



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа  
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>													
Мясо птицы отварное (филе индейки)	45	13,34	15,05		188,78	0,03		6,84	0,21	11,15	136,80	13,17	0,98
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	150/5	3,41	5,94	41,32	233,43				2,20	4,42	0,10	0,26	0,03
Чай (б/сах)	200												
Хлеб из безбелковой смеси	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02
<b>Итого</b>		16,80	22,18	54,05	484,06	0,03		6,84	2,89	17,10	136,92	13,57	1,03
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>													
Свекольник (без сметаны)	250	2,48	4,29	17,95	120,61	0,08	19,32	206,89	1,96	47,73	74,45	34,95	1,81
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) 45/45 ед.	45/45	11,92	17,70	1,36	212,62	0,04	1,35	185,99	2,21	19,03	130,06	16,46	1,03
Картофельное пюре с растительным маслом	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24
Чай (б/сах)	200												
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64
<b>Итого</b>		17,53	29,69	74,48	635,99	0,31	46,33	402,73	7,20	111,76	292,26	92,59	6,72

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

