



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак+обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37	0,01		1,50		29,88	32,26	16,59	1,06	
Рассольник домашний (без сметаны)	250	2,25	5,36	14,93	117,85	0,11	26,25	203,60	2,37	33,71	64,70	28,19	1,09	
Картофельные котлеты	200	2,80	8,55	22,82	179,72	0,17	28,00	4,20	3,66	14,00	81,36	32,20	1,26	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		7,97	27,64	145,16	867,98	0,51	68,25	217,30	9,57	121,50	210,08	99,80	9,82	143,54

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет															
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5,00		44,95					2,20		0,10			
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00								
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22					0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Салат из свеклы с растительным маслом 80 ед.	80	1,50	6,79	8,78	102,13	0,02	9,98	2,00		3,05	39,86	43,03	22,12	1,42	
Рассольник домашний (без сметаны)	250	2,25	5,36	14,93	117,85	0,11	26,25	203,60		2,37	33,71	64,70	28,19	1,09	
Картофельные котлеты 170 ед.	170	2,10	6,41	17,12	134,79	0,13	21,00	3,15		2,75	10,50	61,02	24,15	0,95	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00			6,85	4,40	3,60	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22					0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Итого		7,23	28,70	142,56	864,20	0,44	71,23	210,75		12,53	110,88	187,34	86,59	7,26	167,22

Значальник ОДЦП Исламова Н.А.

