



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЛП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

19 декабря 2022 г.

Прим. наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак+обед (фемилакетонурия) 7-11 лет</b>															
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (бездрожжевые)	180/3	4,10	6,13	49,38	271,12							5,15		0,31	0,04
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00								
Хлеб из бездрожжевой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22							0,98	2,98	0,04	0,27
Молоко	250	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00					40,00		22,50	5,50
Салат из овощной смеси и яблоками	60	0,71	3,30	6,30	58,68	0,03	3,76	1 022,60	1,64	15,77	29,49	20,50	0,63		
Омлет с капустой и картофелем (без сметаны)	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05	19,85	211,00	1,93	36,48	48,42	23,52	1,11		
Картофельное пюре с растительным маслом витаминизированный	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24		
Хлеб из бездрожжевой смеси	200			23,50	95,00	0,30	20,10					0,98	2,98	0,04	0,27
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Макаронны	60	0,48	0,12	4,50	22,80	0,04	22,80			21,00		6,60	0,06		
Пюре ФрутоНана	1														
<b>Итого</b>		<b>11,85</b>	<b>25,51</b>	<b>1173,39</b>	<b>0,82</b>	<b>131,17</b>	<b>1 237,45</b>	<b>8,19</b>	<b>#####</b>	<b>#####</b>	<b>112,13</b>	<b>11,45</b>	<b>283,56</b>		

Протокол от 19.12.2022 г. Исполнитель И.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

*(Handwritten signature)*

В. К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 декабря 2022 г.

Примечание, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Заказ (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безшпатель)	180/5	4,10	6,13	49,58	271,12						5,15		0,31	0,04
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16					0,79	2,32	0,04	0,23	0,03
Яблоко	250	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00				40,00		22,50	5,50
Салат из припущенной моркови с яблоками	80	0,95	4,33	9,32	80,90	0,05		1 365,60			21,05	39,38	27,37	0,84
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны)	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05	19,85	211,00	1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Картофельное пюре с растительным маслом	200	3,42	7,68	27,87	194,60	0,21	34,20	5,13	3,25	31,82	99,32	40,21	1,66	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16					0,79	2,32	0,04	0,23	0,03
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Макаронны	180					0,11				63,00		19,80	0,18	
Пюре фруктоза	1													
<b>Итого</b>		<b>12,42</b>	<b>27,39</b>	<b>1170,86</b>	<b>1170,86</b>	<b>0,97</b>	<b>113,15</b>	<b>1 581,73</b>	<b>6,96</b>	<b>142,17</b>	<b>142,17</b>	<b>142,17</b>	<b>12,19</b>	<b>269,78</b>

Исполнитель: *(Handwritten signature)* Исполнитель: И.А.