СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рыба запеченная с овощами	70	7,37	4,49	2,53	80,44	0,06		255,84		28,54	116,68	29,57	0,50	
Каша рисовая вязкая с маслом	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Пряники	35	1,75	1,75	25,20	119,00	0,03				3,85		3,15	0,28	
Итого		14,45	16,38	81,75	527,92	0,39	10,00	314,34	0,08	48,12	193,28	54,45	2,05	70,52
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	205	1,77	3,16	10,37	77,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Мясо птицы, припущенное с овощами	90	10,79	14,14	3,60	184,64	0,08		632,86		23,55	112,97	24,30	1,07	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		24,71	24,24	103,60	730,05	0,63	10,00	838,69	0,51	75,00	275,77	68,66	4,32	78,87

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	205	1,77	3,16	10,37	77,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Мясо птицы, припущенное с овощами	90	10,79	14,14	3,60	184,64	0,08		632,86		23,55	112,97	24,30	1,07	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,18	22,21	91,33	656,43	0,46		825,73	0,51	67,92	260,11	65,96	4,17	72,54
Полдник (родительская плата)														
Вак-беляш (м/с) кур.пф	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09		34,69		23,41	79,91	14,90	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		9,24	8,86	57,67	352,45	0,12	4,00	36,69	0,20	44,11	98,31	26,50	4,59	45,00

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	205	1,77	3,16	10,37	77,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Мясо птицы, припущенное с овощами	90	10,79	14,14	3,60	184,64	0,08		632,86		23,55	112,97	24,30	1,07	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		25,11	24,64	119,58	798,95	0,51		843,69	0,51	91,30	286,77	77,66	6,55	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Вак-беляш (м/с) кур.пф	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12		46,25		31,25	106,53	19,87	1,17	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,93	11,69	64,74	416,83	0,15	4,00	48,25	0,20	51,95	124,93	31,47	4,88	157,94

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная с овощами	70	7,37	4,49	2,53	80,44	0,06		255,84		28,54	116,68	29,57	0,50	
Каша рисовая вязкая с маслом	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Пряники	35	1,75	1,75	25,20	119,00	0,03				3,85		3,15	0,28	
Итого		14,45	16,38	81,75	527,92	0,39	10,00	314,34	0,08	48,12	193,28	54,45	2,05	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	205	1,77	3,16	10,37	77,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Мясо птицы, припущенное с овощами	90	10,79	14,14	3,60	184,64	0,08		632,86		23,55	112,97	24,30	1,07	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		25,11	24,64	119,58	798,95	0,51		843,69	0,51	91,30	286,77	77,66	6,55	157,94

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Рыба запеченная с овощами	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Каша рисовая вязкая с маслом	134	2,08	3,19	21,44	122,68	0,02		18,00	0,16	5,85	44,55	14,60	0,32	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		15,99	17,48	53,93	436,46	0,24		375,19	0,75	165,23	290,22	75,49	4,08	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	205	1,77	3,16	10,37	77,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Мясо птицы, припущенное с овощами	90	10,79	14,14	3,60	184,64	0,08		632,86		23,55	112,97	24,30	1,07	
Каша кукурузная вязкая с маслом	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,55	21,74	58,22	501,46	0,33		839,85	0,86	58,73	241,58	66,12	3,70	157,94

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Рыба запеченная с овощами (филе минтая)	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Каша рисовая вязкая с маслом	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		19,30	20,85	65,95	527,75	0,32		463,00	0,78	180,47	345,00	91,85	5,00	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	260	2,30	4,50	13,04	102,39	0,09		215,98		20,47	53,88	20,49	0,68	
Мясо птицы, припущенное с овощами	100	13,32	16,41	3,57	214,87	0,09		627,20		24,11	134,10	26,53	1,23	
Каша кукурузная вязкая с маслом	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,41	25,45	65,46	578,69	0,40		879,80	1,03	68,88	288,13	76,84	4,30	181,89

