменте | 40 | 2 | 0,8 | 31,2 | 148 | 43,00 |
| | Кекс (с начинкой) в ассортименте | 33,3 | 1,83 | 7,32 | 17,31 | 142,52 | 15,00 |
| | Кекс (без начинки) | 28 | 1,68 | 6,16 | 18,48 | 124,04 | 12,00 |
| | Нектар ФрутоНяня в ассортименте | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 27,00 |
| | Напиток "Добрый" PULPY | 450 | 47,25 | | | 189 | 55,00 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.