


Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе | 90 | 11,79 | 10,75 | 2,62 | 153,90 | 0,07 | | 91,74 | | 15,87 | 103,59 | 15,51 | 0,98 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 19,44 | 16,39 | 69,42 | 501,95 | 0,37 | | 120,99 | | 53,01 | 249,54 | 105,69 | 6,95 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Рис припущенный | 180 | 4,65 | 5,26 | 47,21 | 254,58 | 0,05 | | 28,35 | | 8,39 | 96,39 | 31,61 | 0,66 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,21 | 20,58 | 112,20 | 721,94 | 0,51 | 10,00 | 292,19 | 0,51 | 44,60 | 206,05 | 69,54 | 3,17 | 89,45 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе | 90 | 11,79 | 10,75 | 2,62 | 153,90 | 0,07 | | 91,74 | | 15,87 | 103,59 | 15,51 | 0,98 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 19,44 | 16,39 | 69,42 | 501,95 | 0,37 | | 120,99 | | 53,01 | 249,54 | 105,69 | 6,95 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Рис припущенный | 180 | 4,65 | 5,26 | 47,21 | 254,58 | 0,05 | | 28,35 | | 8,39 | 96,39 | 31,61 | 0,66 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,21 | 20,58 | 112,20 | 721,94 | 0,51 | 10,00 | 292,19 | 0,51 | 44,60 | 206,05 | 69,54 | 3,17 | 88,61 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе | 80 | 10,49 | 9,53 | 2,33 | 136,58 | 0,06 | | 81,56 | | 13,95 | 92,13 | 13,79 | 0,87 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 18,14 | 15,17 | 69,13 | 484,63 | 0,36 | | 110,81 | | 51,09 | 238,08 | 103,97 | 6,84 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,87 | 4,42 | 39,34 | 212,48 | 0,04 | | 23,85 | | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,43 | 19,74 | 104,33 | 679,84 | 0,50 | 10,00 | 287,69 | 0,51 | 47,20 | 190,00 | 64,51 | 3,09 | 82,54 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи; наименование блюда | Масса порции. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе | 60 | 7,86 | 7,17 | 9,83 | 135,00 | 0,04 | | 61,16 | | 10,46 | 69,06 | 10,33 | 0,65 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 134 | 4,13 | 3,97 | 18,61 | 126,54 | 0,14 | | 18,65 | | 10,04 | 98,05 | 65,15 | 2,21 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 14,79 | 11,84 | 70,62 | 447,44 | 0,31 | | 84,81 | | 42,80 | 197,61 | 88,68 | 5,84 | 70,52 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 1,53 | 2,67 | 14,13 | 86,88 | 0,06 | | 163,02 | | 12,79 | 35,78 | 14,04 | 0,55 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,87 | 4,42 | 39,34 | 212,48 | 0,04 | | 23,85 | | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,98 | 18,44 | 105,59 | 671,31 | 0,48 | 10,00 | 231,87 | 0,51 | 44,24 | 180,01 | 60,30 | 2,93 | 78,87 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 1,53 | 2,67 | 14,13 | 86,88 | 0,06 | | 163,02 | | 12,79 | 35,78 | 14,04 | 0,55 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,87 | 4,42 | 39,34 | 212,48 | 0,04 | | 23,85 | | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,98 | 18,44 | 105,59 | 671,31 | 0,48 | 10,00 | 231,87 | 0,51 | 44,24 | 180,01 | 60,30 | 2,93 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник | 75 | 8,07 | 8,38 | 20,93 | 191,12 | 0,10 | 5,68 | | | 24,61 | | 15,68 | 0,94 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 8,47 | 8,78 | 46,61 | 299,02 | 0,13 | 5,68 | 5,00 | | 40,91 | 11,00 | 24,68 | 3,17 | 45,00 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.


| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе | 60 | 7,86 | 7,17 | 9,83 | 135,00 | 0,04 | | 61,16 | | 10,46 | 69,06 | 10,33 | 0,65 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 134 | 4,13 | 3,97 | 18,61 | 126,54 | 0,14 | | 18,65 | | 10,04 | 98,05 | 65,15 | 2,21 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 14,87 | 19,09 | 70,75 | 513,54 | 0,31 | | 129,81 | 0,10 | 45,20 | 200,61 | 88,68 | 5,86 | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 1,53 | 2,67 | 14,13 | 86,88 | 0,06 | | 163,02 | | 12,79 | 35,78 | 14,04 | 0,55 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,87 | 4,42 | 39,34 | 212,48 | 0,04 | | 23,85 | | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,98 | 18,44 | 105,59 | 671,31 | 0,48 | 10,00 | 231,87 | 0,51 | 44,24 | 180,01 | 60,30 | 2,93 | 157,94 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе | 90 | 11,79 | 10,75 | 2,62 | 153,90 | 0,07 | | 91,74 | | 15,87 | 103,59 | 15,51 | 0,98 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 19,52 | 23,64 | 69,55 | 568,05 | 0,37 | | 165,99 | 0,10 | 55,41 | 252,54 | 105,69 | 6,97 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Рис припущенный | 180 | 4,65 | 5,26 | 47,21 | 254,58 | 0,05 | | 28,35 | | 8,39 | 96,39 | 31,61 | 0,66 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 23,81 | 20,78 | 122,30 | 769,94 | 0,59 | 10,00 | 292,19 | 1,28 | 49,50 | 225,55 | 75,14 | 3,72 | 181,89 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 1,53 | 2,67 | 14,13 | 86,88 | 0,06 | | 163,02 | | 12,79 | 35,78 | 14,04 | 0,55 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,87 | 4,42 | 39,34 | 212,48 | 0,04 | | 23,85 | | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,98 | 18,44 | 105,59 | 671,31 | 0,48 | 10,00 | 231,87 | 0,51 | 44,24 | 180,01 | 60,30 | 2,93 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник* | 100 | 10,69 | 12,73 | 27,78 | 268,05 | 0,13 | 7,57 | 23,27 | 3,44 | 31,43 | 113,11 | 20,88 | 1,23 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 11,69 | 12,93 | 57,96 | 399,95 | 0,15 | 11,57 | 23,27 | 3,64 | 45,73 | 127,11 | 28,88 | 4,06 | 157,94 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Филе грудки отварное (на суп) | 25 | 5,92 | 5,08 | 0,29 | 70,12 | 0,03 | | 12,60 | | 6,57 | 51,56 | 6,36 | 0,44 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Рис припущенный | 180 | 4,65 | 5,26 | 47,21 | 254,58 | 0,05 | | 28,35 | | 8,39 | 96,39 | 31,61 | 0,66 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 29,73 | 25,86 | 122,59 | 840,06 | 0,62 | 10,00 | 304,79 | 1,28 | 56,07 | 277,11 | 81,50 | 4,16 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник* | 100 | 10,69 | 12,73 | 27,78 | 268,05 | 0,13 | 7,57 | 23,27 | 3,44 | 31,43 | 113,11 | 20,88 | 1,23 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 11,69 | 12,93 | 57,96 | 399,95 | 0,15 | 11,57 | 23,27 | 3,64 | 45,73 | 127,11 | 28,88 | 4,06 | 181,89 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе | 80 | 10,49 | 9,53 | 2,33 | 136,58 | 0,06 | | 81,56 | | 13,95 | 92,13 | 13,79 | 0,87 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 20,75 | 23,55 | 53,41 | 507,01 | 0,37 | | 169,61 | 0,59 | 152,21 | 317,78 | 116,07 | 6,61 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 1,53 | 2,67 | 14,13 | 86,88 | 0,06 | | 163,02 | | 12,79 | 35,78 | 14,04 | 0,55 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша пшеничная вязкая с маслом | 155 | 4,35 | 4,86 | 25,00 | 161,30 | 0,16 | | 23,63 | 0,16 | 14,27 | 88,88 | 31,30 | 1,05 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,06 | 18,58 | 65,05 | 503,13 | 0,35 | | 231,65 | 0,67 | 41,52 | 169,05 | 60,82 | 2,65 | 157,94 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе | 100 | 13,11 | 11,89 | 2,91 | 170,55 | 0,07 | | 101,96 | | 17,44 | 115,20 | 17,24 | 1,09 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 24,27 | 27,54 | 61,76 | 589,80 | 0,43 | | 200,01 | 0,78 | 162,28 | 356,65 | 125,52 | 7,57 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша пшеничная вязкая с маслом | 185 | 5,22 | 5,11 | 29,99 | 186,95 | 0,19 | | 23,85 | 0,19 | 16,66 | 106,35 | 37,55 | 1,25 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 21,18 | 20,23 | 73,38 | 559,31 | 0,44 | | 287,69 | 0,87 | 49,77 | 209,51 | 75,48 | 3,31 | 181,89 |

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | 5,49 | 0,16 | 8,80 | 109,80 | 10,56 | 0,79 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | 0,75 | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 15,92 | 20,12 | 52,53 | 454,69 | 0,22 | | 11,24 | 3,23 | 37,17 | 232,68 | 94,95 | 5,55 | 70,52 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен) | 200 | 1,94 | 2,41 | 17,28 | 98,98 | 0,08 | 13,20 | 161,80 | 0,99 | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) | 80 | 10,60 | 15,74 | 1,21 | 189,03 | 0,04 | | 165,33 | | 13,13 | 115,63 | 14,40 | 0,88 | |
| Рис припущенный (растительное масло) | 150 | 3,73 | 5,82 | 38,85 | 222,47 | 0,04 | | | 2,54 | 9,72 | 78,86 | 26,58 | 0,57 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 16,75 | 25,78 | 88,46 | 653,20 | 0,19 | 13,20 | 332,13 | 4,10 | 54,36 | 249,40 | 68,33 | 4,35 | 78,87 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|-----------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак+обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) | 155 | 3,41 | 5,94 | 41,32 | 233,43 | | | | 2,20 | 4,42 | 0,10 | 0,26 | 0,03 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Салат из припущенной моркови с яблоками | 60 | 0,71 | 3,30 | 6,30 | 58,68 | 0,03 | 3,76 | 1 022,60 | 1,64 | 15,77 | 29,49 | 20,50 | 0,63 | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) | 200 | 1,42 | 3,33 | 7,84 | 67,54 | 0,04 | 15,88 | 168,80 | 1,54 | 29,18 | 38,74 | 18,82 | 0,89 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | 25,66 | 3,85 | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 9,69 | 22,86 | 172,09 | 941,31 | 0,42 | 59,30 | 1 200,25 | 9,62 | 108,18 | 167,93 | 87,21 | 7,88 | 157,94 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|--------------|-----------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) | 185 | 4,10 | 6,13 | 49,58 | 271,12 | | | | | 5,15 | | 0,31 | 0,04 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Салат из припущенной моркови с яблоками | 80 | 0,95 | 4,33 | 9,32 | 80,90 | 0,05 | | 1 365,60 | | 21,05 | 39,38 | 27,37 | 0,84 | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | 19,85 | 211,00 | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом | 200 | 3,42 | 7,68 | 27,87 | 194,60 | 0,21 | 34,20 | 5,13 | 3,25 | 31,82 | 99,32 | 40,21 | 1,66 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 11,90 | 26,87 | 195,43 | 1079,86 | 0,52 | 68,05 | 1 587,73 | 6,96 | 132,64 | 214,40 | 110,67 | 9,18 | 181,89 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.