

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет													
Омлет запеченный с сыром 150 ед.	150	###	###	2,46	267,78	0,09	0,62	312,99	1,78	289,10	338,60	27,66	2,68
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10
Яблоко	250	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50
Итого		###	###	45,60	581,76	0,32	29,02	358,13	2,40	462,00	382,14	77,60	9,24
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет													
Суп гороховый (сах.диабет)	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36	4,20	600,74	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07
Филе грудки отварное	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53
Жаркое домашнему из мяса птицы (филе)	180	###	###	23,20	257,78	0,19		28,56		23,85	143,92	38,58	1,79
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90
Мандарины	60	0,48	0,12	4,50	22,80	0,04	22,80			21,00		6,60	0,06
Пюре ФрутоНяня	1												
Итого		###	###	67,85	617,68	0,76	32,00	646,42	2,83	124,59	365,05	117,19	7,23

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет													
Омлет запеченный с сыром 150 ед.	150	###	###	2,46	267,78	0,09	0,62	312,99	1,78	289,10	338,60	27,66	2,68
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10
Яблоко	250	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50
Итого		###	###	50,20	603,76	0,36	29,02	358,13	2,57	464,90	395,14	81,80	9,54
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет													
Суп гороховый (сах.диабет)	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36	4,20	600,74	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07
Жаркое домашнему из мяса птицы	200	###	###	25,82	284,83	0,21		31,53		26,24	159,19	42,81	1,98
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20
Итого		###	###	70,22	559,79	0,74	8,20	634,27	2,88	101,00	331,45	111,39	7,13

Начальник ОДП Исламова Н.А.