




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак+обед (фенилкетонурия) 7-11 лет															
Каша низкобелковая с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20			0,10			
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00								
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03		
Мандарины	180					0,11				63,00		19,80	0,18		
Пюре ФрутоНяня	1														
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2,26	8,12	8,53	117,70	0,04	363,38			62,60	44,94	25,06	0,84		
Суп пшениный с мелкошинкованными овощами (без сметаны)	250	2,04	3,00	12,67	86,16	0,08	205,21			12,13	47,77	19,61	0,66		
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты	200	4,11	16,75	31,71	294,86	0,23	38,20			37,10		51,47	1,96		
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10								
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03		
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Яблоко	250	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50		
Итого		10,59	37,95	170,95	1083,49	1,01	97,30	568,59	3,98	233,47	106,89	146,90	12,00	283,56	

Начальник ОДП  Исламова Н.А.




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Каша низкобелковая с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Пюре ФрутоНяня	1													
Мандарины	250					0,15				87,50		27,50	0,25	
Маринад овощной без томата	90	1,42	9,13	10,16	129,44	0,05	4,95			27,49		29,88	0,68	
Щи из свежей капусты (без сметаны)	250	1,77	4,20	8,75	80,66	0,06	30,00	202,40	1,90	36,48	44,28	20,32	0,75	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты	200	4,11	16,75	31,71	294,86	0,23	38,20			37,10		51,47	1,96	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко	250	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Итого		9,68	41,22	176,85	1131,89	0,75	112,15	204,40	6,26	255,38	62,87	163,80	12,94	293,46

Начальник отдела  Исламова Н.А.