



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет													
Запеканка творожная (без муки и б/сах) сах.диабет	130	27,02	11,97	11,14	265,13	0,07	0,61	48,45	2,68	202,48	282,19	29,98	0,69
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90
Мандарины 180 ед.	180					0,11				63,00		19,80	0,18
Итого		32,19	22,19	25,28	434,61	0,30	3,41	117,39	3,30	379,38	385,73	68,72	1,90
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет													
Свекольник (без картофеля и сахара) сах.диабет 200/10 ед.	200/10	1,82	4,81	9,36	88,35	0,03		175,41		49,97	53,17	24,76	1,40
Филе грудки отварное	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,80								
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,80
Итого		26,51	27,50	86,36	664,76	0,40	1,00	272,28	0,63	102,08	288,04	135,22	8,30

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет													
Запеканка творожная (без муки и б/сах) сах.диабет	130	27,02	11,97	11,14	265,13	0,07	0,61	48,45	2,68	202,48	282,19	29,98	0,69
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20
Мандарины 180 ед.	180					0,11				63,00		19,80	0,18
Итого		34,31	23,62	29,88	474,11	0,34	3,52	129,29	3,53	432,28	428,73	75,67	2,24
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет													
Свекольник (без картофеля и сахара) сах.диабет 250/10 ед.	250/10	2,21	5,64	11,61	106,44	0,04	12,93			60,27		30,75	1,75
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15
Каша гречневая вязкая с маслом	180/10	5,75	8,74	25,83	204,70	0,19		45,90	0,46	14,71	137,10	90,20	3,06
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,80								
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,84
Итого		21,58	26,22	97,21	676,86	0,44	12,93	104,40	1,14	110,47	209,85	152,80	9,01

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

