



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



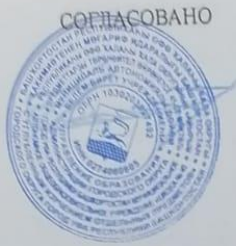
Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак+обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет													
Оладьи из безбелковой смеси	140	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Пюре ФрутоНяня	1												
Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37	0,01		1,50		29,88	32,26	16,59	1,06
Суп-пюре картофельный вегетарианский	250	1,79	10,30	13,48	154,30	0,10	15,50	602,10	4,59	15,10	57,30	27,50	0,84
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	150		5,00		44,95				2,20		0,10		
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10						
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,80
Мандарины	180					0,11							
Итого		5,78	33,75	190,78	1089,88	0,58	42,45	655,24	9,12	155,13	123,50	85,63	8,03

Начальник ОДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет													
Оладьи из безбелковой смеси	140	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Пюре ФрутоНяня	1												
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,87	8,42	10,97	126,99	0,02		2,49		49,82	53,79	27,65	1,77
Суп-пюре картофельный вегетарианский	250	1,79	10,30	13,48	154,30	0,10	15,50	602,10	4,59	15,10	57,30	27,50	0,84
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20		0,10		
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10						
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04
Яблоко	250	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50
Мандарины	180					0,11				63,00		19,80	0,18
Итого		7,05	38,48	209,70	1247,01	0,63	67,45	649,73	9,50	195,59	130,74	107,56	11,39

Начальник ОДП Исламова Н.А.

