

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак(горячее бесплатное питание 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 150/5 | 4,89 | 6,73 | 26,45 | 186,51 | 0,10 | | 39,98 | | 102,15 | 124,11 | 29,46 | 0,65 | |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 10,55 | 16,03 | 57,25 | 418,39 | 0,38 | 10,60 | 75,98 | 0,08 | 229,07 | 146,01 | 47,66 | 1,52 | 64,44 |
| Обед(горячее бесплатное питание 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями | 200 | 2,54 | 5,48 | 17,60 | 130,08 | 0,09 | | 161,80 | | 14,00 | 50,90 | 19,35 | 0,80 | |
| Суфле из мяса птицы (филе ЦБ) | 90 | 21,38 | 21,07 | 3,52 | 288,06 | 0,10 | | 80,02 | | 47,60 | 185,82 | 21,35 | 1,59 | |
| Каша перловая вязкая с маслом | 150/5 | 3,14 | 3,99 | 22,34 | 137,95 | 0,04 | | 22,50 | | 16,80 | 109,06 | 13,50 | 0,63 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 31,86 | 31,14 | 97,26 | 795,09 | 0,75 | 20,10 | 264,32 | 0,51 | 93,10 | 404,28 | 71,00 | 4,67 | 72,54 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями | 200 | 2,54 | 5,48 | 17,60 | 130,08 | 0,09 | | 161,80 | | 14,00 | 50,90 | 19,35 | 0,80 | |
| Суфле из мяса птицы (филе ЦБ) | 90 | 21,38 | 21,07 | 3,52 | 288,06 | 0,10 | | 80,02 | | 47,60 | 185,82 | 21,35 | 1,59 | |
| Каша перловая вязкая с маслом | 150/5 | 3,14 | 3,99 | 22,34 | 137,95 | 0,04 | | 22,50 | | 16,80 | 109,06 | 13,50 | 0,63 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 31,86 | 31,14 | 97,26 | 795,09 | 0,75 | 20,10 | 264,32 | 0,51 | 93,10 | 404,28 | 71,00 | 4,67 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская | 50 | 4,33 | 3,35 | 29,15 | 163,89 | 0,07 | 0,05 | 20,51 | 0,68 | 14,87 | 39,31 | 6,76 | 0,53 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Творог детский фасованный | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 1230,16 | 0,60 | 11,91 | | | 361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 67,82 | 66,84 | 128,42 | 1433,95 | 0,67 | 11,96 | 20,51 | 0,68 | 376,28 | 39,31 | 284,54 | 2,55 | 45,00 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 150/5 | 4,89 | 6,73 | 26,45 | 186,51 | 0,10 | | 39,98 | | 102,15 | 124,11 | 29,46 | 0,65 | |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 13,18 | 18,69 | 57,25 | 453,39 | 0,38 | 10,60 | 99,78 | 0,08 | 329,07 | 206,01 | 53,16 | 1,59 | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями | 200 | 2,54 | 5,48 | 17,60 | 130,08 | 0,09 | | 161,80 | | 14,00 | 50,90 | 19,35 | 0,80 | |
| Суфле из мяса птицы (филе ЦБ) | 90 | 21,38 | 21,07 | 3,52 | 288,06 | 0,10 | | 80,02 | | 47,60 | 185,82 | 21,35 | 1,59 | |
| Каша перловая вязкая с маслом | 150/5 | 3,14 | 3,99 | 22,34 | 137,95 | 0,04 | | 22,50 | | 16,80 | 109,06 | 13,50 | 0,63 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 31,86 | 31,14 | 97,26 | 795,09 | 0,75 | 20,10 | 264,32 | 0,51 | 93,10 | 404,28 | 71,00 | 4,67 | 151,86 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями | 200 | 2,54 | 5,48 | 17,60 | 130,08 | 0,09 | | 161,80 | | 14,00 | 50,90 | 19,35 | 0,80 | |
| Суфле из мяса птицы (филе ЦБ) | 90 | 21,38 | 21,07 | 3,52 | 288,06 | 0,10 | | 80,02 | | 47,60 | 185,82 | 21,35 | 1,59 | |
