



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рыба, запеченная с морковью (филе минтая)	70	8,31	4,61	2,51	85,43	0,06		272,84		64,18	138,17	31,78	0,53	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Шоколад Аленка	1 шт	1,40	6,80	10,60	110,00			4,40		70,40			0,30	
Итого		16,48	21,73	83,96	571,67	0,51	10,00	342,30	0,08	207,13	270,95	80,62	5,66	128,21
Обед (бесплатное горячее питание 7-11 лет)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/8	1,63	4,53	8,13	80,50	0,05	15,91	177,36	1,57	36,22	43,62	19,54	0,90	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Шоколад Аленка	1 шт	1,40	6,80	10,60	110,00			4,40		70,40			0,30	
Итого		22,07	28,74	138,15	899,98	0,47	19,91	250,01	2,28	152,24	234,00	123,20	8,48	141,55

имр



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

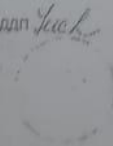
В.К. Смирнов

Школьное меню для организаций питания обучающихся.

29 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржвн-пшеничный для детского питания	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		18,36	20,66	74,58	556,86	0,45		242,40	0,60	65,03	224,67	115,95	5,40	67,12
Полдник (родительская плата)														
Курник	75	8,07	8,38	20,93	191,12	0,10	5,68			24,61		15,68	0,94	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		9,07	8,58	51,11	323,02	0,12	9,68		0,20	38,91	14,00	23,68	3,77	45,00

Исполнитель: Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 декабря 2022 г.

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рыба, запеченная с морковью (филе минтая)	70	8,31	4,61	2,51	85,43	0,06		272,84		64,18	138,11	31,78	0,53	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порция)	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Пюре ФрутоНяня	1													
Шоколад Аленка	1 шт	1,40	6,80	10,60	110,00			4,40		70,40			0,30	
Итого		20,45	27,17	84,27	638,29	0,36	0,11	387,00	0,16	357,91	361,55	88,87	5,80	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/8	1,63	4,53	8,13	80,50	0,05	15,91	177,36	1,57	36,22	43,62	19,54	0,90	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины	2 шт					0,11				63,00		19,80	0,18	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,96	21,38	118,55	746,06	0,57	19,91	245,61	2,28	143,52	234,00	141,92	8,26	338,23



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,11	5,71	10,48	102,56	0,06		221,70		45,28	54,52	24,42	1,13	
Филе грудки отварное (на суп)	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	4,81	8,49	21,54	181,60	0,16		45,75	0,40	12,84	114,75	75,18	2,56	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины	1 шт	0,72	0,18	6,75	34,20	0,05	34,20			31,50		9,90	0,09	
Шоколад Аленка	1 шт	1,40	6,80	10,60	110,00			4,40		70,40			0,30	
Итого		29,70	39,26	38,66	1029,51	0,56	39,20	331,97	1,23	200,56	308,27	144,53	9,24	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Курник*	100	10,69	12,73	27,78	268,05	0,13	7,57	23,27	3,44	31,43	113,11	20,88	1,23	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Пюре ФрутоНяня	1													
Итого		11,88	13,77	79,12	488,57	0,48	27,67	29,27	3,44	51,95	126,31	32,76	3,97	338,23

Начальник отдела *Исламова Н.А.*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, СОП, СВО)														
Рыба, запеченная с морковью	80	9,51	5,26	2,91	97,67	0,07		311,61		73,46	157,91	36,33	0,61	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,33	11,92	53,53	395,83	0,33		357,97		223,59	334,05	78,97	2,66	72,21
Обед 12-18 лет (родительская плата, СОП, СВО)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы л/ф с томатным соусом	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40		13,51	135,60	90,20	3,05	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		20,29	22,25	100,50	682,82	0,52		290,75	0,51	91,95	263,40	144,37	8,61	82,54

Начальник ОДП Исмаилова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рыба, запеченная с морковью (филе минтая)	70	8,31	4,61	2,51	85,43	0,06		272,84		64,18	138,11	31,78	0,53	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,90	5,50	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Пюре ФрутоНяня	1													
Итого		17,73	19,04	73,67	510,79	0,36		370,70	0,10	237,51	331,55	86,12	5,46	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Филе грудки отварное (на суп)	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40		13,51	135,60	90,20	3,05	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины	1 шт	0,72	0,18	6,75	34,20	0,05	34,20			31,50		9,90	0,09	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		29,07	28,33	132,10	901,46	0,59	39,20	299,87	0,83	126,43	326,07	159,10	9,42	293,46

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,11	5,71	10,48	102,56	0,06		221,70		45,28	54,52	24,42	1,13	
Филе грудки отварное (на суп)	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40		13,51	135,60	90,20	3,05	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины	1 шт	0,72	0,18	6,75	34,20	0,05	34,20			31,50		9,90	0,09	
Итого		30,80	29,28	132,20	916,46	0,67	39,20	305,22	1,60	135,43	348,62	165,15	9,95	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Курник*	100	10,69	12,73	27,78	268,05	0,13	7,57	23,27	3,44	31,43	113,11	20,88	1,23	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Яблоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Пюре ФрутоНяня	1													
Итого		12,40	14,29	71,26	469,37	0,22	32,57	23,27	3,44	73,05	113,11	44,46	6,86	293,46

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена		
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Завтрак 12-18 лет ММС																
Рыба, запеченная с морковью	80	9,51	5,26	2,91	97,67	0,07		311,61				73,46	157,91	36,33	0,64	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56				43,83	96,64	32,94	1,20	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10			2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80				100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90							0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14				0,60		8,00	26,00	5,60	1,00	
Мандарины	1 шт	0,72	0,18	6,75	34,20	0,05	34,20					31,50		9,90	0,09	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01						1,32		1,08	0,10	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00				19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		###	20,49	93,75	647,65	0,47	34,20	408,97	0,70			280,01	356,75	102,15	5,76	147,29
Обед 12-18 лет ММС																
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06		216,35				40,88	51,47	23,97	1,12	
Филе грудки отварное (на суп)	20	7,10	6,99	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12			7,88	61,87	7,63	0,53	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,90				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/10	5,75	8,74	25,83	204,70	0,19		45,90	0,46			14,71	137,10	90,20	3,06	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80							0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14				0,60		8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16				0,68		11,60	52,00	16,80	1,20	
Мандарины	1 шт	0,72	0,18	6,75	34,20	0,05	34,20					31,50		9,90	0,09	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01						1,32		1,08	0,10	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50				20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		###	33,04	###	995,53	0,70	35,20	328,87	1,86			140,65	347,37	169,48	10,14	157,62

Начальник ОДП *Исмаилов Н.А.*