



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>													
Мясо птицы отварное (филе индейки)	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	150/5	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		1,13	2,31	13,07	87,48	31,30	1,04
Чай (б/сах)	200												
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64
Итого		###	###	59,20	442,68	0,22		11,23	3,00	41,18	182,71	50,22	4,29
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>													
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08
Жаркое домашнему из мяса птицы (филе индейки)* 180 ед.	180	8,63	###	17,12	217,96	0,14	21,00	6,33	2,42	19,86	130,50	30,89	1,47
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03
Итого		###	###	60,60	477,83	0,40	36,65	270,23	5,27	65,35	222,17	70,60	4,46

Начальник ОДП  Исламова Н.А.