| Каша перловая вязкая с маслом | 150/5 | 3,14 | 3,99 | 22,34 | 137,95 | 0,04 | | 22,50 | | 16,80 | 109,06 | 13,50 | 0,63 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 31,86 | 31,14 | 97,26 | 795,09 | 0,75 | 20,10 | 264,32 | 0,51 | 93,10 | 404,28 | 71,00 | 4,67 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская | 50 | 4,33 | 3,35 | 29,15 | 163,89 | 0,07 | 0,05 | 20,51 | 0,68 | 14,87 | 39,31 | 6,76 | 0,53 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Творог детский фасованный | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 1230,16 | 0,60 | 11,91 | | | 361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 20,41 | 61,10 | 0,04 | | 6,50 | | 20,80 | 14,30 | 11,70 | 2,86 | |
| Итого | | 68,34 | 67,36 | 148,83 | 1495,05 | 0,71 | 11,96 | 27,01 | 0,68 | 397,08 | 53,61 | 296,24 | 5,41 | 151,86 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 180/5 | 5,83 | 7,34 | 31,55 | 216,26 | 0,12 | 1,21 | 43,48 | 0,16 | 122,14 | 148,65 | 35,34 | 0,77 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,14 | 20,75 | 62,38 | 496,36 | 0,40 | 11,81 | 112,28 | 0,26 | 349,54 | 231,15 | 59,04 | 1,71 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Мясо птицы, припущенное в сметанном соусе (филе грудки) | 50/50 | 13,43 | 13,70 | 3,29 | 189,57 | 0,07 | | 40,04 | | 24,43 | 119,31 | 14,81 | 0,98 | |
| Каша перловая вязкая с маслом | 150/5 | 3,14 | 3,99 | 22,34 | 137,95 | 0,04 | | 22,50 | | 16,80 | 109,06 | 13,50 | 0,63 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 26,14 | 21,60 | 111,53 | 743,41 | 0,83 | 20,10 | 264,79 | 1,28 | 79,71 | 369,92 | 74,98 | 4,82 | 89,45 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2023 г.

| Прнем пищи, наименование блюда | Масса порци и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|----------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|--------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 180/5 | 5,83 | 7,34 | 31,55 | 216,26 | 0,12 | 1,21 | 43,48 | 0,16 | 122,14 | 148,65 | 35,34 | 0,77 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,14 | 20,75 | 62,38 | 496,36 | 0,40 | 11,81 | 112,28 | 0,26 | 349,54 | 231,15 | 59,04 | 1,71 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Мясо птицы, припущенное в сметанном соусе (филе грудки) | 50/50 | 13,43 | 13,70 | 3,29 | 189,57 | 0,07 | | 40,04 | | 24,43 | 119,31 | 14,81 | 0,98 | |
| Каша перловая вязкая с маслом | 150/5 | 3,14 | 3,99 | 22,34 | 137,95 | 0,04 | | 22,50 | | 16,80 | 109,06 | 13,50 | 0,63 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 26,14 | 21,60 | 111,53 | 743,41 | 0,83 | 20,10 | 264,79 | 1,28 | 79,71 | 369,92 | 74,98 | 4,82 | 88,61 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СОП 11-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 150/5 | 4,89 | 6,73 | 26,45 | 186,51 | 0,10 | | 39,98 | | 102,15 | 124,11 | 29,46 | 0,65 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 13,20 | 20,14 | 57,56 | 467,51 | 0,23 | 0,60 | 108,78 | 0,10 | 329,85 | 206,61 | 53,16 | 1,62 | 72,21 |
| Обед СОП 11-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Мясо птицы, припущенное в сметанном соусе (филе грудки) | 40/40 | 10,75 | 10,96 | 2,66 | 151,79 | 0,06 | | 32,03 | | 19,55 | 95,48 | 11,86 | 0,79 | |
