



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)													
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65		10,04	98,05	65,15	2,21
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10
Итого		20,65	26,07	62,07	568,12	0,28	0,60	123,65	0,10	145,19	126,96	87,04	3,29
Обед (бесплатное горячее питание 7-11 лет)													
Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,00		10,14	25,90	11,06	0,71
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	200	11,92	14,90	25,82	284,83	0,21		31,53		26,24	159,19	42,81	1,98
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10
Итого		22,94	22,19	134,32	827,55	0,64	2,80	237,67	1,29	79,90	277,83	88,99	7,73

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

(Signature)

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак+обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)													
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65		10,04	98,05	65,15	2,21
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10
Пюре ФрутоНяня	1												
Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,00		10,14	25,90	11,06	0,71
Филе грудки отварное	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (Филе)	180	10,82	13,55	23,20	257,78	0,19		28,56		23,85	143,92	38,58	1,79
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14				0,60	10,15	45,50	14,70
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10
Итого		51,46	55,60	190,64	1443,26	0,90	4,40	397,77	0,83	329,73	502,74	183,03	11,38

Начальник ОДЦП *(Signature)* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
обед+полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)													
Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,00		10,14	25,90	11,06	0,71
Филе грудки отварное	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	200	11,92	14,90	25,82	284,83	0,21		31,53		26,24	159,19	42,81	1,98
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90
Яблоко	250	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10
Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	0,10	0,28	62,39	1,02	40,89	71,52	11,67	0,77
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06
Мандарины	1 шт	0,48	0,12	4,50	22,80	0,04	22,80			21,00		6,60	0,06
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Пюре ФрутоНяня	1												
Итого		37,45	39,10	235,19	1449,78	0,80	55,88	309,18	1,86	180,17	392,52	128,99	14,26

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Обед 7-11 лет (родительская плата)													
Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,00		10,14	25,90	11,06	0,71
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	200	11,92	14,90	25,82	284,83	0,21		31,53		26,24	159,19	42,81	1,98
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20
Итого		21,85	21,30	102,57	686,95	0,60		233,53	1,28	62,68	267,49	79,87	5,80
Полдник (родительская плата)													
Вак-беляш (м/с) 75 ед.	75	8,02	8,37	20,75	190,34	0,09	5,18	26,49	0,80	22,72	92,61	16,33	1,27
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64
Итого		8,56	8,86	49,78	314,22	0,13	7,98	32,63	0,81	45,02	107,35	27,97	3,98

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак+обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)													
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40		13,51	135,60	90,20	3,05
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10
Пюре ФрутоНяня	1												
Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,00		10,14	25,90	11,06	0,71
Филе грудки отварное	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)*	250	14,18	17,96	29,55	336,56	0,26	37,95	39,28	4,06	35,27	198,49	53,59	2,49
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10
Итого		58,00	61,35	214,69	1617,15	1,10	42,35	413,24	6,17	349,07	611,11	227,29	13,44

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
обед+полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)													
Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,00		10,14	25,90	11,06	0,71
Филе грудки отварное	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)*	250	14,18	17,96	29,55	336,56	0,26	37,95	39,28	4,06	35,27	198,49	53,59	2,49
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20
Яблоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50
Пряники	2 шт												
Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	0,10	0,28	62,39	1,02	40,89	71,52	11,67	0,77
Компот из смеси сухофруктов*	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03
Мандарины	1 шт	0,48	0,12	4,50	22,80	0,04	22,80			21,00		6,60	0,06
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Пюре ФрутоНяня	1												
Итого		40,60	41,80	229,84	1464,49	0,92	93,83	316,93	6,69	192,48	451,32	144,29	15,19

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, СОП, СВО)													
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10
Итого		21,21	19,71	64,81	524,03	0,30	0,60	83,25		144,39	139,16	97,07	3,61
Обед 12-18 лет (родительская плата, СОП, СВО)													
Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,00		10,14	25,90	11,06	0,71
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				0,51	8,70	39,00	12,60
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64
Итого		21,69	22,79	107,56	720,23	0,57		240,46	0,51	75,16	271,98	85,74	7,22

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак 12-18 лет ММС													
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10
Итого		25,95	30,80	99,85	756,15	0,39	0,60	158,55	0,70	270,91	222,96	116,75	6,91
Обед 12-18 лет ММС													
Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,00		10,14	25,90	11,06	0,71
Филе грудки отварное	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)*	250	14,18	17,96	29,55	336,56	0,26	37,95	39,28	4,06	35,27	198,49	53,59	2,49
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10
Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,00		10,14	25,90	11,06	0,71