

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак+обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Котлеты морковные	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12	8,88	3.398,40	3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Яблоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00				40,00		22,50	5,50
Пюре ФрутоНяня	1													
Винегрет овощной	60	0,71	3,09	4,43	48,76	0,03	5,40	123,07	1,40	13,13	23,24	10,40	0,45	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой	200	1,18	3,77	14,00	98,65	0,05	4,00	1.622,50	0,37	22,80	45,50	30,40	0,57	
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с растительным маслом	150/5	0,53	5,31	44,63	232,90					2,20	4,42	0,10	0,26	0,03
Чай с сахаром	200			9,98	39,90						0,30			0,03
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Мандарины	2 шт					0,11					63,00		19,80	0,18
Итого		9,10	25,67	185,44	1033,44	0,71	67,38	5.143,97	9,12	255,49	227,35	161,93	11,07	338,23

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

(Signature)

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Зав+обед (Фенилкетонурия) 12-18 лет														
Котлеты морковные	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12	8,88	3 398,40	3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22					0,98	2,98	0,04	0,27	0,04
Яблоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00				40,00		22,50	5,50
Пюре ФрутоНяня	1													
Винегрет овощной	80	0,94	4,12	5,90	64,98	0,04	7,19	163,42	1,86	17,49	30,95	13,85	0,60	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой	200	1,18	3,77	14,00	98,65	0,05	4,00	1 622,50	0,37	22,80	45,50	30,40	0,57	
Макаронные изделия (безбелковые)	180/5	0,67	4,00	53,62	258,59			22,50	0,05	6,35	1,50	0,31	0,05	
отварные с маслом											0,30			0,03
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,98	2,98	0,04	0,27	0,04
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22									
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Мандарины	2 шт					0,11					63,00		19,80	0,18
Итого		9,53	27,35	215,64	1172,34	0,72	69,17	5 206,82	8,25	263,88	236,49	165,54	11,27	293,40

Начальник ОДП *(Signature)* Исламова Н.А.