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Рыба запеченная с овощами	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Каша рисовая вязкая с маслом	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		15,98	17,88	54,16	442,38	0,35	10,00	374,69	0,08	147,49	266,62	60,32	1,78	78,20
Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Мясо птицы, припущенное с овощами	100	13,32	16,41	3,57	214,87	0,09		627,20		24,11	134,10	26,53	1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,26	25,20	100,91	738,15	0,66	10,00	860,33	0,51	73,20	299,74	73,76	4,61	89,45

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО														
Рыба запеченная с овощами	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Каша рисовая вязкая с маслом	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		15,98	17,88	54,16	442,38	0,35	10,00	374,69	0,08	147,49	266,62	60,32	1,78	77,47
Обед 12-18 лет СВО														
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Мясо птицы, припущенное с овощами	100	13,32	16,41	3,57	214,87	0,09		627,20		24,11	134,10	26,53	1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,26	25,20	100,91	738,15	0,66	10,00	860,33	0,51	73,20	299,74	73,76	4,61	88,61

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак СОП 12-18 лет														
Рыба запеченная с овощами	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Каша рисовая вязкая с маслом	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		13,35	15,22	54,16	407,38	0,35	10,00	350,89	0,08	47,49	206,62	54,82	1,71	72,21
Обед СОП 12-18 лет														
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Мясо птицы, припущенное с овощами	80	10,66	13,13	2,92	172,24	0,07		510,64		20,36	107,78	21,50	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,45	21,79	92,86	660,03	0,62	10,00	743,77	0,51	66,72	264,29	67,00	4,20	82,54

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная с овощами	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Каша рисовая вязкая с маслом	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		16,78	17,98	59,66	468,38	0,39	10,00	374,69	0,68	149,49	273,12	61,72	2,03	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Мясо птицы, припущенное с овощами	100	13,32	16,41	3,57	214,87	0,09		627,20		24,11	134,10	26,53	1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		29,34	25,88	130,13	868,65	0,63		866,33	1,28	97,60	332,44	90,16	7,83	181,89

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Филе грудки отварное (на суп)	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Мясо птицы, припущенное с овощами	100	13,32	16,41	3,57	214,87	0,09		627,20		24,11	134,10	26,53	1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		33,66	30,76	120,32	890,77	0,58		878,93	0,51	99,27	364,50	90,92	7,72	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Вак-беляш (м/с) кур.пф	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12		46,25		31,25	106,53	19,87	1,17	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,93	11,69	64,74	416,83	0,15	4,00	48,25	0,20	51,95	124,93	31,47	4,88	181,89

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (строгое 7-11)														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49	0,16	8,80	109,80	10,56	0,79	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	134	2,05	4,29	21,39	132,20	0,02			1,88	4,89	43,43	14,60	0,31	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		13,24	18,18	52,51	426,44	0,08		10,49	2,61	31,62	164,26	34,37	3,32	70,52
Обед (строгое 7-11 лет)														
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами (без сметаны)	200	1,63	2,40	10,14	68,93	0,07		164,16		9,70	38,21	15,68	0,53	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,50	18,43	61,54	463,23	0,09		204,16	2,33	22,99	119,68	24,61	1,17	78,87

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Каша низкобелковая с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами (без сметаны)	250	2,04	3,00	12,67	86,16	0,08		205,21		12,13	47,77	19,61	0,66	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты	200	4,11	16,75	31,71	294,86	0,23	38,20			37,10		51,47	1,96	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		7,85	30,21	167,20	980,00	0,82	72,30	211,21	4,36	88,39	75,16	90,41	8,13	181,89

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак+обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Каша низкобелковая с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами (без сметаны)	200	1,63	2,40	10,14	68,93	0,07		164,16		9,70	38,21	15,68	0,53	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты	150	3,08	12,56	23,79	221,15	0,17	28,65	303,83	5,52	27,18	96,36	38,56	1,47	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		6,29	24,44	143,17	825,35	0,74	62,75	472,99	9,50	71,52	159,75	71,70	7,06	157,94

Начальник ОДДП Исламова Н.А.