| Каша перловая вязкая с маслом | 150/5 | 3,14 | 3,99 | 22,34 | 137,95 | 0,04 | | 22,50 | | 16,80 | 109,06 | 13,50 | 0,63 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,86 | 18,66 | 100,80 | 657,63 | 0,74 | 20,10 | 256,78 | 0,51 | 69,93 | 326,59 | 66,43 | 4,08 | 82,54 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 180/5 | 5,83 | 7,34 | 31,55 | 216,26 | 0,12 | 1,21 | 43,48 | 0,16 | 122,14 | 148,65 | 35,34 | 0,77 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,14 | 20,75 | 62,38 | 496,36 | 0,40 | 11,81 | 112,28 | 0,26 | 349,54 | 231,15 | 59,04 | 1,71 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Суфле из мяса птицы (филе ЦБ) | 100 | 23,74 | 23,40 | 3,89 | 319,79 | 0,11 | | 88,81 | | 52,35 | 206,06 | 23,66 | 1,77 | |
| Каша перловая вязкая с маслом | 150/5 | 3,14 | 3,99 | 22,34 | 137,95 | 0,04 | | 22,50 | | 16,80 | 109,06 | 13,50 | 0,63 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 20,41 | 61,10 | 0,04 | | 6,50 | | 20,80 | 14,30 | 11,70 | 2,86 | |
| Итого | | 35,37 | 31,62 | 22,44 | 886,73 | 0,83 | 20,10 | 320,06 | 0,51 | 123,53 | 451,47 | 89,93 | 7,92 | 181,89 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Филе грудки, отварное (на суп) | 25 | 5,92 | 5,08 | 0,29 | 70,12 | 0,03 | | 12,60 | | 6,57 | 51,56 | 6,36 | 0,44 | |
| Суфле из мяса птицы (филе ЦБ) | 100 | 23,74 | 23,40 | 3,89 | 319,79 | 0,11 | | 88,81 | | 52,35 | 206,06 | 23,66 | 1,77 | |
| Каша перловая вязкая с маслом | 150/10 | 3,14 | 3,99 | 22,34 | 137,95 | 0,04 | | 22,50 | 0,42 | 16,80 | 109,06 | 13,50 | 0,63 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 20,41 | 61,10 | 0,04 | | 6,50 | | 20,80 | 14,30 | 11,70 | 2,86 | |
| Итого | | 41,29 | 36,70 | 125,43 | 968,85 | 0,84 | 20,10 | 332,66 | 0,42 | 127,40 | 483,53 | 87,89 | 8,21 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская | 100 | 8,62 | 8,45 | 58,30 | 343,35 | 0,13 | 0,09 | 12,22 | 4,11 | 28,22 | 76,92 | 13,54 | 1,05 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Творог детский фасованный | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 1230,16 | 0,60 | 11,91 | | | 361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 73,11 | 72,14 | 167,79 | 1665,51 | 0,75 | 16,00 | 12,22 | 4,31 | 403,33 | 90,92 | 299,32 | 5,84 | 181,89 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с) | 150/5 | 6,44 | 7,17 | 28,39 | 204,50 | 0,19 | | 39,47 | | 100,67 | 153,68 | 41,38 | 1,12 | |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с лимоном (сах.диабет) | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 2,80 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара) | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,79 | 19,14 | 47,00 | 422,76 | 0,34 | 3,40 | 99,41 | 0,60 | 333,09 | 256,62 | 74,32 | 2,25 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью (б/сах) | 60 | 1,38 | 3,08 | 4,01 | 50,15 | 0,03 | | 242,03 | | 37,99 | 27,68 | 15,54 | 0,51 | |
| Суп с макаронными изделиями | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Суфле из мяса птицы (филе ЦБ) | 90 | 21,38 | 21,07 | 3,52 | 288,06 | 0,10 | | 80,02 | | 47,60 | 185,82 | 21,35 | 1,59 | |
| Каша перловая вязкая с маслом | 150/5 | 3,14 | 3,99 | 22,34 | 137,95 | 0,04 | | 22,50 | | 16,80 | 109,06 | 13,50 | 0,63 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 31,63 | 31,71 | 69,59 | 689,85 | 0,42 | 4,00 | 548,80 | 0,59 | 136,37 | 429,51 | 90,86 | 5,52 | 151,86 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с) | 150/5 | 6,44 | 7,17 | 28,39 | 204,50 | 0,19 | | 39,47 | | 100,67 | 153,68 | 41,38 | 1,12 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с лимоном (сах.диабет) | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 2,80 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 15,61 | 20,69 | 51,63 | 457,98 | 0,38 | 3,40 | 108,41 | 0,79 | 336,47 | 270,22 | 78,52 | 2,55 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью (б/сах) сах.диабет | 80 | 1,84 | 4,10 | 5,35 | 66,87 | 0,04 | 41,48 | 322,71 | 1,91 | 50,66 | 36,90 | 20,72 | 0,68 | |
