

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)													
Омлет запеченный с сыром	130	###	###	2,13	232,45	0,08	0,54	271,36	1,55	250,68	293,56	23,98	2,32
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10
Итого		###	###	32,96	477,55	0,36	11,14	316,36	1,65	378,08	316,06	42,18	3,19
Обед (бесплатное горячее питание 7-11 лет)													
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	8,47	4,94	36,52	224,45	0,35		261,90		37,15	106,41	39,68	2,77
Жаркое домашнему из мяса птицы (филе)	180	###	###	23,20	257,78	0,19		28,56		23,85	143,92	38,58	1,79
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64
Пряники	54	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10
Итого		###	###	###	818,85	0,82		298,46	0,51	102,92	326,43	110,54	9,86

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак+обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)													
Омлет запеченный с сыром	130	###	###	2,13	232,45	0,08	0,54	271,36	1,55	250,68	293,56	23,98	2,32
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10
Пряники	54	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10
Мандарины	60	0,48	0,12	4,50	22,80	0,04	22,80			21,00		6,60	0,06
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	8,47	4,94	36,52	224,45	0,35		261,90		37,15	106,41	39,68	2,77
Филе грудки отварное	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53
Жаркое домашнему из мяса птицы (филе)	180	###	###	23,20	257,78	0,19		28,56		23,85	143,92	38,58	1,79
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00			0,20	14,00	14,00	8,00
Итого		###	###	###	#####	1,28	38,94	630,44	2,48	525,48	719,46	175,85	16,66

Начальник ОПП *Исмаилов Н.А.*



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак 12-18 лет ММС													
Омлет запеченный с сыром	130	###	###	2,13	232,45	0,08	0,54	271,36	1,55	250,68	293,56	23,98	2,32
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10
Пряники	50	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10
Мандарины	60	0,48	0,12	4,50	22,80	0,04	22,80			21,00		6,60	0,06
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86
Итого		###	###	66,87	605,37	0,45	33,94	322,86	1,65	421,20	330,36	61,56	6,21
Обед 12-18 лет ММС													
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	8,67	4,97	37,90	230,95	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88
Филе грудки отварное	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53
Жаркое подомашнему из мяса птицы	220	###	###	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86
Пряники	50	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10
		###	###	66,87	605,37	0,45	33,94	322,86	1,65	421,20	330,36	61,56	6,21



Директор МАУ ЦДДП ГО.Уфа

[Signature]
В.К. Смирнов

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед+полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	8,67	4,97	37,90	230,95	0,36		261,90			43,17	108,03	40,36	2,88
Филе грудки отварное	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Жаркое домашнему из мяса птицы	220	###	###	28,35	311,71	0,23		34,46			30,82	174,38	47,08	2,19
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00			6,85	4,40	3,60	0,93
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пирожки печеные с яблоками	100	6,25	5,41	48,70	269,12	0,10		41,71		21,83	59,89	11,97	1,59	
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Мандарины	120					0,07				42,00		13,20	0,12	
Пряники	50	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Итого		###	###	###	#####	1,58	25,21	397,39	1,66	364,27	624,37	179,47	17,06	

Начальник ОДП *[Signature]* Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак+обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)													
Омлет запеченный с сыром	140	###	###	2,30	250,40	0,08	0,58	292,09	1,69	269,42	315,80	25,79	2,50
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10
Пряники	50	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10
Мандарины	60	0,48	0,12	4,50	22,80	0,04	22,80			21,00		6,60	0,06
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	8,67	4,97	37,90	230,95	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88
Филе грудки отварное	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53
Жаркое домашнему из мяса птицы	220	###	###	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Итого		###	###	###	#####	1,45	38,98	657,07	3,99	564,11	799,78	193,84	18,1

Начальник ОПП *Исмаилова Н.А.*



Директор МАУ ЦДДП ГО.Уфа

[Signature]

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед+полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	8,67	4,97	37,90	230,95	0,36		261,90			43,17	108,03	40,36	2,88
Филе грудки отварное	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Жаркое домашнему из мяса птицы	220	###	###	28,35	311,71	0,23		34,46			30,82	174,38	47,08	2,19
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00			6,85	4,40	3,60	0,93
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пирожки печеные с яблоками	100	6,25	5,41	48,70	269,12	0,10		41,71		21,83	59,89	11,97	1,59	
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Мандарины	120					0,07				42,00		13,20	0,12	
Пряники	50	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Итого		###	###	###	#####	1,58	25,21	397,39	1,66	364,27	624,37	179,47	17,06	

Начальник ОДП *[Signature]* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДИ ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Обед 7-11 лет (родительская плата)													
Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22
Жаркое домашнему из мяса птицы (филе)	180	###	###	23,20	257,78	0,19		28,56		23,85	143,92	38,58	1,79
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90
Итого		###	###	###	661,44	0,72		240,08	0,51	76,34	295,19	91,45	6,70
Полдник (родительская плата)													
Плюшка московская	50	4,33	3,35	29,15	163,89	0,07	0,05	20,51	0,68	14,87	39,31	6,76	0,53
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64
Итого		4,81	3,83	57,97	285,39	0,11	0,05	26,51	0,68	34,37	52,51	17,56	3,20

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, СОП, СВО)													
Омлет запеченный с сыром	120	###	###	1,97	214,08	0,07	0,50	250,30	1,42	230,92	270,64	22,10	2,14
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10
Итого		###	###	33,05	446,86	0,20	1,10	286,30	1,50	358,14	292,54	40,30	3,04
Обед 12-18 лет (родительская плата, СОП, СВО)													
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	8,67	4,97	37,90	230,95	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88
Жаркое подомашнему из мяса птицы	220	###	###	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90
Итого		###	###	###	773,71	0,82		298,36	0,51	95,54	345,31	107,84	7,65

Начальник ОДП Исламова Н.А.