



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.
 19 декабря 2022 г.

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет															
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе курицы)	40/40	10,55	13,54	2,61	174,10	0,06		81,60				12,56	92,71	13,78	0,86
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	9,04	5,98	40,83	252,96	0,31		23,93	0,62	18,42	####	142,98	4,82		
Сыр (пошехонский)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		####	60,00	5,50	0,07		
Чай (б/сах)	200								0,51	8,70	39,00	12,60	0,90		
Хлеб ржанопшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12									
Яблоко	250	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50		
Итого		25,62	23,48	81,74	645,56	0,57	25,00	129,33	1,13	####	####	197,36	12,15		
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет															
Салат из белокачанной капусты с морковью (б/сах)	60	1,38	3,08	4,01	50,15	0,03		242,03				37,99	27,68	15,54	0,51
Суп картофельный с овощами	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68		
Филе грудки отварное	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53		
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18		
Каша пшеница вязкая с маслом	150/5	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,30	1,05		
Компот из яблок (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88		
Хлеб ржанопшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Макаронны	180					0,11				63,00		19,80	0,18		
Итого		38,15	29,71	72,07	664,75	0,56	5,00	546,62	0,87	####	####	111,60	4,91	283,51	

Наименование: *Суп* Инициатор Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа

(Handwritten signature)

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

19 декабря 2022 г.

Примечание, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Масло сливочное, топленое в томатном соусе	45/45	11,92	13,55	2,76	198,18	0,07		91,98		14,52	витамины	15,57	0,98	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/10	10,88	10,08	49,06	330,06	0,37		46,71	0,79	22,85	витамины	171,60	5,79	
Сыр (пошехонский)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		витамины	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай (белый)	200													
Хлеб ржанопшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко	250	1,60	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Итого		29,71	36,94	94,85	834,84	0,68	25,00	207,49	1,57	витамины	витамины	231,97	витамины	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью (белый)	100	2,26	5,13	6,53	82,75	0,04	51,53			62,54		25,06	0,83	
Суп картофельный с капустой	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Филе курицы отварное	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Котлеты, говяжьи мясные с томатным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша пшеничная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,30	1,05	
Котлет из свинины (белый)	200	0,16	0,16	1,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Макаронные изделия	180					0,11				63,00		19,80	0,18	
Итого		29,81	31,36	74,19	719,35	0,61	56,53	304,59	1,04	витамины	витамины	125,32	5,53	293,46

Начальник отдела *(Handwritten signature)* Давыдова И.А.