

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦШЦПГОг Уфа

В.К. Смирнова

Школьное меню для организации питания обучающихся

24 декабря 2022 г.

Пример пищи, маркированные блюда	Масса порция к, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически эквивалент ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак+обед (фенилакетонурия) 7-11 лет														
Смесь из безлактозной смеси	130	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб из безлактозной смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Мандарины	2 шт					0,11				63,00		19,80	0,18	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Салат "Здоровье"	80	1,43	1,70	6,54	65,50	0,04	6,76	723,43	1,79	26,88	43,68	24,47	0,86	
Суп с мелкоизмельченными овощами (без сметаны)	200	1,50	3,41	8,90	72,69	0,07	17,04	164,88	1,52	20,54	41,23	17,44	0,64	
Картофель запеченный	180	4,24	2,85	34,52	181,07	0,25	42,36	6,35	1,09	21,92	122,88	48,76	1,91	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб из безлактозной смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пюре ФрутоНаша	1													
Итого		11,86	17,75	264,41	1297,45	0,74	109,21	894,66	7,20	209,11	236,80	150,24	14,96	328,23

Исполнитель: *Иванова Н.А.* Исполнитель: *Иванова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО / Уфе

В.К. Смирнов

Школьный завтрак для практической работы обучающихся

28 декабря 2022 г.

Продукты, наименование, фасовка	Масса порция, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Сумма
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Сливки из безлактозной смеси	150	1,03	1,32	16,13	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,13	10,00							
Хлеб из безлактозной смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Молоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Макаронны	2 шт					0,11				63,00		19,80	0,18	
Салат "Зарядка"	100	1,64	3,11	7,25	82,14	0,05	7,69	766,76	2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Суп с мясными котлетками (без сметаны)	200	1,20	3,41	8,90	72,69	0,07	17,04	164,88	1,52	20,54	41,33	17,44	0,64	
Картофель запеченный	200г	4,75	6,78	38,42	234,01	0,28	47,06	29,56	1,25	25,47	138,02	54,16	2,13	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,69	13,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб из безлактозной смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Цукки Фрутиана	1													
Итого		81,62	2,87	248,83	1275,07	0,76	110,84	961,20	7,80	202,62	243,89	150,25	12,48	201,46

Исполнитель: *[подпись]* Мухоморова Н.А.