

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком (без муки и манки); 228,97 | 150 | ### | ### | 18,99 | 291,94 | 0,08 | | 110,20 | | 263,85 | 317,16 | 35,10 | 1,02 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | ### | ### | 41,80 | 446,57 | 0,08 | | 146,20 | 0,56 | 267,60 | 319,58 | 35,24 | 1,09 | 83,06 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной ; 67,29 | 205 | 2,25 | 4,25 | 15,12 | 107,99 | 0,07 | | 170,75 | | 42,58 | 62,61 | 28,40 | 1,46 | |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 96,42 | 70 | 9,28 | ### | 1,06 | 165,40 | 0,03 | 1,05 | 144,66 | 1,72 | 14,80 | 101,18 | 12,80 | 0,80 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | 24,63 | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | ### | ### | 83,00 | 600,26 | 0,26 | 1,05 | 340,04 | 2,20 | 103,80 | 260,56 | 74,31 | 3,52 | 91,41 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа




В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком (без муки и манки); 228,98 | 140 | ### | ### | 13,44 | 259,14 | 0,07 | | 105,50 | | 233,15 | 295,26 | 31,70 | 1,00 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | ### | ### | 38,84 | 373,76 | 0,07 | | 105,50 | 0,57 | 235,38 | 295,29 | 31,91 | 1,05 | 78,20 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной; 67,08 | 255 | 2,79 | 5,12 | 18,83 | 132,88 | 0,08 | | 212,24 | | 52,13 | 77,50 | 35,40 | 1,82 | |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 96,42 | 70 | 9,28 | ### | 1,06 | 165,40 | 0,03 | 1,05 | 144,66 | 1,72 | 14,80 | 101,18 | 12,80 | 0,80 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | 24,63 | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | ### | ### | 76,44 | 589,22 | 0,27 | 1,05 | 381,53 | 2,29 | 113,75 | 275,46 | 81,38 | 3,88 | 89,45 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.