

СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	45	12,01	13,55		170,02	0,03		6,16	0,18	10,04	123,20	11,86	0,88	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	150/5	3,41	5,94	41,32	233,43				2,20	4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай (б/сах)	200									40,00		22,50	5,50	
Яблоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00							
<b>Итого</b>		<b>16,42</b>	<b>20,49</b>	<b>65,82</b>	<b>520,95</b>	<b>0,11</b>	<b>25,00</b>	<b>6,16</b>	<b>2,38</b>	<b>54,46</b>	<b>123,30</b>	<b>34,62</b>	<b>6,41</b>	<b>128,21</b>
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Щи из свежей капусты (без сметаны)	250	1,77	4,20	8,75	80,66	0,06	30,00	202,40	1,90	36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*	200	16,57	26,13	39,07	457,93	0,09	2,88	242,26	5,50	22,36	218,78	44,61	1,66	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
<b>Итого</b>		<b>19,89</b>	<b>33,81</b>	<b>110,57</b>	<b>828,11</b>	<b>0,23</b>	<b>57,88</b>	<b>444,66</b>	<b>8,38</b>	<b>101,82</b>	<b>263,10</b>	<b>87,70</b>	<b>7,95</b>	<b>141,5</b>

 Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.