| Суп с макаронными изделиями | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Суфле из мяса птицы (филе ЦБ) | 90 | 21,38 | 21,07 | 3,52 | 288,06 | 0,10 | | 80,02 | | 47,60 | 185,82 | 21,35 | 1,59 | |
| Каша перловая вязкая с маслом | 150/5 | 3,14 | 3,99 | 22,34 | 137,95 | 0,04 | | 22,50 | | 16,80 | 109,06 | 13,50 | 0,63 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 20,41 | 61,10 | 0,04 | | 6,50 | | 20,80 | 14,30 | 11,70 | 2,86 | |
| Итого | | 33,41 | 33,35 | 95,94 | 789,67 | 0,51 | 45,48 | 635,98 | 2,67 | 172,74 | 466,03 | 111,94 | 8,85 | 181,89 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) | 130/4 | 3,74 | 5,07 | 21,61 | 147,11 | 0,14 | | 0,98 | | 11,35 | 75,81 | 27,13 | 0,90 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 20,41 | 61,10 | 0,04 | | 6,50 | | 20,80 | 14,30 | 11,70 | 2,86 | |
| Итого | | 12,34 | 16,02 | 57,44 | 396,09 | 0,20 | | 11,58 | 0,69 | 41,06 | 172,14 | 46,95 | 4,37 | 64,44 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен) | 250 | 2,42 | 3,01 | 21,61 | 123,73 | 0,10 | 16,50 | | | 16,98 | | 22,67 | 0,85 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами | 40/40 | 0,04 | 1,30 | 0,23 | 12,86 | 0,03 | | 53,33 | | 9,50 | 108,41 | 11,28 | 0,79 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | 25,66 | 3,85 | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 5,11 | 11,53 | 58,17 | 357,75 | 0,28 | 42,16 | 57,18 | 3,03 | 52,28 | 182,96 | 64,33 | 2,90 | 72,54 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак+обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом | 150 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 20,41 | 61,10 | 0,04 | | 6,50 | | 20,80 | 14,30 | 11,70 | 2,86 | |
| Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,87 | 8,12 | 10,97 | 124,29 | 0,02 | | 2,49 | | 49,82 | 53,78 | 27,65 | 1,77 | |
| Рассольник домашний (без сметаны) | 200 | 1,80 | 4,29 | 11,94 | 94,28 | 0,09 | 21,00 | 162,88 | 1,90 | 26,97 | 51,76 | 22,55 | 0,87 | |
| Картофельные котлеты | 200 | 2,80 | 8,55 | 22,82 | 179,72 | 0,17 | 28,00 | 4,20 | 3,66 | 14,00 | 81,36 | 32,20 | 1,26 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Итого | | 7,17 | 30,36 | 139,48 | 834,66 | 0,77 | 79,10 | 176,07 | 9,34 | 116,23 | 201,38 | 94,56 | 6,82 | 151,86 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом | 175 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 20,41 | 61,10 | 0,04 | | 6,50 | | 20,80 | 14,30 | 11,70 | 2,86 | |
| Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,87 | 8,12 | 10,97 | 124,29 | 0,02 | | 2,49 | | 49,82 | 53,78 | 27,65 | 1,77 | |
| Рассольник домашний (без сметаны) | 250 | 2,25 | 5,36 | 14,93 | 117,85 | 0,11 | 26,25 | 203,60 | 2,37 | 33,71 | 64,70 | 28,19 | 1,09 | |
| Картофельные котлеты | 200 | 2,80 | 8,55 | 22,82 | 179,72 | 0,17 | 28,00 | 4,20 | 3,66 | 14,00 | 81,36 | 32,20 | 1,26 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 8,66 | 32,53 | 173,11 | 1000,34 | 0,81 | 88,35 | 216,79 | 10,39 | 138,29 | 228,33 | 108,27 | 9,85 | 181,89 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.