

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦОШ ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Меню дополнительного питания
на 16 ноября 2023 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Борщ с белокочанной капустой со сметаной	250/5	1,98	4,96	10,30	94,46	13,00
	Рыба, запеченная с морковью	70	9,51	5,32	12,20	134,68	34,00
	Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	51,00
	Картофельное пюре	180	4,55	4,84	28,98	177,98	25,00
	Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	14,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	30,00
	Вак-беляш	75	8,08	8,50	21,21	193,35	27,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	17,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	14,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	15,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	13,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	36,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	19,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	23,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	15,00
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	4,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	4,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	6,00
	Чай с сахаром	200			9,98	39,90	2,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	5,00
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,90	5,00
	Компот из свежих плодов	200	0,12	0,12	14,69	60,30	8,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70	9,00
	Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	16,00
	Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте	200	3,10	3,20	9,30	328,20	39,00
	Пюре ФрутоНяня в ассортименте	90			13,60	227,70	43,00
	Шоколад молочный	20	0,92	7,38	11,04	114,20	24,00
	Вода негазированная	330				0,00	28,00
	Вода негазированная	500				0,00	19,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
	Печенье "Слободка шахматная "	50	3,70	5,50	35,35	205,50	19,00
	Злаковые шарики в шоколаде LA-LA-LOCA	35	4,55	5,25	22,75	157,50	66,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	0,96	2,64	17,52	96,00	19,00
	Сок ФрутоНяня в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	30,00
	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте	20	6,00	1,00	78,00	345,00	51,00
	Фруктовые кусочки ФрутоНяня	15			73,60	309,60	48,00
	Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте	30	5,00	2,00	78,00	370,00	34,00
	Галеты Классические	50					19,00
	Чипсы " JR KORNER " в ассортменте	40	2,00	0,80	31,20	148,00	43,00
	Кекс (с начинкой) в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
	Кекс (без начинки)	28	1,68	6,16	18,48	124,04	12,00
	Нектар ФрутоНяня в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	27,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	47,25			189,00	55,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.