

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак+обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет</b>															
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	150		5,00		44,95				2,20			0,10			
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00								
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03		
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,87	8,42	10,97	126,99	0,02		2,49		49,82	53,79	27,65	1,77		
Рассольник домашний (без сметаны)	200	1,80	4,29	11,94	94,28	0,09	21,00	162,88	1,90	26,97	51,76	22,55	0,87		
Картофельные котлеты	200	2,80	8,55	22,82	179,72	0,17	28,00	4,20	3,66	14,00	81,36	32,20	1,26		
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10								
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03		
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86		
<b>Итого</b>		<b>8,17</b>	<b>30,86</b>	<b>159,68</b>	<b>929,36</b>	<b>0,79</b>	<b>83,10</b>	<b>176,07</b>	<b>9,54</b>	<b>130,23</b>	<b>215,39</b>	<b>102,56</b>	<b>9,62</b>	<b>151,2</b>	

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5,00		44,95					2,20			0,10	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб из безбелковой смеси	60	0,16	2,82	30,84	149,44					1,14	3,86	0,06	0,42	0,04
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,87	8,42	10,97	126,99	0,02		2,49		49,82	53,79	27,65	1,77	
Рассольник домашний (без сметаны)	250	2,25	5,36	14,93	117,85	0,11	26,25	203,60	2,37	33,71	64,70	28,19	1,09	
Картофельные котлеты	200	2,80	8,55	22,82	179,72	0,17	28,00	4,20	3,66	14,00	81,36	32,20	1,26	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	60	0,16	2,82	30,84	149,44					1,14	3,86	0,06	0,42	0,04
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
<b>Итого</b>		<b>8,76</b>	<b>33,69</b>	<b>184,21</b>	<b>1055,49</b>	<b>0,81</b>	<b>88,35</b>	<b>216,79</b>	<b>10,71</b>	<b>140,05</b>	<b>228,37</b>	<b>108,58</b>	<b>9,86</b>	<b>178,56</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.