

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
ЦДЦП ГО г. Уфа

 Директор МАУ  
В.К. Смирнов

Меню дополнительного питания  
на 14 ноября 2023 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	9,00
	отварного	180	11,33	13,7	22,2	257,09	44,00
	Омлет натуральный	180	18,9	20,41	3,38	273,09	40,00
	Курник	75	8,07	8,38	20,93	191,12	30,00
	Вак-беляш	75	8,08	8,5	21,21	193,35	27,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	17,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	14,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	15,00
	Плюшка московская	75	6,5	5,01	43,78	246,09	13,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,6	36,00
	Ватрушка с творогом	75	4,82	2,3	78,78	231,4	19,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	304,59	23,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	15,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,39	6,00
	Чай с сахаром	200			9,98	39,39	2,00
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,39	5,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,7	9,00
	Витаминизированный кисель	200			23,5	95	16,00
	Коктейль молочный " ФрутоKids " в асс	200	3,1	3,2	9,3	328,2	39,00
	Пюре ФрутоНяня в ассортименте	90			13,6	227,7	43,00
	Шоколад молочный	20	0,92	7,38	11,04	114,2	24,00
	Вода негазированная	330				0	28,00
	Вода негазированная	500				0	19,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1	0,2	20,2	92	25,00
	Печенье "Слободка шахматная "	50	3,7	5,5	35,35	205,5	19,00
	Злаковые шарики в шоколаде LA-LA-LOCA	35	4,55	5,25	22,75	157,5	66,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	0,96	2,64	17,52	96	19,00
	Сок ФрутоНяня в ассортименте	200	1	0,2	20,2	92	30,00
	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте	20	6	1	78	345	51,00
	Фруктовые кусочки ФрутоНяня	15			73,6	309,6	48,00
	Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте	30	5	2	78	370	34,00
	Галеты Классические	50					19,00
	Чипсы " JR KORNER " в ассортменте	40	2	0,8	31,2	148	43,00
	Кекс (с начинкой) в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
	Кекс (без начинки)	28	1,68	6,16	18,48	124,04	12,00
	Нектар ФрутоНяня в ассортименте	200	1	0,2	20,2	92	27,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	47,25			189	55,00

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.