



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа

(Handwritten signature)

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак+обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет													
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	180/5	0,67	4,00	53,62	258,59			22,50	0,05	6,35	1,50	0,31	0,05
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Яблоко	250	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50
Салат "Степной"	60	0,95	5,15	5,37	71,86	0,04		290,33		13,90	30,51	13,77	0,46
Свекольник (без сметаны)	200	1,99	3,43	14,38	96,55	0,07	15,44	165,40	1,57	38,18	59,56	27,95	1,45
Рагу из овощей	180	3,16	7,62	19,79	161,65	0,14	35,50	489,91	3,48	42,51	80,78	37,56	1,38
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Мандарины 180 ед.	180					0,11				63,00		19,80	0,18
Пюре ФрутоНяня	1												
Итого		9,43	24,32	12,01	1119,67	0,46	82,74	968,28	6,45	225,50	187,95	131,15	11,9

Начальник ОДДи *(Signature)* Исламова Н.А.






УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак (Фенилкетонурия) 12-18 лет													
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	180/5	0,67	4,00	53,62	258,59			22,50	0,05	6,35	1,50	0,31	0,05
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Яблоко	250	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50
Салат "Степной" 100 ед.	100	1,58	5,25	8,95	89,79	0,07		483,22		22,91	50,77	22,92	0,76
Свекольник (без сметаны)	200	1,99	3,43	14,38	96,55	0,07	15,44	165,40	1,57	38,18	59,56	27,95	1,45
Рагу из овощей 200 ед.	200	3,52	8,47	22,01	179,70	0,15	39,45	544,09	3,87	47,08	89,78	41,73	1,53
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06
Пюре ФрутоНяня	1									63,00		19,80	0,18
Мандарины 180 ед.	180					0,50	86,69	1 215,35	7,66	241,18	217,24	144,58	12,4
Итого		10,48	27,23	237,55	1252,64	0,50	86,69	1 215,35	7,66	241,18	217,24	144,58	12,4

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

