



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      |
|---|------------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|
|   |                        | Б                    | Ж    | У     |                                | В1            | С     | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |
| <b>Завтрак+обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет</b>       |                        |                      |      |       |                                |               |       |         |      |                           |        |        |      |
| Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом | 175                    |                      | 5,00 |       | 44,95                          |               |       |         | 2,20 |                           | 0,10   |        |      |
| Чай с лимоном и сахаром                             | 200                    | 0,06                 | 0,01 | 10,19 | 42,28                          |               | 2,80  | 0,14    | 0,01 | 3,10                      | 1,54   | 0,84   | 0,07 |
| Хлеб из безбелковой смеси                           | 40                     | 0,09                 | 1,94 | 20,07 | 98,16                          |               |       |         | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23   | 0,03 |
| Сок фруктовый                                       | 200                    | 1,00                 | 0,20 | 20,20 | 92,00                          | 0,02          | 4,00  |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80 |
| Мандарины   | 60                     | 0,48                 | 0,12 | 4,50  | 22,80                          | 0,04          | 22,80 |         |      | 21,00                     |        | 6,60   | 0,06 |
| Пюре ФрутоНяня                                      | 1                      |                      |      |       |                                |               |       |         |      |                           |        |        |      |
| Салат из свеклы с яблоками                          | 60                     | 0,68                 | 3,11 | 7,02  | 58,74                          | 0,01          |       | 1,72    |      | 17,99                     | 19,58  | 10,60  | 0,97 |
| Суп с макаронными изделиями (безбелковые)           | 250                    | 1,87                 | 2,89 | 22,24 | 123,63                         | 0,10          | 16,50 | 202,25  | 1,24 | 16,98                     | 54,85  | 22,67  | 0,85 |
| Овощное пюре  | 180                    | 3,67                 | 7,70 | 21,78 | 172,43                         | 0,16          | 54,22 | 437,18  | 3,44 | 54,24                     | 96,15  | 43,84  | 1,55 |
| Витаминизированный кисель                           | 200                    |                      |      | 23,50 | 95,00                          | 0,30          | 20,10 |         |      |                           |        |        |      |
| Хлеб из безбелковой смеси                           | 30                     | 0,08                 | 1,41 | 15,42 | 74,72                          |               |       |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21   | 0,02 |
| Яблоко  | 120                    | 0,48                 | 0,48 | 18,84 | 81,60                          | 0,04          |       | 6,00    |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80  | 2,64 |
| Итого   |                        | 8,41                 | ###  | ###   | 906,31                         | 0,67          | ###   | 647,29  | 8,45 | 150,76                    | 199,49 | 103,79 | 8,99 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |       |  |
|---|------------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|--------|-------|--|
|   |                        | Б                    | Ж    | У     |                                | В1            | С     | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe    |  |
| <b>Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>          |                        |                      |      |       |                                |               |       |         |      |                           |        |        |       |  |
| Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом | 175                    |                      | 5,00 |       | 44,95                          |               |       |         | 2,20 |                           | 0,10   |        |       |  |
| Чай с лимоном и сахаром                             | 200                    | 0,06                 | 0,01 | 10,19 | 42,28                          |               | 2,80  | 0,14    | 0,01 | 3,10                      | 1,54   | 0,84   | 0,07  |  |
| Хлеб из безбелковой смеси                           | 50                     | 0,11                 | 2,39 | 25,29 | 123,22                         |               |       |         | 0,98 | 2,98                      | 0,04   | 0,27   | 0,04  |  |
| Сок фруктовый                                       | 200                    | 1,00                 | 0,20 | 20,20 | 92,00                          | 0,02          | 4,00  |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80  |  |
| Мандарины   | 60                     | 0,48                 | 0,12 | 4,50  | 22,80                          | 0,04          | 22,80 |         |      | 21,00                     |        | 6,60   | 0,06  |  |
| Пюре ФрутоНяня                                      | 1                      |                      |      |       |                                |               |       |         |      |                           |        |        |       |  |
| Салат из свеклы с яблоками                          | 100                    | 1,14                 | 5,18 | 10,69 | 93,91                          | 0,02          |       | 2,86    |      | 29,96                     | 32,64  | 17,66  | 1,61  |  |
| Суп с макаронными изделиями (безбелковые)           | 250                    | 1,87                 | 2,89 | 22,24 | 123,63                         | 0,10          | 16,50 | 202,25  | 1,24 | 16,98                     | 54,85  | 22,67  | 0,85  |  |
| Овощное пюре 200 ед.                                | 200                    | 4,08                 | 8,56 | 24,20 | 191,59                         | 0,18          | 60,24 | 485,76  | 3,82 | 60,27                     | 106,83 | 48,71  | 1,72  |  |
| Витаминизированный кисель                           | 200                    |                      |      | 23,50 | 95,00                          | 0,30          | 20,10 |         |      |                           |        |        |       |  |
| Хлеб из безбелковой смеси                           | 50                     | 0,11                 | 2,39 | 25,29 | 123,22                         |               |       |         | 0,98 | 2,98                      | 0,04   | 0,27   | 0,04  |  |
| Яблоко  | 250                    | 1,00                 | 1,00 | 24,50 | 117,50                         | 0,08          | 25,00 |         |      | 40,00                     |        | 22,50  | 5,50  |  |
| Итого   |                        | 9,84                 | ###  | ####  | #####                          | 0,74          | ####  | 691,01  | 9,43 | 191,27                    | 210,05 | 127,52 | 12,68 |  |

Начальник Оддп Исламова Н.А.